令和8年度　中野区ACP講演会・支援者研修会with区民

あなたが大切にしたいことは何ですか？

ゲームと映画と落語で考えてみよう人生会議

参加無料
①～③要予約

詳しくは裏面をご覧ください

2026年11月29日日

ACP 人生会議

「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

時間　１０時～１６時半

会場　中野区役所１階　ナカノバ
中野4-11-19

対象　区内在住の方　および
そのご家族（区外のご家族も可）
区内在勤・在学の方
区内の医療介護関係者

お申し込み・お問い合わせ

←電子申請はこちら

地域支えあい推進部　地域包括ケア推進課
在宅療養推進係（3階3番窓口）
申込期間　11/6（金）～11/24（火）

03-3228-5785
受付時間　平日　8:30～17:00
houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp

タイムスケジュール

10:00〜12:00

①ゲーム　エンディングゲーム
体験会　　もしばなゲーム

定員
20名
12名

エンディングゲームはすごろく型のボードゲームです。
架空の他者になりきって行うことで人生の終盤期を追体験でき人生会議（ACP）について考えるきっかけとなります。
「もしバナカード」には、「余命半年といわれたとき」を想定して大切にしたいことや価値観が書かれています。
このカードを使って自分の気持ちを確かめてみましょう。





展示ブース

動画上映

13:00〜14:30

②映画上映

ハッピー☆エンド

定員　200名



「楽しい老い」とは？
「穏やかな終末」とは？
「地域医療の希望」を描いた
笑いと涙があふれる
あったか〜い映画です！



映画上映・研修会中
展示ブース・動画上映は
お休みです



---

③支援者研修会with区民

14:45〜15:30

落語　介護亭楽珍

三途の川の渡り方

15:45〜16:30

介護亭楽珍改め

内村英徳氏（ACPラボ）

ACPの進め方

定員
落語と通しで
200名



現役ケアマネジャーが「終末期」の問題を
創作落語の笑いにのせて送ります。
落語の後は『想結チャート』を使って
-あなたの望む想い-を聞き出すグループワークを行います。
ACPとは？ALP（アドバンス・ライフ・プランニング）とは？
区民の方も支援者の方も一緒に考えてみませんか？

関連書籍展示（終日）





①〜③いずれかに
参加された方に

ACPクリアファイルを
さしあげます
健幸ポイントを
付与します



