



くらしの保健室

～認知症ルーム～

野方区民活動センターの一室にて、暮らしの保健室～認知症ルーム～を開催しています。

認知症が心配な方、認知症の診断を受けた方、また認知症の人を介護しているご家族など、どなたでも気軽に集える場です。

心配事や困った事はもちろん、楽しい話や介護の情報交換など皆さんと一緒に話ができればいいなと思っています。

江古田地域包括支援センターの職員がお待ちしております。

ぜひ、一度いらしてください。

お会いできることを楽しみにしています。

場所：中野区野方 5-3-1

野方 WIZ 3 階 洋室 C （暮らしの保健室の旗がでています）

日時：毎月第 4 火曜日 14 時から 16 時

※9月は祝日のため第 5 火曜日（9/30）に変更します。



お茶やお菓子をご用意しています。
どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ：江古田地域包括支援センター
03-3387-5550

