

-上鷺宮地域-

どなたでも
ご相談いただけます

オレンジラボによる

もの忘れ相談会

最近
忘れっぽくて
不安...

近所に
心配な人
がいる

家族が
認知症と
診断された

病院に
相談するのは
ちょっと怖い



オレンジラボとは、
鷺宮すこやか圏域で認知症の方の
相談や支援をする専門職のネット
ワークです。
「認知症でもそうでなくても安心して
暮らせるまちづくり」を目指して、
活動しています。

日程

2025年度

5月16日(金)、7月18日(金)

9月19日(金)、11月21日(金)

1月16日(金)、3月20日(金)

認知症関連の
本や資料もお読み
いただけます！

時間

13:30~15:00

場所

かみさぎホーム(中野区上鷺宮3-17-4)

相談無料・予約不要です

上鷺宮地域包括支援センター、しらさぎ桜苑、社会福祉協議会等の職員が相談をお受けします。

【お問い合わせ】

上鷺宮地域包括支援センター Tel03-3577-8123

主催: オレンジラボ上鷺宮もの忘れ相談会実行委員会

協力: オレンジラボ