



社会福祉法人

東京武尊会

参加費 無料

令和7年度 東京令和館 中野 認知症あんしん生活実践塾

症状がとれて安心して
生活できるので
「あんしん塾」
と呼ばれています！

「排泄の失敗」「徘徊」
「夜眠れない」などの
認知症状にお悩みの方

強い症状にお悩みの方こそ
ご参加ください！！

- ◆内容：認知症状の症状軽減、消失を目的とした認知症ケア講座です。
全国各地で開催され認知症状の改善実績が出ています。
- ◆参加対象者：中野区内で認知症の方を介護している「ご家族」、
またはその「支援者」および「施設職員」
- ◆参加コース
○基礎コース（第1回のみ参加）：「基本的ケア」の講義受講
○実践コース（全6回参加）：各回の講義受講・自宅や施設での実践
- ◆申込方法：裏面の申込書に必要事項を記入し郵送・FAX等にてお申し
込みください。 ※8/15必着
- ◆定員：15名程度（先着順）
※基礎コースは会場とオンライン併用予定
- ◆費用：無料（交通費、切手代は実費）



◆講師

「家族で治そう認知症」「薬に頼らず認知症を治す方法」著者
一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会顧問

社会福祉法人東京武尊会

東京令和館 中野

介護部長
生活相談課長

竹内 孝仁 氏

大里 めぐみ

古川 真介

第1回	8月30日（土）	講義（基本的ケア）	会場： 東京令和館 中野 地域交流スペース
第2回	9月27日（土）	講義、実践報告、アドバイス ※毎回、水分量や運動量等の 記録（宿題）を事前に提出 していただきます。	
第3回	10月25日（土）		
第4回	11月29日（土）		
第5回	12月20日（土）		
第6回	1月24日（土）		
			時間：各回共通 13：30 ～ 16：30

お問い合わせ・お申し込みは裏面をご覧ください。



参加コース ※チェックを入れてください。	☐ 実践コース (全6回) 毎回、実践内容に対して講師より指導、アドバイスをもらえます	
	☐ 基礎コース ※第1回のみ参加	☐ 会場参加 ☐ オンライン(zoom)参加 ※参加方法 上記より選択してください
参加される方の氏名	※介護サービス事業所に勤務している場合は職名もご記入ください。 氏 名 職 名 ()	
連絡先	〒	
	電話 — — FAX — —	
	メールアドレス (任意)	
事業所名	※介護サービス事業所に勤務している場合はご記入ください。	
◆実践コース希望者は下記の項目もご記入ください。		
介護を受けている方の氏名	性別 男 ・ 女 年齢 歳	介護度 未申請 ・ 非該当 (自立) 要支援 1 ・ 2 要介護 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5
介護を受けている方との続柄	夫 ・ 妻 ・ 子 ・ 子の配偶者 ・ その他 ()	
介護を受けている方との居住状況	同居 ・ 別居 (近隣 ・ 区内 ・ その他)	

※ご質問、ご不明な点について、お気軽にお問い合わせください。



【申し込み・お問い合わせ先】

東京令和館 中野

認知症あんしん生活実践塾担当係

〒165-0022

中野区江古田4-43-5

TEL: 03-3386-8038

FAX: 03-3386-8037