

Nakano カフェ



「Nカフェ」とは地域の認知症の方とそのご家族の心を豊かで活力あるものにするために、みんなで交流するカフェのことです。

人とのつながりから生まれるあたたかみを感じ、明日もまた頑張ろうという勇気を共有しませんか？

～次回～

令和8年

3月9日(月)10時～12時

参加費:無料

(飲み物代は自己負担)



会場:スターバックスコーヒー

中野セントラルパーク店舗内

(中野区中野 4-10-2)

中野区役所地域包括ケア推進課

在宅療養推進係(区役所3階3番窓口)

■電話番号 03-3228-5785 □ファックス 03-3228-5620

■メール ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp