

# 夜のNカフェ

「Nカフェ」とは地域の認知症の人とそこそご家族の心を豊かで活力あるものにするために、みんなで交流するカフェのことです。  
人とのつながりから生まれるあたたかみを感じ、明日もまた頑張ろうという勇気を共有しませんか？

令和8年

2月27日(金)

18時～20時

参加費 無料

(飲み物代は自己負担)

会場 ナカノヤ エヌワイエーカフェ NYAcafe

中野区役所 1階

(中野区中野 4-11-19)

中野区役所 ライトアップ  
(世界アルツハイマーデー)

中野区役所地域包括ケア推進課

在宅療養推進係(区役所3階3番窓口)

■電話番号 03-3228-5785 ■ファックス 03-3228-5620

■メール [ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp)