つながる・話せる・ほっとできる場所

Nカフェ



「Nカフェ」は、地域で暮らす認知症の方とそのご家族が、
心豊かに 前向きな気持ちで過ごせるようにみんなで交流するカフェです。
日頃の嬉しかったこと、悲しかったこと、困ったこと等なんでも大丈夫です。
コーヒーを飲みながらゆったりとお話してみませんか♪



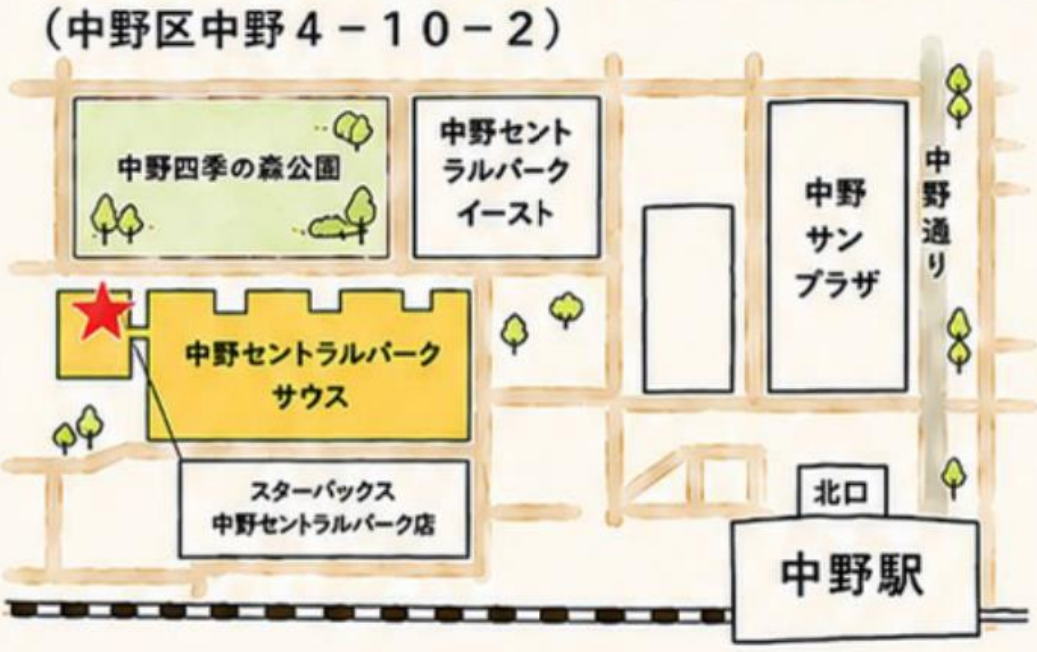
日程
令和8年 12月11日（金）

時間
午前10時～12時

参加費
参加無料
※飲み物代は各自でお願いいたします。



場所
スターバックス コーヒー 中野セントラルパーク店内
（中野区中野４－１０－２）



どなたでもお気軽にご参加ください♪

お問い合わせ先
中野区地域包括ケア推進課在宅療養推進係（区役所3階3番窓口）
電話：03－3228－5785
メール：ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp



お一人でのご参加も大歓迎です。
皆さまのご参加をお待ちしております。