

中野区認知症地域支援推進事業

ささえさんプラザ

街のいろいろ支援ひろば



sasaesan
plaza

always beside you

いつも
すぐそばに

街のいろいろ支援ひろば

ささえさんプラザ

TEL.03-5356-5447

どうぞお気軽にお問い合わせください!

しらさぎ桜苑 〒165-0035 東京都中野区白鷺1-14-8

👤 ささえサロン: 毎月第1週水曜 🧠 脳活タイム: 毎月第2週火曜

👤 シアターカフェ: 毎月第3週木曜 🍷 桜カフェ&みかんライブラリー: 毎月第4週水曜

👤 認知症サポーター養成講座(鷲宮地域包括共催): 毎月1回開催

詳しくは裏面をご覧ください▶



いつもすぐそばに



about
ささえさんプラザ
とは...

皆さんと一緒に、支え支えられる。笑顔いっぱいのなじみの居場所。それが「ささえさんプラザ」です。認知症・介護の相談も承ります。

スタッフは認知症地域支援推進員、認知症実践者研修修了者、介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、社会保険労務士。中野区地域連携型認知症疾患医療センターとも連携しています。

schedule
ささえさんプラザ
スケジュール



中野ささえプロフィール
ささえさんプラザのマスコット
ガール/年齢不詳/中野区鷺宮出
身/頭についているアンテナとい
つも街の困りごとをキャッチし
つ、愛を発信しています。しらさ
ぎ桜苑に頻繁に出没。

- 1 ささえサロン 毎月第1水曜日 9:30~12:30
(持ち寄りランチカフェ・介護相談)
- 2 脳活タイム 毎月第2火曜日 13:00~16:00
(脳トレ・カフェ)
- 3 シアターカフェ 毎月第3木曜日 13:00~16:00
(シアター・カフェ)
- 4 桜カフェ & みかんライブラリー 毎月第4水曜日 13:00~16:00
(カフェ・認知症相談)



- 5 認知症サポーター養成講座
毎月1回開催(鷺宮地域包括共催)

※①~⑤全ての回でご相談も承ります。

access map
アクセスマップ

西武新宿線 鷺ノ宮駅 南口より徒歩5分



中野区認知症地域支援推進事業

街のいろいろ支援ひろば
ささえさんプラザ
TEL.03-5356-5447

どうぞお気軽にお問い合わせください 担当:白岩・岩崎
メール chikirenkei-sakuraen@m-kamisagi.jp
しらさぎ桜苑 〒165-0035 東京都中野区白鷺1-14-8

