中野区認知症地域支援推進事業

Dサロン・オハナ OPEN

みんなで笑って
つながる居場所♪

ピクニックケアの情報はこちら

何もしなくていい。ただ一緒にいるだけでいい。相談したい時に話してくれたらいい。Dサロンオハナは、そんな居場所です。オハナとは、仲間や家族という意味です。ただ一緒にいる仲間や家族のような存在です。

- 第1週 ウクレレ練習会
- 第2週 スマホ相談
- 第3週 おしゃべり
- 第4週 スマホ相談
- 第5週 お休み



開催日 ほぼ毎週 **木曜日**（祝日・第5週休み）

時　間 **13:00～16:00**

入退室自由です。 参加費100円（お茶とお菓子付き）

認知症サポーターの皆さんもぜひご参加ください。

会　場：中野区新井1-32-2 WATANABE BUILD 1F

問合せ：NPO法人ピクニックケア

070-5073-9325

（精神保健福祉士 宮原和道）

