

中野区認知症地域支援推進事業

Dサロン・オハナ

OPEN



カードゲームで、 脳トレしませんか！

一緒にカードゲームで脳トレしてもいい、**何も**しなくていい。ただ**一緒**にいただけでいい。**相談**したい時に**話**してくれたらいい。

Dサロンオハナは、そんな居場所です。オハナとは、仲間や家族という意味です。ただ一緒にいる仲間や家族のような存在です。



開催日；ほぼ毎週**月曜日**（第5週休み）

時間；**13:00～16:00**

入退室自由です。参加費100円。

認知症サポーターの皆さんもぜひご参加ください。

会場；あいロード広場（中野区新井1-22-6）

問合せ；NPO法人ピクニックケア

070-5073-9325

（主任ケアマネジャー**宮原和道**）

