毎週火曜日10時～13時

キングス寄り添いカフェ

中野区認知症地域支援推進事業

認知症をはじめ様々な心配をお持ちの方、心配のない方、ホッとしたい方。ご家族も、お子連れの方も・・参加費はありません。
お気軽にお茶を飲みに来てください。ご相談はもちろん、いろいろなイベントもあります。

会場が分からない場合は駅までお迎えに行きます。

11月

3日 山田さんの個別相談
・ハンドマッサージ
10日 タオルストレッチ
17日 カラオケ体操
24日 臨床美術
落ち葉のフロッタージュ



落ち葉のフロッタージュ

つぶやき 母93歳 (1933.5.1生)
母に助聴器(集音機)を使ってもらっている。形は受話器に似ている。話が通じればその時はどうにかなる。すぐに忘れるけど(笑)、ある日、帰宅すると妹から「人が消える瞬間を見た」という。
妹が大事な話を、母に集音機を使わせて向き合って話をしていた。そのうちキョロキョロと周囲を見始めて、「で、あんたは今どこにいるの?」
目の前で話しているのに、今 顔見て話してるのに、こうやって消えていくんだ。
あたしが消えたと訴える妹。
そのうち、あたしがわからなくなるんだ～と笑う。
場面が切り替わったんだ、電話だと思ったんじゃない? その集音機が聞こえるから自分が耳悪いことを忘れたんだね。(相村)

ふまねっと運動 体験しませんか?





床に敷いたネットを縁を踏まないようにゆっくり歩きます。
ゆっくり歩くと片足立ちになります。バランスは、認知機能の維持、向上、歩行の安定。みんなで楽しむ!!笑って笑って、楽しく体験しましょう♪
11/25 第4水曜日に「オレンジカフェとんぼ」で体験会をします。
問合せ : 03-3368-5200
nakano.cafe@kg-tokyo.or.jp
体験希望の方は相村まで

次回の「臨床美術」は1月第４週です。
次回の「笑いヨガ」は12月第４週です。

相談員 常勤 相村啓子 (認知症ケア指導管理士)
第1 山田 忍 (認知症ケア専門士)
第4 吉川直美 (臨床美術士・臨床宗教師)



場 所 : 東中野キングス・ガーデン 中野区東中野4-2-16
問合せ : 03-3368-5200 nakano.cafe@kg-tokyo.or.jp

11月の個別相談日 3日 : 山田 忍になります。
ご希望の方はお問合せください。03-3368-5200 (相村・渡辺)

事業受託 東中野キングス・ガーデン