

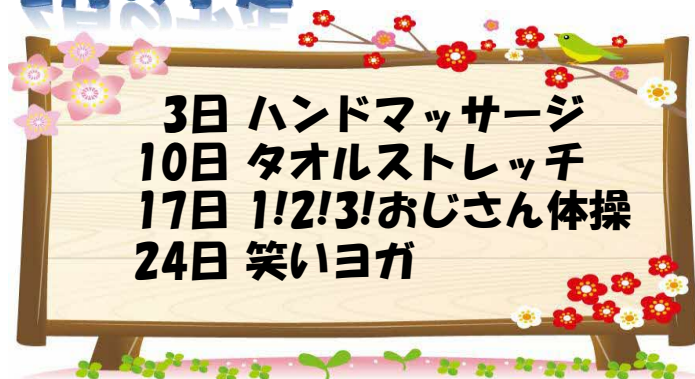


毎週火曜日10時～13時

# キングス寄り添いカフェ

認知症をはじめ様々な心配をお持ちの方、心配のない方、ホッとしたい方。ご家族も、お子連れの方も・・・**参加費無料・茶菓付**  
お気軽にお茶を飲みに来てください。  
ご相談はもちろん、いろいろなイベントもあります。  
会場が分からない場合は駅までお迎えに行きます

## 2月の予定



### ふまねっと運動



オリジナルの曲に合わせて  
ゆっくりとネットをまたぎ越して  
歩く運動です。  
転倒予防・認知症予防・を楽  
しくさせてくれます。  
ふまねっとインストラクター  
相村啓子  
毎火曜日12時～13時

次の「臨床美術」はR8.3月第4週です。  
次の「笑いヨガ」は4月第4週です。

相談員 常勤 相村啓子 (認知症ケア指導管理士)  
第1 山田 忍 (認知症ケア専門士)  
第4 吉川直美 (臨床美術士・臨床宗教師)

場 所 : 東中野キングス・ガーデン 中野区東中野4-2-16

問合せ : 03-3368-5200 nakano.cafe@kg-tokyo.or.jp

2月の個別相談日は3日 : 山田 忍 24日 : 吉川直美  
ご希望の方はお問合せください。03-3368-5200 (相村・渡辺)

中野区認知症地域支援推進事業 事業受託 東中野キングス・ガーデン

つぶやき 母92歳 (1933.5.1生)  
まだ、いろいろといろいろだけど、今日も  
小規模に通所した。だんだん回復してい  
る母。年末に血圧低下で意識消失。救急  
搬送。降圧剤の服薬を中止した。救急隊  
員が脈をとりながら「弱い」とつぶやいた  
と妹から聞いた。割と長い時間処置室か  
ら出てこず。担当医から話があった。しっ  
かりと調べました。ちゃんと調べました。  
超高齢者の特に不整脈もない、水分補  
給、食事をしっかりとってくださいと。  
年が明けてまた低下した。主治医の診察  
を受ける。熱はないが血圧の乱高下。こ  
りゃ脱水?、肺炎? コロナ? 頭の中をいろ  
んな情報が駆け巡り 点滴、胸部レントゲ  
ンをお願いしたいと電話すると、空いてい  
る時間に診るのでと特別?! (笑) 看護師が  
バイタルを測定する三度ほど測って、先  
生も測るからと退室。先生 脈をとり「弱  
い」という。何かいつもと違ったら連絡し  
てくださいと言ってもらう。一週間後夜中、  
目の前を走ってました。何とか元気です。  
(相村)

