

認知症サポーター養成講座

認知症の理解を深めるとともに

認知症になっても安心して暮らせる街づくりを目指して、
認知症サポーター養成講座に参加してみませんか？



ご希望回の3日前までに下記までお申し込みください。

第137回 1月26日 火曜日 (午後1時~2時半)

第138回 2月22日 月曜日 (午後1時~2時半)

第139回 3月29日 月曜日 (午後1時~2時半)

※テキストの準備都合あり 予約制です。

オレンジラボ協力

もの忘れ相談会 (事前にお電話でご確認ください)

① 1月26日火曜日 ② 2月22日月曜日

③ 3月29日月曜日 講座終了後です。

時間：午後14時半~15時半 (日程が合わない方もご相談ください)

いずれか1回をお選び下さい。
受講終了後「認知症サポーター
カード」をお渡しします。



中野区にてテキスト準備。
区民の方は無料となりました。

<会場> しらさぎ桜苑 3F多目的室 中野区白鷺1-14-8
(西武新宿線 鷺ノ宮駅より徒歩5~6分)

※都合により中止・延期になる場合があります。予約時にご確認ください。

感染症予防の対策として、来場時の検温(37.5度以下)、来場時の消毒液による手の消毒、マスク着用をお願い致します。

熱や咳、体調が悪い方は会場内への立ち入りは出来ませんので予めご了承ください。

<お申込み先> ※上記で日程が合わない方もご相談下さい。



●中野区鷺宮地域包括支援センター担当 高橋 TEL 3310-2553

●社福) 武蔵野療園しらさぎ桜苑 担当 しろいわ 白岩 TEL 5356-5447