



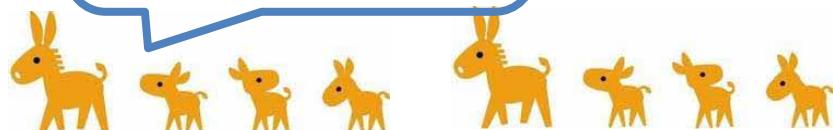
# 認知症 サポーター 養成講座

“認知症サポーター”は、何か特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときに、そっと見守る、ちょっとした手助けや優しい対応ができる家族や地域の応援者なのです。

「認知症ってどんなこと?」、「こんな時どうしたらいいんだろう?」この講座で疑問解決のヒントを得て、地域で支える認知症サポーターの輪を広げませんか?



受講された方には  
“認知症サポーター  
カード”を差し上げます。



日 時 : 令和8年2月27日 (金)  
14:30~16:00  
受付: 14:00~

場 所 : 東中野区民活動センター2階  
中野区東中野5-27-5

定 員 : 10名程度

申込み先: 東中野地域包括支援センター  
電話: 03-3366-3318  
FAX: 03-3366-3398

月~土 8:30~17:00 (日曜・祝日を除く)  
※お名前、ご住所、電話番号をお知らせください。

申込期間: 2月13日 (金) ~ 2月26日 (木)



- 東京メトロ東西線 落合駅3番出口徒歩5分
- JR東中野駅東口 徒歩8分
- 都営地下鉄大江戸線 東中野駅A1徒歩12分