

絵本を通じて認知症への理解を深める 認知症講演会 「おもいでメガネ」 ～認知症の方が見る景色～



認知症のおばあちゃんと孫とその家族の思い出を描く

絵本エッセイ「おもいでメガネ」の内容をもとにした講演会です。

ピアノ演奏とともに、認知症への理解のきっかけを見つけませんか。



主婦の友社より“認知症のおばあちゃんと家族”を題材にした絵本作品「おもいでメガネ」を発表。

今秋からは全国20ヶ所以上の会場で講演活動や特別講師を行う。音楽と認知症全国ネットワーク代表。

講師 ないとう ともあき 氏



学生時代より楽曲提供やCMソングの制作を開始。国内外のさまざまなアーティストのサポートキーボーディストとして活動。現在はソロプロジェクトにてシンガーソングライターとしても活動中。

ピアニスト 加藤 エレナ 氏

日時

令和8年 **10月14日** (水)
午前10時～11時半

場所

中野区役所1階 ナカノバ
(中野区中野4-11-19)

申込期間

令和8年 **9月24日** (木)～**10月9日** (金)

申込方法

電子申請
右のQRコードから
お申し込みください。



電話
03-3228-5785
(受付 午前8時半～午後5時)

問い合わせ先

中野区地域包括ケア推進課在宅療養推進係

☎ 電話 03-3228-5785 (受付 午前8時半～午後5時)

✉ メール ninchisyou@city.tokyo-nakano.lg.jp

先着
100名

参加費
無料



おもいでメガネ 実践カフェ

ランチ持参
大歓迎



おもいでメガネの講演会の参加者で
「認知症がある方もない方も安心できるまちづくり」
について話してみませんか？

日 時：2026年10月14日（水）11時半～13時

会 場：中野区役所1階 ナカノバ

対象者：認知症講演会

「おもいでメガネ」～認知症の方が見る景色～参加者

定 員：40名（申し込み順）

ファシリテーター 東京都認知症介護指導者

榎木健太氏・田中潤氏

ゲスト ないとうともあき氏

音楽と認知症全国ネットワーク代表



自己紹介＆
おもいでメガネの感想

フリートークで自己紹介や
講演会の感想をどうぞ

認知症のある方との
関わりについて

認知症のある方の笑顔が見られた関
わり、うまくいかなかった関わり、
あれこれ共有しましょう



認知症がある方も
ない方も
安心できるまちづくり

ご家族だったり、ご友人だっ
たり、ご近所さんだったり、
見守りや声掛けや、どんなこ
とができそうでしょうか？

問い合わせ・お申し込み

申込期間 9/24(木)～10/9(金) 裏面の認知症講演会のQRコードからお申し込みください

在宅療養推進係

電話：03-3228-5785

メール：houkatukea@city.tokyo-nakano.lg.jp

