

# ～もの忘れ相談会をご利用ください～



「同じことを何度も言う」、「最近忘れっぽい」など、もの忘れについて気になる方が、区役所に来た時に気軽に相談できる場を設けています。

専門の相談員がご相談に乗ります。

**予約は不要**です。お気軽にご相談ください。

	開催日	場所(中野区役所 1階)
令和8年	4月22日(水)	ナカニワ
	5月21日(木)	
	6月19日(金)	シェアノマ
	7月14日(火)	ナカニワ
	8月19日(水)	
	9月7日(月)	
	9月8日(火)	
	9月9日(水)	
	10月16日(金)	シェアノマ
	11月16日(月)	ナカニワ
	12月14日(月)	
令和9年	1月18日(月)	シェアノマ
	2月19日(金)	
	3月15日(月)	ナカニワ

**午前10時から午後3時 30分まで**

担当：地域包括ケア推進課  
在宅療養推進係  
中野区役所3階(3番窓口)  
電話：03 - 3228 - 5785