

気軽に談笑したり  
悩みを聞いてほしい

## まちなかサロン

区民の自宅や区民活動センター等を会場に、区民同士が気軽に集える“憩いの場”として、区内に30か所※あります。

※令和5年4月1日時点

まちなかサロンホームページ  
各まちなかサロンを検索できます



居宅を提供して下さる方、スタッフとしてサロン活動に協力して下さる方を募集しています。  
まちなかサロンとしてオープンした後も、他のまちなかサロンとの情報交換の場や運営の相談などの支援を継続して行います。  
興味がありましたらお電話かホームページでご確認ください。

お問い合わせ 中野ボランティアセンター ☎03-5380-0254

## 認知症地域支援推進事業

認知症地域支援推進事業の  
検索はこちら

区内4か所で週1回(月4回)程度、どなたでも気軽に立ち寄り  
専門の相談員にも気軽に相談したり、ゆったり過ごせる拠点です。



お問い合わせ 中野区役所 在宅療養推進係 ☎03-3228-5785

名称	会場	お問い合わせ先	開催日	開催時間
Dサロン・オハナ <sup>※</sup>	新井一丁目22番6号 あいロード広場	070-5073-9325	毎週月曜日	13時～16時
寄り添いカフェ	東中野四丁目2番16号 東中野キングス・ガーデン	03-3368-5200	毎週火曜日	10時～13時
ささえさんプラザ	白鷺一丁目14番8号 しらさぎ桜苑 3階	03-5356-5447	第1水曜日 9時30分～12時30分 第2火曜日 13時～16時 第3木曜日 13時～16時 第4水曜日 13時～16時	
いつものところ	弥生町三丁目14番6号 コスモ会館	03-6277-4626	毎週火曜日	13時～16時

※参加費(100円)がかかります

## オレンジカフェ

認知症の方やご家族、ご近所の方、専門職など、どなたでも  
気軽にお越しいただけるカフェです。 コーヒーやお茶を  
飲みながら参加者同士の交流、情報交換をしています。



オレンジカフェの  
検索はこちら



このタペストリーが  
目印です♪

お問い合わせ 中野区役所 在宅療養推進係 ☎03-3228-5785

近くにどんな活動が  
あるか知りたい  
自分で活動を始めたい

## なかの情報

あなたの住んでいる地域で開催して  
いるサロンや居場所、地域のイベント  
や講座など、さまざまな情報を掲載  
しています。  
探したい情報を地域毎、活動内容・  
対象ごとに検索できます。

なかの情報  
サイトはこちら



お問い合わせ 中野ボランティアセンター ☎03-5380-0254

## なかの学び場ステーション



中野区内を中心に活動して  
いる生涯学習サークルや、  
指導者を紹介するサイトです。  
サークル・指導者の新規登録  
も受け付けています。  
学び場探し、学び場づくりに  
ぜひご活用ください。

なかの学び場ステーション  
サイトはこちら



お問い合わせ 中野区役所 文化振興・多文化共生推進係 ☎03-3228-8863

社会福祉法人  
中野区社会福祉協議会

団体・施設 ボランティア イベント・講座 居場所

中野がもっと好きになる  
「ほかの情報」

居場所 ボランティア イベント・講座・助成金

特技 ボランティア 団体・施設情報

高齢者や親子だけに限らず、様々な方が参加できる居場所や活動を紹介しています。子ども食堂や学習支援などの活動も掲載しています。  
【お知らせ】  
感染症の影響により、活動が休止、内容が変更している場合がありますので、ご参加の場合にはご注意ください。

該当記事 361 件

絞込検索

## 生涯学習&スポーツ ガイドブック



中野区内の1年間分の生涯学習と  
スポーツ情報をまとめた情報誌  
です。 学びの情報を豊富に掲載  
しています。

生涯学習&スポーツ  
ガイドブック  
サイトはこちら

