

介護保険のしくみ

- 40歳以上の方が加入・利用します… 3
- 保険料は年齢によって異なります… 4

サービスの使い方

- 要介護認定を受けます…………… 5
- ケアプランを作成します…………… 8
- 介護サービスの種類…………… 10

介護サービスの利用料

- 在宅・介護予防サービスを利用した
場合…………… 12
- 施設サービスを利用した場合…………… 13
- 負担額が高額になったら…………… 14

介護予防・日常生活支援総合事業

- 介護予防・生活支援サービス事業… 16
- 一般介護予防事業…………… 17
- 高齢者に関する相談はまず地域包括
支援センターへ…………… 18

介護保険に関する相談・問い合わせ… 20