



中野区主催 受講生募集

受講料
無料

要事前申込

定員

30名

募集締切

8月18日(火)
(先着順)

介護に関する

未経験でも
大丈夫！

入門的研修

始めてみよう！かいごのしごと

私たちにもできる地域貢献

この街が好きだから一歩踏み出してみよう

介護に関する入門的研修とは？

介護に関する基本的な知識や技術を学び、
介護助手等としての就業のチャンスが得られます♪
研修を修了して得られる資格は、区内介護事業所で
生活援助サービスに従事できる資格になります。
最終日は介護施設等とのおしごと相談会を開催！
入門的研修修了者は介護職員初任者研修や生活援助
従事者研修が一部免除になる場合があります。

研修日時 最終日におしごと相談会を開催♪

1日目 9月 7日 (月) 9:30~16:30 3日目 9月14日 (月) 9:30~16:10

2日目 9月10日 (木) 9:30~16:10 4日目 9月16日 (水) 9:30~16:25

受講資格

介護の仕事に興味のある方、まずは介護の基本を学んでみたい方で、
4日間の研修全てを受講できる18歳以上の方
※現在、介護職として働いている方は対象外です。

会場

中野区役所

住所：中野区中野4-11-19

1日目・4日目：701・702会議室

2日目・3日目：801・802会議室

詳細はホームページからも
ご覧いただけます ⇒⇒⇒



問合せ先
(運営事務局)

セントスタッフ株式会社

☎ 03-6803-5624 (受付 平日10:00~18:00)

✉ st_kenshu@home.misawa.co.jp

二次元コードから
申込可能！



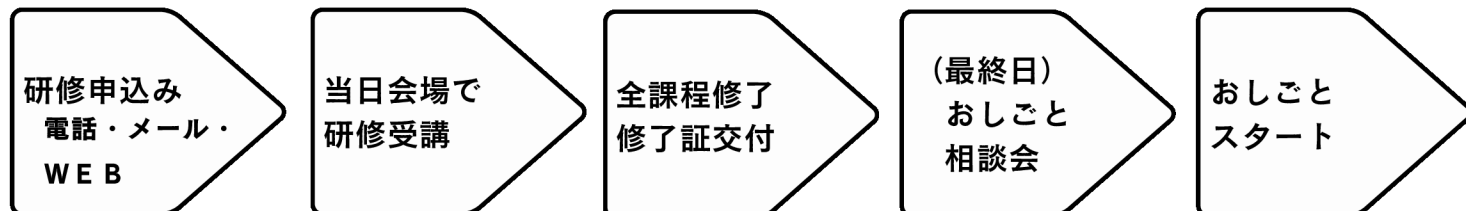
※本研修は中野区より委託を受けてセントスタッフ株式会社が運営を致します。



【参加者の声】

- ・大変有意義な内容で、若い世代にも必要な知識、情報が満載だったと思います。
- ・介護に対する認識が少し変わりました。
- ・研修後、介護事業所で働いています。研修の内容が役立っています。

申込からお仕事開始までの流れ



研修内容

日程		時間	内容
1日目	9/7 (月)	9:30 ～ 16:30	◇介護を取り巻く環境 ◇コミュニケーション技術 ◇介護を必要とする人の理解 ◇尊厳と自立を支える介護
2日目	9/10 (木)	9:30 ～ 16:10	◇認知症の理解 ◇身支度の介護の方法 ◇認知症の症状・行動・心理症状 ◇認知症の治療
3日目	9/14 (月)	9:30 ～ 16:10	◇介護における安全確保 ◇食事の介護の方法 ◇事故防止・緊急対応 ◇障害の理解 ◇介護職の健康管理と感染予防
4日目	9/16 (水)	9:30 ～ 16:25	◇移動介護の方法 ◇入浴介護の方法 ◇排泄介護の方法 ◇おしごと相談会 ◇睡眠の介護の方法

研修修了後、「ふくむすび」マイページ登録を行うと東京ポイントが付与されます。
詳細は特設サイトをご覧ください。

<ふくほ輝きプロジェクト> <https://senzaiyushikakusya.metro.tokyo.lg.jp/>



申込方法・問合せ先

本事業は中野区の委託を受けて
セントスタッフ株式会社が運営しています。

セントスタッフ株式会社

電話：03-6803-5624（受付 平日10時～18時）

メール：st_kenshu@home.misawa.co.jp

WEB：右記二次元コードを読み取り申込みください

申込用WEB

フォームは
こちらから

⇒⇒⇒



※本事業において取得した個人情報につきましては、個人情報等の規程に基づき、適正な管理を行い、本事業に関する業務以外に使用することはいたしません。なお申込内容については中野区にお知らせします。

※受講に際しまして、担当より記載内容の確認等の連絡をする場合があります。