

明るい楽しい
中野の介護

～介護の魅力発信！～

楽しいイベント
盛りだくさん

介護の日イベント2025

11月6日～7日 中野区役所にて介護の日のイベントを行います！
「介護の日」とは「介護についての理解と認識を深め、国民への啓発を重点的に実施する日」といわれています。皆様も介護への理解を深めてみませんか？

日時

11月6日(木) 9:00-17:00

11月7日(金) 9:00-16:30

場所

中野区役所 1F ナカノバ他

イベント内容

全ての方！

終日！

- ・介護保険をご利用の皆様の作品展
- ・福祉用具の展示及び体験コーナー
- ・高齢者疑似体験コーナー
- ・介護利用者の詩吟

7日 15:50～

- ・介護漫才
- ・ケアマネ音頭



介護漫才かいご～ず
サクラダ&わか先生
来る！



求職者の方へ！

6日 13:00～

7日 10:00～

おしごと相談会：区内の介護事業所から事業所の特徴や仕事内容等お仕事に関する相談が可能です。

介護事業所の職場体験プログラムや有資格者で介護の仕事に興味がある方への支援に関する相談も可能です。※詳細な日程や参加事業所は区HPをご確認ください。

介護予防、介護をもっと
知りたい方へ！

○看護師・ケアマネ 終日！
相談コーナー

日常の介護のお悩みはありませんか？現役の看護師・ケアマネに相談ができます！

6日 13:00～

7日 11:00～

○家庭用ゲームや囲碁ボールを使って介護予防してみませんか？

健康ゲーム指導士からゲームを使用した介護予防についてレクチャーを受けることができます！

○転倒予防教室 6日・7日 13:00～
理学療法士から自身の15:00
転倒リスクやセルフチェックの方法を知ることができます。

○知って欲しい！ 7日 10:00～
地域で頑張る外国人介護職員
訪問入浴に従事する外国人職員の話
や訪問入浴実演を見てみませんか？

スタンプラリーも実施！



詳細はHPへ→

印

印

印

印

印

お問い合わせ先 中野区社会福祉協議会
TEL: 03-5380-0751



主催：中野区 協力：中野区介護サービス事業所連絡会