

介護サービス・介護予防サービス

要介護1～5の方
要支援1・2の方

居宅サービスの種類

ケアプランを立てる

居宅介護支援 (介護予防支援)

要介護
1～5

要支援
1・2

居宅介護支援事業所(地域包括支援センター)のケアマネジャーがケアプランの作成などを行います。

利用者負担はありません

自宅でサービスを受ける

訪問介護 (ホームヘルプサービス)

要介護
1～5

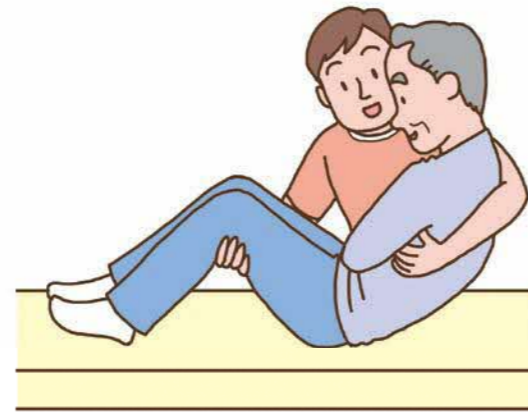
ホームヘルパーが訪問し、食事・排せつなどの身体介護や、掃除・洗濯などの生活援助を行います。

身体介護

- 食事、入浴、排せつのお世話
- 衣服の交換などのお手伝い
- 通院の付き添い など

生活援助

- 部屋の掃除や洗濯
- 食事の準備や調理
- 生活必需品の買い物 など



● 費用のめやす
要介護1～5(1割負担の場合)

	利用者負担分	サービス費用
身体介護中心 (20～30分未満)	279円	2,781円
生活援助中心 (20～45分未満)	204円	2,040円
通院などのための乗車・ 降車の介助(1回)	111円	1,105円

※早朝・夜間・深夜などは、割増料金があります。

サービス対象外

利用者以外のためのお手伝いはサービスの対象になりません。

- 本人以外のための掃除
- 庭の草むしり
- ペットの世話
- など

訪問入浴介護 (介護予防訪問入浴介護)

要介護
1～5

要支援
1・2

浴槽を積んだ入浴車などが訪問し、入浴の介助を行います。要支援1・2の方は自宅に浴室がないなどの場合に限ります。

● 費用のめやす
要介護1～5(1割負担の場合)

	利用者負担分	サービス費用
1回につき	1,444円	14,432円



要支援1・2(1割負担の場合)

	利用者負担分	サービス費用
1回につき	976円	9,758円

自宅でサービスを受ける

訪問リハビリテーション (介護予防訪問リハビリテーション)

要介護
1～5

要支援
1・2

リハビリの専門職が自宅を訪問して、リハビリテーションを行います。



● 費用のめやす
要介護1～5(1割負担の場合)

	利用者負担分	サービス費用
1回につき	341円	3,407円

要支援1・2(1割負担の場合)

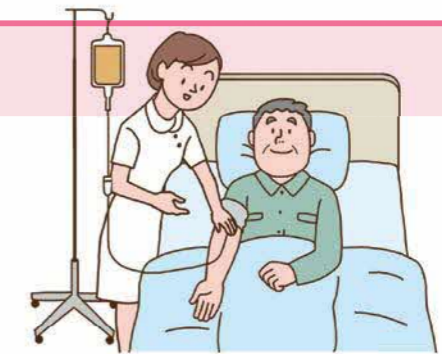
	利用者負担分	サービス費用
1回につき	341円	3,407円

訪問看護 (介護予防訪問看護)

要介護
1～5

要支援
1・2

看護師などが自宅を訪問し、病状の観察や療養上のお世話をします。



● 費用のめやす
要介護1～5(1割負担の場合)(30分未満)

	利用者負担分	サービス費用
病院・診療所の場合	454円	4,537円
指定訪問看護 ステーションの場合	536円	5,358円

要支援1・2(1割負担の場合)(30分未満)

	利用者負担分	サービス費用
病院・診療所の場合	435円	4,343円
指定介護予防訪問看護 ステーションの場合	513円	5,130円

※早朝・夜間・深夜などは、割増料金があります。

居宅療養管理指導 (介護予防居宅療養管理指導)

要介護
1～5

要支援
1・2

医師、歯科医師、薬剤師などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。



● 費用のめやす
要介護1～5(1割負担の場合)

	利用者負担分	サービス費用
医師による指導	514円	5,140円
歯科医師による指導	516円	5,160円

要支援1・2(1割負担の場合)

	利用者負担分	サービス費用
医師による指導	514円	5,140円
歯科医師による指導	516円	5,160円

施設に通いサービスを受ける

通所介護 (デイサービス)

要介護
1~5

通所介護施設に通い、日帰りで入浴や食事の提供や日常生活上の介護などを受けます。



追加サービスとして

- 筋力向上 ●栄養改善 ●口腔機能の向上を受けることもできます。(別料金となります)

●費用のめやす
要介護1~5(1割負担の場合)(3~4時間未満)

	利用者負担分	サービス費用
要介護1~要介護5	404円~ 641円	4,033円~ 6,409円

※費用は施設の種類によって異なります。※送迎の費用は含まれます。※食費は別途自己負担となります。

要介護1~5(1割負担の場合)(7~8時間未満)

	利用者負担分	サービス費用
要介護1~要介護5	718円~ 1,252円	7,172円~ 12,513円

通所リハビリテーション (デイケア)
(介護予防通所リハビリテーション)要介護
1~5要支援
1~2

医療機関や介護老人保健施設・介護医療院に通い、日帰りでリハビリテーションを受けます。



追加サービスとして

- 筋力向上 ●栄養改善 ●口腔機能の向上を受けることもできます。(別料金となります)

●費用のめやす
要介護1~5(1割負担の場合)(6~7時間未満)

	利用者負担分	サービス費用
要介護1~要介護5	789円~ 1,422円	7,881円~ 14,219円

※費用は施設の種類によって異なります。※送迎の費用は含まれます。※食費は別途自己負担となります。

要支援1~2(1割負担の場合)(1か月につき)

	利用者負担分	サービス費用
要支援1	2,279円	22,788円
要支援2	4,439円	44,388円

宿泊してサービスを受ける

短期入所生活介護 (ショートステイ)
(介護予防短期入所生活介護)要介護
1~5要支援
1~2

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴などの介護や機能訓練を受けます。



●費用のめやす
要介護1~5(1割負担の場合)(1日につき)

	利用者負担分	サービス費用
要介護1~要介護5	670円~ 1,028円	6,693円~ 10,278円

※費用は施設の種類によって異なります。※食費・滞在費は別途自己負担となります。※連続した利用日数は30日までとなります。

要支援1~2(1割負担の場合)(1日につき)

	利用者負担分	サービス費用
要支援1	501円	5,006円
要支援2	662円	6,615円

短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)
(介護予防短期入所療養介護)要介護
1~5要支援
1~2

介護老人保健施設などに短期間入所して、医学的管理の下に介護、機能訓練などを受けます。



●費用のめやす
要介護1~5(1割負担の場合)(1日につき)

	利用者負担分	サービス費用
要介護1~要介護5	821円~ 1,342円	8,207円~ 13,417円

※費用は施設の種類によって異なります。※食費・滞在費は別途自己負担となります。※連続した利用日数は30日までとなります。

要支援1~2(1割負担の場合)(1日につき)

	利用者負担分	サービス費用
要支援1	617円	6,169円
要支援2	909円	9,090円

有料老人ホームに入居しながらサービスを受ける

特定施設入居者生活介護
(介護予防特定施設入居者生活介護)要介護
1~5要支援
1~2

有料老人ホームなどに入居している方が、食事や入浴などの介護や機能訓練および療養上の世話を受けます。



●費用のめやす
要介護1~5(1割負担の場合)(1日につき)

	利用者負担分	サービス費用
要介護1~要介護5	591円~ 887円	5,907円~ 8,861円

※居住費・食費は別途自己負担となります。

要支援1~2(1割負担の場合)(1日につき)

	利用者負担分	サービス費用
要支援1	200円	1,994円
要支援2	342円	3,411円