

介護・高齢者サービスに関するご相談は 地域包括支援センターへ			
中野区地域包括支援センター（8か所）			
名称	所在地	電話・FAX	担当区域
南中野	弥生町5-11-26 （みなみらいず内）	03-5340-7885 Fax:03-5340-7886	南台 全域、弥生町1丁目38番1～10、24、25号、39番、 弥生町2丁目36番7～9号、37番5（一部）、9（一部）号、 40番8号、41番8号、43～53番、弥生町3～6丁目
本 町	本町5-10-4 （倶楽部千代田會館内）	03-5385-3733 Fax:03-5385-3776	弥生町1丁目1～37番、38番11～23号、40～60番、 弥生町2丁目1～35番、36番1～6、10～15号、 37番1～4、5（一部）、6～8、9（一部）、10～15号、38、39番、 40番1～3、9～13号、41番1～6、10～21号、42番、本町1丁目1～12番、 13番1～7、8（一部）号、15番1～6、25号、16～30番、 本町2丁目1～45、52、53番、本町3丁目1～26番、 本町4丁目1～4、6～48番、本町5・6丁目、中央3丁目30～36 番、 中央4丁目1～5番、6番1～12、17～29号、7～10番、 中央5丁目1～19番、20番1～6、7（一部）、13～15号、 21番6～15号、27番1～13、25～34号
東中野	東中野1-5-1	03-3366-3318 Fax:03-3366-3398	本町1丁目13番8（一部）、9～18号、14番、15番11～22号、 31、32 番、本町2丁目46～51、54番、本町3丁目27～33 番、 本町4丁目5 番、中央1・2丁目、中央3丁目1、2、22～26番、 東中野1・2丁目、東中野4・5丁目、 中野1丁目1～31、33～49、51～53番、54番1～5号、 56番10（一部）、11（一部）、13（一部）号、57～63番
中 野	中央3-19-1 （中部すこやか福祉センター内）	03-3367-7802 Fax:03-3367-7800	中央3丁目3～21、27～29、37～51番、 中央4丁目6番14、15号、11～61番、 中央5丁目20番7（一部）、8～11号、21番1～5号、22～26番、 27番14～23号、28～49番、東中野3丁目、 中野1丁目32、50、54番9～13号、55番、 56番1～9、10（一部）、11（一部）、12、13（一部）号、 中野2・3丁目、中野4丁目1、2、8～10、13～21番、22番1、2号、 中野5丁目1～67番、中野6丁目、上高田 全域、新井1丁目1番、 2番1～17、25（一部）、26～28号、3番1～3、11～15号
中野北	松が丘1-32-10 （松が丘シニアプラザ内）	03-5380-6005 Fax:03-5380-5762	中野4丁目3～7、11、12 番、22番3号、23 番、中野5丁目68番、 新井1丁目2番18～24、25（一部）号、3番4～8号、4～43番、 新井2～5丁目（3丁目38番除く）、松が丘 全域、江原町 全域、 江古田1丁目1～39番、野方1丁目1～35、43～49、54～58番、 野方2丁目、大和町1丁目12～15番、大和町2丁目1、2番
江古田	江古田4-31-10 （北部すこやか福祉センター内）	03-3387-5550 Fax:03-3387-5955	新井3丁目38番、沼袋 全域、江古田1丁目40～43番、 江古田2～4丁目、丸山 全域、野方3～4丁目、 野方5丁目1～6番、7番（1～4号を除く）、10～34番、35番1、2号、 野方6丁目1～35番、36番13～15号、40番1～3、15～22号、 41～44番、45番11～17号、47番1号、48～51番、 若宮1丁目7番10～14号、8番8（一部）、9～13号、10番、 11番5～15号、12～16、24～27番
鷺 宮	若宮3-58-10 （鷺宮すこやか福祉センター内）	03-3310-2553 Fax:03-3310-1172	野方1丁目36～42、50～53番、 野方5丁目7番1～4号、8、9番、35番4～10号、 大和町1丁目1～11、16～68番、 大和町2丁目3～49番、大和町3・4丁目、 若宮1丁目1～6番、7番1～9、15、16号、 8番1～7、8（一部）、14～19号、9番、11番1、2号、 17～23、28～59 番、若宮2・3丁目、白鷺1丁目
上鷺宮	上鷺宮3-17-4 （かみさぎホーム内）	03-3577-8123 Fax:03-3577-8124	野方6丁目36番1～12号、37～39番、40番5～14号、 45番1～10号、46番、47番2～16号、52、53番、 白鷺2・3丁目、鷺宮 全域、上鷺宮 全域

【地域包括支援センターの開設時間】

月～土曜日:午前8時30分～午後5時(日曜日、祝日、年末年始は休業)

★緊急の場合は時間外や休業日も電話で対応しています。

中野区役所

〒164-8501 東京都中野区中野4-11-19 直通03-3228-5629

中野区地域支えあい推進部 介護保険課

8中地介第675号

※当パンフレットの内容は、厚生労働省資料をもとに作成
しております。
今後、政省令等の公布により内容が変更になる場合が
あります。

みんなですさえる介護保険

発行：中野区地域支えあい推進部 介護保険課 管理係 令和8(2026)年

はじめに

申請

費用

種類

その他のサービスなど

令和8年度版

みんなですさえる
介護保険



発行:中野区地域支えあい推進部 介護保険課 管理係 令和8(2026)年

中野区