

# 介護・高齢者サービスに関するご相談は 地域包括支援センターへ

令和8年度版

## 中野区の地域包括支援センター(8か所)

名称	所在地	電話・FAX	担当区域
南中野	弥生町5-11-26 (みなみらいず内)	03-5340-7885 Fax:03-5340-7886	南台 全域、弥生町1丁目38番1~10,24,25号、39番、 弥生町2丁目36番7~9号、37番5(一部),9(一部)号、 40番8号、41番8号、43~53番、弥生町3~6丁目
本町	本町5-10-4 (倶楽部千代田會館内)	03-5385-3733 Fax:03-5385-3776	弥生町1丁目1~37番、38番11~23号、40~60番、 弥生町2丁目1~35番、36番1~6,10~15号、 37番1~4,5(一部),6~8,9(一部),10~15号、38,39番、 40番1~3,9~13号、41番1~6,10~21号、42番、本町1丁目1~12番、 13番1~7,8(一部)号、15番1~6,25号、16~30番、 本町2丁目1~45,52,53番、本町3丁目1~26番、 本町4丁目1~4,6~48番、本町5丁目、中央3丁目30~36番、 中央4丁目1~5番、6番1~12,17~29号、7~10番、 中央5丁目1~19番、20番1~6,7(一部),13~15号、 21番6~15号、27番1~13,25~34号
東中野	東中野1-5-1	03-3366-3318 Fax:03-3366-3398	本町1丁目13番8(一部),9~18号、14番、15番11~22号、 31,32番、本町2丁目46~51,54番、本町3丁目27~33番、 本町4丁目5番、中央1丁目、中央3丁目1,2,22~26番、 東中野1丁目、東中野4丁目、 中野1丁目1~31,33~49,51~53番、54番1~5号、 56番10(一部),11(一部),13(一部)号、57~63番
中野	中央3-19-1 (中部すこやか福祉センター内)	03-3367-7802 Fax:03-3367-7800	中央3丁目3~21,27~29,37~51番、 中央4丁目6番14,15号、11~61番、 中央5丁目20番7(一部),8~11号、21番1~5号、22~26番、 27番14~23号、28~49番、東中野3丁目、 中野1丁目32,50,54番9~13号、55番、 56番1~9,10(一部),11(一部),12,13(一部)号、 中野2丁目、中野4丁目1,2,8~10,13~21番、22番1,2号、 中野5丁目1~67番、中野6丁目、上高田 全域、新井1丁目1番、 2番1~17,25(一部),26~28号、3番1~3,11~15号
中野北	松が丘1-32-10 (松が丘シニアプラザ内)	03-5380-6005 Fax:03-5380-5762	中野4丁目3~7,11,12番、22番3号、23番、中野5丁目68番、 新井1丁目2番18~24,25(一部)号、3番4~8号、4~43番、 新井2~5丁目(3丁目38番除く)、松が丘 全域、江原町 全域、 江古田1丁目1~39番、野方1丁目1~35,43~49,54~58番、 野方2丁目、大和町1丁目12~15番、大和町2丁目1,2番
江古田	江古田4-31-10 (北部すこやか福祉センター内)	03-3387-5550 Fax:03-3387-5955	新井3丁目38番、沼袋 全域、江古田1丁目40~43番、 江古田2~4丁目、丸山 全域、野方3~4丁目、 野方5丁目1~6番、7番(1~4号を除く)、10~34番、35番1,2号、 野方6丁目1~35番、36番13~15号、40番1~3,15~22号、 41~44番、45番11~17号、47番1号、48~51番、 若宮1丁目7番10~14号、8番8(一部),9~13号、10番、 11番5~15号、12~16,24~27番
鷺宮	若宮3-58-10 (鷺宮すこやか福祉センター内)	03-3310-2553 Fax:03-3310-1172	野方1丁目36~42,50~53番、 野方5丁目7番1~4号、8,9番、35番4~10号、 大和町1丁目1~11,16~68番、 大和町2丁目3~49番、大和町3丁目、 若宮1丁目1~6番、7番1~9,15,16号、 8番1~7,8(一部),14~19号、9番、11番1,2号、 17~23,28~59番、若宮2丁目、白鷺1丁目
上鷺宮	上鷺宮3-17-4 (かみさぎホーム内)	03-3577-8123 Fax:03-3577-8124	野方6丁目36番1~12号、37~39番、40番5~14号、 45番1~10号、46番、47番2~16号、52,53番、 白鷺2丁目、鷺宮 全域、上鷺宮 全域

### 【地域包括支援センターの開設時間】

月~土曜日:午前8時30分~午後5時(日曜日、祝日、年末年始は休業)  
★緊急の場合は時間外や休業日も電話で対応しています。

中野区役所  
〒164-8501 東京都中野区中野4-11-19 直通03-3228-5629  
中野区地域支えあい推進部 介護保険課  
7中地介第3199号

※当パンフレットの内容は、厚生労働省資料をもとに作成  
しております。  
今後、政省令等の公布により内容が変更になる場合が  
あります。

© 社会保険出版社 UD FONT  
禁無断転載 899511 26E  
リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。  
グリーン購入法  
適合印刷物です

# みんなでささえる 介護保険



はじめに

申請

費用

種類

その他のサービスなど

発行:中野区地域支えあい推進部 介護保険課 管理係 令和8(2026)年

中野区

発行:中野区地域支えあい推進部 介護保険課 管理係 令和8(2026)年