

介護・高齢者サービスに関するご相談は 地域包括支援センターへ			
中野区の地域包括支援センター（8か所）			
名称	所在地	電話・FAX	担当区域
南中野	弥生町5-11-26 (みなみらいず内)	03-5340-7885 Fax:03-5340-7886	南台 全域、弥生町1丁目38番1～10,24,25号、39番、 弥生町2丁目36番7～9号、37番5(一部),9(一部)号、 40番8号、41番8号、43～53番、弥生町3～6丁目
本 町	本町5-10-4 (倶楽部千代田會館内)	03-5385-3733 Fax:03-5385-3776	弥生町1丁目1～37番、38番11～23号、40～60番、 弥生町2丁目1～35番、36番1～6,10～15号、 37番1～4,5(一部),6～8,9(一部),10～15号、38,39番、 40番1～3,9～13号、41番1～6,10～21号、42番、本町1丁目1～12番、 13番1～7,8(一部)号、15番1～6,25号、16～30番、 本町2丁目1～45,52,53番、本町3丁目1～26番、 本町4丁目1～4,6～48番、本町5・6丁目、中央3丁目30～36番、 中央4丁目1～5番、6番1～12,17～29号、7～10番、 中央5丁目1～19番、20番1～6,7(一部),13～15号、 21番6～15号、27番1～13,25～34号
東中野	東中野1-5-1	03-3366-3318 Fax:03-3366-3398	本町1丁目13番8(一部),9～18号、14番、15番11～22号、 31,32番、本町2丁目46～51,54番、本町3丁目27～33番、 本町4丁目5番、中央1・2丁目、中央3丁目1,2,22～26番、 東中野1・2丁目、東中野4・5丁目、 中野1丁目1～31,33～49,51～53番、54番1～5号、 56番10(一部),11(一部),13(一部)号、57～63番
中 野	中央3-19-1 (中部すこやか福祉センター内)	03-3367-7802 Fax:03-3367-7800	中央3丁目3～21,27～29,37～51番、 中央4丁目6番14,15号、11～61番、 中央5丁目20番7(一部),8～11号、21番1～5号、22～26番、 27番14～23号、28～49番、東中野3丁目、 中野1丁目32,50,54番9～13号、55番、 56番1～9,10(一部),11(一部),12,13(一部)号、 中野2・3丁目、中野4丁目1,2,8～10,13～21番、22番1,2号、 中野5丁目1～67番、中野6丁目、上高田 全域、新井1丁目1番、 2番1～17,25(一部),26～28号、3番1～3,11～15号
中野北	松が丘1-32-10 (松が丘シニアプラザ内)	03-5380-6005 Fax:03-5380-5762	中野4丁目3～7,11,12番、22番3号、23番、中野5丁目68番、 新井1丁目2番18～24,25(一部)号、3番4～8号、4～43番、 新井2～5丁目(3丁目38番除く)、松が丘 全域、江原町 全域、 江古田1丁目1～39番、野方1丁目1～35,43～49,54～58番、 野方2丁目、大和町1丁目12～15番、大和町2丁目1,2番
江古田	江古田4-31-10 (北部すこやか福祉センター内)	03-3387-5550 Fax:03-3387-5955	新井3丁目38番、沼袋 全域、江古田1丁目40～43番、 江古田2～4丁目、丸山 全域、野方3～4丁目、 野方5丁目1～6番、7番(1～4号を除く)、10～34番、35番1,2号、 野方6丁目1～35番、36番13～15号、40番1～3,15～22号、 41～44番、45番11～17号、47番1号、48～51番、 若宮1丁目7番10～14号、8番8(一部),9～13号、10番、 11番5～15号、12～16,24～27番
鷺 宮	若宮3-58-10 (鷺宮すこやか福祉センター内)	03-3310-2553 Fax:03-3310-1172	野方1丁目36～42,50～53番、 野方5丁目7番1～4号、8,9番、35番4～10号、 大和町1丁目1～11,16～68番、 大和町2丁目3～49番、大和町3・4丁目、 若宮1丁目1～6番、7番1～9,15,16号、 8番1～7,8(一部),14～19号、9番、11番1,2号、 17～23,28～59番、若宮2・3丁目、白鷺1丁目
上鷺宮	上鷺宮3-17-4 (かみさぎホーム内)	03-3577-8123 Fax:03-3577-8124	野方6丁目36番1～12号、37～39番、40番5～14号、 45番1～10号、46番、47番2～16号、52,53番、 白鷺2・3丁目、鷺宮 全域、上鷺宮 全域

【地域包括支援センターの開設時間】
月～土曜日:午前8時30分～午後5時(日曜日、祝日、年末年始は休業)
★緊急の場合は時間外や休業日も電話で対応しています。

中野区役所
〒164-8501 東京都中野区中野4-11-19 直通03-3228-5629
中野区地域支えあい推進部 介護保険課
7中地介第311号

みんなでささえる介護保険

発行：中野区地域支えあい推進部 介護保険課 管理係 令和7(2025)年

はじめに

申請

費用

種類

その他のサービスなど

令和7年度版

みんなでささえる
介護保険

発行:中野区地域支えあい推進部 介護保険課 管理係 令和7(2025)年

中野区