

令和8年度三療サービス実施予定表

	会 場	所 在 地	電話番号	4月	5月
1	南中野区民活動センター	弥生町5-5-2	3382-1456	16日(木)	21日(木)
2	健幸プラザ南部	南台5-27-24	3381-4261	21日(火)	19日(火)
3	健幸プラザしんやまの家	南台4-25-1	3229-8175	9日(木)	14日(木)
4	健幸プラザ本一	本町1-7-6	3373-2958	9日(木)	14日(木)
5	やよいの園(弥生高齢者在宅サービスセンター)	弥生町3-33-8	3370-9841	17日(金)	15日(金)
6	鍋横区民活動センター分室(4~6月)	本町4-44-3	3384-5678	8日(水)	13日(水)
	鍋横区民活動センター(7~3月)	本町5-47-13	3383-2731	実施なし	実施なし
7	中部すこやか福祉センター	中央3-19-1	080-7994-5199	16日(木)	21日(木)
8	城山ふれあいの家(さくら館)	中野1-20-4	3363-0388	16日(木)	21日(木)
9	健康プラザ東部	中央2-18-21	3365-0318	23日(木)	28日(木)
10	中野3丁目敬老館	中野3-23-47	6304-8579	17日(金)	15日(金)
11	健幸プラザ東中野いこいの家	東中野4-9-22-201	3364-5938	21日(火)	19日(火)
12	健幸プラザ昭和	東中野3-19-18	3367-0813	8日(水)	13日(水)
13	健幸プラザみどり館上高田	上高田4-17-3	3228-7220	14日(火)	12日(火)
14	健幸プラザ上高田二丁目公園	上高田2-8-11	3385-3307	14日(火)	12日(火)
15	松が丘シニアプラザ	松が丘1-32-10	5380-5761	23日(木)	28日(木)
16	新井区民活動センター	新井3-11-4	3389-1411	21日(火)	19日(火)
17	沼袋区民活動センター	沼袋2-40-18	3389-4571	15日(水)	20日(水)
18	健幸プラザ沼袋	沼袋1-34-14	3387-7381	14日(火)	12日(火)
19	江古田区民活動センター	江原町2-3-15	3954-6811	28日(火)	26日(火)
20	みずの塔ふれあいの家	江古田1-9-24	3954-6755	17日(金)	15日(金)
21	野方区民活動センター分室	丸山2-24-1-109	3338-7057	8日(水)	13日(水)
22	健幸プラザ野方	野方2-29-12	3388-9586	23日(木)	28日(木)
23	健幸プラザ東山	野方4-41-7	3228-5280	9日(木)	14日(木)
24	大和区民活動センター	大和町2-44-6	3339-6141	16日(木)	21日(木)
25	健幸プラザ鷺六	鷺宮6-25-8	3926-3656	14日(火)	12日(火)
26	健幸プラザ白鷺	白鷺2-8-5	3223-8938	23日(木)	28日(木)
27	健幸プラザ若宮いこいの家	若宮1-49-1	3310-9819	8日(水)	13日(水)
28	健幸プラザ若宮	大和町4-51-11	3338-2222	9日(木)	14日(木)
29	健幸プラザ鷺宮	若宮3-58-10	3310-1171	24日(金)	22日(金)
30	上鷺宮区民活動センター	上鷺宮3-7-6	3970-9131	21日(火)	19日(火)

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	通 常
18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)	3週木曜
16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)	3週火曜
11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	11日(木)	2週木曜
11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	11日(木)	2週木曜
19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)	3週金曜
10日(水)	実施なし	実施なし	実施なし	実施なし	実施なし	実施なし	実施なし	実施なし	実施なし	2週水曜
10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)	2週水曜
18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)	3週木曜
18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)	3週木曜
25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)	4週木曜
19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)	3週金曜
16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)	3週火曜
10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)	2週水曜
9日(火)	14日(火)	4日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	2週火曜
9日(火)	14日(火)	4日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	2週火曜
25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)	4週木曜
16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)	3週火曜
17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(水)	3週水曜
9日(火)	14日(火)	4日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	2週火曜
23日(火)	28日(火)	25日(火)	15日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	16日(火)	23日(火)	4週火曜
19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)	3週金曜
10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)	2週水曜
25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)	4週木曜
11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	11日(木)	2週木曜
18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)	3週木曜
9日(火)	14日(火)	4日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	2週火曜
25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)	4週木曜
10日(水)	8日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)	2週水曜
11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	18日(木)	11日(木)	2週木曜
26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	23日(金)	27日(金)	25日(金)	22日(金)	26日(金)	26日(金)	4週金曜
16日(火)	14日(火)	18日(火)	15日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)	3週火曜

□太枠は、毎月の通常週と異なる日になっています。