

# いざ！という時に備えて

## 『緊急連絡カード』

### をつくりませんか？

#### 『緊急連絡カード』とは

ひとり暮らしの高齢者などがご自宅で倒れた場合に、駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立てられるよう、緊急連絡先やかかりつけ医などを記入するものです。

緊急連絡カード			
フリガナ 氏名	花子	生年月日	8年4月1日
住所	XXX 1マンション101	性別	男
緊急連絡先	氏名	性別	住所
	花子	長男	中野区XXX1-1-1
	花子	長女	中野区XXX1-1-1
	花子	次男	新宿区XXX1-1-1
かかりつけの 病院等	病名・診療科目	氏名	所在地
	XX病院・内科	花子	中野区XXX3-3-3
指定居宅介護支援事業者 (ケアマネジャー)	XXケアセンター OOさん		
その他 特記事項	XXアレルギーがあります。		
担当地区 民生委員	委員番号	氏名	電話番号

このカードの内容は、区の電報組織に記録します。また、災害時には、警察・消防に提供します。



“自宅の冷蔵庫などに保管できるボトル型ケース”と  
外出時にカバンなどにつけて持ち歩ける“キーホルダー”  
必要事項を記入する“緊急連絡カード”をセットにして配布しています。

作成を希望される方は 下記へご連絡ください。

中野区役所 地域活動推進課  
03-3228-5582

\*お近くの区民活動センターでも作成することができます\*