

令和元（2019）年度「うさごはん」活動記録

シニア大学に参加



令和元年（2019年）10月9日（水曜日）、なかのZERO大ホールで行われたシニア大学の「めざそう！健康でいきいき人生を！！～中部すこやか福祉センタースペシャルプロジェクト～」に参加しました。

中部すこやか福祉センターの歯科衛生士や栄養士などのお話を聞き、「なかの元気アップ体操」をうさごはんも参加者の皆様と一緒に元気に行いました。

なかの健康づくりフェスタに参加



令和2年（2020年）1月19日（日曜日）、中部スポーツ・コミュニティプラザ、中部すこやか福祉センターで行われたなかの健康づくりフェスタに参加しました。

虫歯の少ない3歳のお子さんと、そのご家族の方を中野区歯科医師会が表彰する、「すこやか家族表彰式」にうさごはんも立ち会い、酒井区長と一緒に祝いしました。その後も館内で来場者の皆さんと記念撮影をするなど、たくさんの方とふれあうことができました。

そのほか小学生以下のお子さんを対象に「うさごはんクイズラリー」を行い、全問正解者にはうさごはんグッズをプレゼントしました。これをきっかけに参加したみなさんが食べ物に興味を持ってくれたら、うさごはんも嬉しいです！