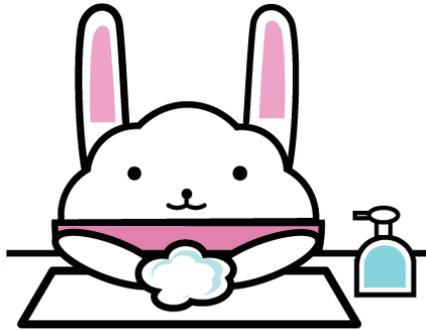


てあら しょうどく
手洗い・消毒



ちやくよう
マスク着用



うさごはんの かんせんしょうたいさく 感染症対策

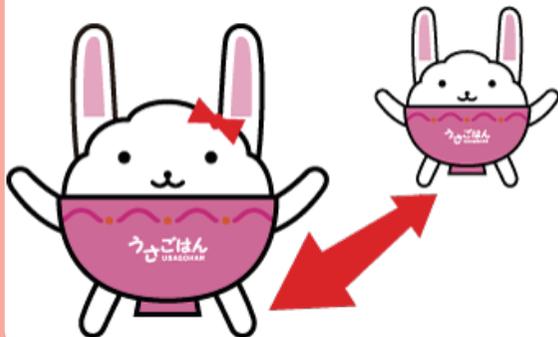
うがい



しょうじ
バランスのよい食事
けんこう からだ
健康な体づくり



きより
距離をとる



かんき
こまめな換気

