

中野区暑さをしのげる施設マップ

番号	施設名	所在地	分類
1	野方区民活動センター分室	中野区丸山 2-24-1-109	涼/ス/シエ
2	鷺宮区民活動センター	中野区鷺宮 3-22-5	涼/ス/シエ
3	鷺六高齢者会館	中野区鷺宮 6-25-8	涼/ス
4	若宮いこいの家	中野区若宮 1-49-1	涼/ス
5	鷺宮高齢者会館	中野区若宮 3-58-10	涼/ス
6	上鷺宮区民活動センター分室	中野区上鷺宮 2-4-6	涼/ス/シエ
7	上鷺宮区民活動センター	中野区上鷺宮 3-7-6	涼/ス/シエ
8	大和区民活動センター	中野区大和町 2-44-6	涼/ス/シエ
9	若宮高齢者会館	中野区大和町 4-51-11	涼/ス
10	白鷺高齢者会館	中野区白鷺 2-8-5	涼/ス
11	野方区民活動センター	中野区野方 5-3-1	涼/ス/シエ
12	たんぽぽ薬局野方店	中野区野方 6-4-1	ス

番号	施設名	所在地	分類
13	江古田区民活動センター	中野区江原町 2-3-15	涼/ス/シエ
14	みずの塔ふれあいの家	中野区江古田 1-9-24	涼/ス
15	中野区立歴史民俗資料館	中野区江古田 4-3-4	涼/ス
16	松が丘シニアプラザ	中野区松が丘 1-32-10	涼/ス
17	沼袋高齢者会館	中野区沼袋 1-34-14	涼/ス
18	沼袋区民活動センター	中野区沼袋 2-40-18	涼/ス/シエ
19	上高田区民活動センター	中野区上高田 2-11-1	涼/ス/シエ
20	上高田高齢者会館	中野区上高田 2-8-11	涼/ス
21	上高田東高齢者会館	中野区上高田 4-17-3	涼/ス
22	新井区民活動センター	中野区新井 3-11-4	涼/ス/シエ
23	中野区立総合体育館	中野区新井 3-37-78	ス
24	中野区立平和の森公園	中野区新井 3-37	ス
25	中野区役所本庁舎	中野区中野 4-11-19	涼/ス/シエ
26	昭和区民活動センター	中野区中野 5-4-7	涼/ス/シエ
27	野方高齢者会館	中野区野方 2-29-12	涼/ス/シエ
28	東山高齢者会館	中野区野方 4-41-7	涼/ス/シエ

番号	施設名	所在地	分類
29	東部区民活動センター	中野区中央 2-18-21	涼/ス/シエ
30	宮園高齢者会館	中野区中央 2-18-21	涼/ス
31	桃園区民活動センター	中野区中央 4-57-1	涼/ス/シエ
32	城山ふれあいの家	中野区中野 1-20-4	涼/ス
33	第二市街地整備事務所	中野区中野 1-2-5	ス
34	産業振興センター	中野区中野 2-13-14	ス
35	やよいの園	中野区中野 3-33-8	涼/ス
36	中野三丁目敬老館	中野区中野 3-23-47	涼/ス
37	なかのZERO(中野区もみじ山文化センター)	中野区中野 2-9-7	ス
38	昭和高齢者会館	中野区東中野 3-19-18	涼/ス
39	東中野いこいの家	中野区東中野 4-9-22-201	涼/ス
40	東中野区民活動センター	中野区東中野 5-27-5	涼/ス/シエ



※分類
 涼…涼み処
 ス…クールシェアスポット
 シエ…クーリングシェルター

番号	施設名	所在地	分類
41	しんやまの家	中野区南台 4-25-1	涼/ス
42	南部高齢者会館	中野区南台 5-27-24	涼/ス
43	本一高齢者会館	中野区本町 1-7-6	涼/ス
44	鍋横区民活動センター分室	中野区本町 4-44-3	涼/ス/シエ
45	鍋横区民活動センター	中野区本町 5-47-13	涼/ス/シエ
46	中川薬局中野本町店	中野区本町 6-6-3	ス
47	弥生区民活動センター	中野区弥生町 1-58-14	涼/ス/シエ
48	南中野区民活動センター	中野区弥生町 5-5-2	涼/ス/シエ