



TOP > グルメ > ランチ > 中野四季の森公園を眺めながら食事を楽しもう「グッドモーニングカフェ」

シェア

ツイート



中野四季の森公園を眺めながら食事を楽しもう「グッドモーニングカフェ」

2021.06.15 UP JR中央線沿線エリア 投稿者：まるっと中野編集部

[グルメ] [ランチ] [カフェ、スイーツ、パン]



JR「中野駅」北口から徒歩5分、中野四季の森公園芝生エリアの目の前に構える「グッドモーニングカフェ中野セントラルパーク店」。店内は天井が高く、外壁3面も大きなガラス張りとなっており、たっぷりの自然光を浴びながら食事を楽しむことができます。



2012年10月にオープンした「グッドモーニングカフェ中野セントラルパーク店」は、朝8:00から営業開始。近くの大学に通う学生や、オフィスで働く人が毎日、穏やかな朝の時間を楽しんでいます。



グッドモーニングカフェのヒルイチ（ランチ）メニュー

「グッドモーニングカフェ」ではモーニングだけでなく、もちろんランチやディナーで様々な料理を楽しむことができます。ヒルイチ（ランチ）メニューは日替わりメニューや定番メニューも含め種類は豊富。どれも美味しそうで、迷ってしまいます。



柔らかく牛肉が入った「特製ビーフカレー（950円/税込）」

ヒルイチメニューでまずおすすめするのが、柔らかく煮込んだ牛肉が入った「特製ビーフカレー（950円/税込み）」。隠し味としてりんごとバナナを使用しており、スパイシーな味の中にあるまろやかさが特徴のカレーです。仕上げにカラフルなフライド野菜が添えられているので、見た目も可愛い！



仕込みに3日間かける日替わりメニュー「まるみ豚のビール煮込み（1000円/税込）」※スープ、パンorライス付き

次のご紹介するのが、日替わりメニューの「まるみ豚のビール煮込み（1000円/税込）」。こちらは仕込みにキリンビールで3日間豚肉を煮込んでおり、お肉はトロトロの仕上がりに。サラダと副菜のワンプレートで、スープも付いてきて栄養バランスもバッチリです。自家製のパンか五穀米を選ぶことができます。



3日間ビールで煮込んだお肉はトロトロの仕上がりに！

最後にディナーメニューよりご紹介するのが「GMCミートボード（4100円/税込）」。グッドモーニングカフェ一番のおすすめメニューとのこと。大山鶏、イベリコ豚、極黒牛、生ソーセージが乗ったボリューム満点のミートプレート。お肉好きは必見です！



4種のお肉がたっぷり楽しめる「GMCミートボード（4100円/税込）」

また、「グッドモーニングカフェ中野セントラルパーク店」では、目の前の中野四季の森公園のフリースペースでバーベキューを楽しむことができます（事前申し込み必要）。当日は手ぶらでOK！コンロ・テーブル・チェアの貸し出しは無料です。バーベキューの利用方法について詳細は[グッドモーニングカフェ公式サイト](#)をご覧ください。



中野四季の森公園の緑を楽しみながら食事ができます

是非一度「グッドモーニングカフェ中野セントラルパーク店」で、中野四季の森公園の広大な緑を眺めながら美味しい食事をお楽しみ下さい。

グッドモーニングカフェ 中野セントラルパーク店

所在地 中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス 1F

電話 03-5318-3222

営業時間 <通常営業時>【月～金】 MORNING/8:00～10:30 (L.O.)、LUNCH / 11:00～15:00 (L.O.)、DINNER / 17:00～21:30 (L.O.)、CAFE&BAR / 11:00～22:00 (L.O.) CLOSE 23:00【土日祝】 MORNING/8:30～10:30 (L.O.) LUNCH / 11:00～15:00 (L.O.)、DINNER / 17:00～21:00 (L.O.)、CAFE&BAR / 11:00～22:00 (L.O.) CLOSE 23:00

※現在時短にて営業中。詳しくは公式サイトをご覧ください

定休日 無休

アクセス JR「中野駅」北口より徒歩5分

★公式サイトはコチラ



※問い合わせ先の記載がない記事については、まるっと中野編集部までお問い合わせ下さい。

掲載場所近隣の区民の皆様にご迷惑をおかけすることをご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

※掲載情報は全て記事取材当時のものです。