

[TOP](#) > [観光スポット](#) > [商店街、ショッピング](#) > JR「中野駅」までひと駅歩く！商店街を楽しみ尽くす「新井薬師前駅」編[シェア](#)[ツイート](#)

JR「中野駅」までひと駅歩く！商店街を楽しみ尽くす「新井薬師前駅」編

2022.03.09 UP 投稿者：区民レポーター 奥山 行

[\[グルメ\]](#) [\[ランチ\]](#) [\[カフェ、スイーツ、パン\]](#) [\[レストラン、居酒屋\]](#) [\[観光スポット\]](#) [\[商店街、ショッピング\]](#) [\[神社・仏閣\]](#) [\[まち歩き、公園\]](#) [\[区民レポーター\]](#)

住民はみんな密かに推しの商店街を持っている、そんな中野からこんにちは！区民レポーターの奥山 行（おくやま ゆき）です。

季節の変わり目、何かと理由をつけては家の中でゴロゴロしがち……そんな毎日を過ごしてはいませんか？通勤・通学や日々の移動距離をちょい足し、「ひと駅歩く」ウォーキングを一緒に始めましょう！

私 奥山の最寄駅かつ中野区の顔、JR「中野駅」を目指して、歩きやすさ、安全性、景色の良さなどを考慮したおすすめルートをご紹介します。今回は、西武鉄道新宿線「新井薬師前駅」からのスタート。商店街から商店街へと渡り歩き、地元の暮らしを肌で感じられるウォーキングコースを歩いてみました。

【START】新井薬師前駅



こちらは南口改札。北口から出ると、踏切を渡って進むことになります

西武鉄道新宿線「新井薬師前駅」南口からスタート！駅周辺には新井薬師前商店会が広がり、駅を出るとすぐにアットホームな空気に包まれます。南口を出たら右手に踏切を見て左へ曲がり、そのまま南西へと進みましょう。

「ミートプラザニシジマ」で和牛天国を楽しむ！

新井薬師前駅から徒歩3分。牛肉と豚肉の一头買いが売りの精肉店「ミートプラザニシジマ」は、昭和7年（1932年）創業の老舗です。



オープン直後や夕方には店の前に行列が。地元民の御用達です

自社の卸センターがすぐ近くにあり、新鮮なお肉がそのまま店頭に並びます。すき焼きやビーフシチューなど、牛肉が主役の料理をする際はぜひこちらで！お買い物のついでに買うお惣菜、コロッケやロースカツがまたおいしいんです。ウォーキング後の楽しみに取っておいても、サクサク食べながら歩くのもいいですね。

★「ミートプラザニシジマ」について詳しくは[コチラ](#)

「じゅん天」でサクサク天ぷらを楽しむ！

上高田本通りを渡り、交差点左側の道を進みましょう。新井薬師前駅から徒歩5分、右手にてづくりお弁当・お惣菜のお店「じゅん天」の看板が見えてきます。



味のある書体が印象的。この看板が見えると天ぷらが食べたくなります

安い！おいしい！できたて！と三拍子揃ったお弁当屋さんです。天重（天井）の衣サクサク加減と、ちょっと甘めのタレが相性抜群。店頭販売のお惣菜も作りたてホカホカなので、ついいつもう一品買ってしまいます。ウォーキング中の腹ごしらえにも、ウォーキング後のごほうびとしてもピッタリ。

★「じゅん天」について詳しくは[コチラ](#)

「ヴァタニム」で香辛料と羊肉を楽しむ！

中央アジア料理専門店「ヴァタニム」のパンと羊肉料理は、ウォーキングのお供にふさわしいパワーに溢れています。中央アジア地域出身の方が安心して食事を楽しめる、ハラール料理店としても有名。遠くから足を伸ばして訪れるお客さんも多い人気店です。



「ふるさと」の意味が込められた素敵な店名。元はお蕎麦屋さんでした

肉と野菜とうずらの卵がたっぷり入ったプロフ（炒めご飯）、サムサ（羊肉パイ）、シャシリク（羊肉の串焼き）など、食べるほどに元気が出る風味豊かなメニューがズラリ！ウォーキング中でも帰宅後でも、一口食べれば元気がフルチャージされること受け合いです。

★「ヴァタニム」について詳しくは[コチラ](#)

薬師あいロードを進むと、新井薬師門前の交差点右手奥に、薬師寺院「新井薬師 梅照院」の姿を見ることができます。



立派な木々に囲まれた山門。春には美しい桜が見られます

駅名の由来にもなっている、都内でも有数の由緒正しい寺院です。眼病にご利益があることでも有名なので、気になる方はぜひ寄ってみてください。

★「新井薬師 梅照院」について詳しくは[コチラ](#)

「坂本商店」で全国各地の味噌を楽しむ！

薬師あいロード商店街を南へ進むと、右手に味噌専門店「坂本商店」があります。旬の食材に合わせた最高の味噌汁が作りたいなら、月替わりのブレンド味噌をぜひ試してください。使われている味噌の種類や生産地、相性抜群の食材などがかわいいポップで説明されています。



店頭で置かれたおつまみも粒揃い。濃紺ののれんがおいしい味出しています

手書きの「全国みそマップ」を見ながら、お試し用の味噌を買うのもオススメ。1つ100～200円とお手頃価格なので、気軽に推し味噌を増やせます。おいしいお土産をカバンに詰め込んで、さらに商店街を歩きましょう。

★「坂本商店」について詳しくは[コチラ](#)

セーブポイント① 新井東公園

薬師あいロード商店街の裏、人々をそっと迎えてくれるのが「新井東公園」。小規模な公園ながら、緑でいっぱいの空間の中、思いがけず広い空を見ることができます。



遊び場に、憩いの場に。住民がほっとひと息つけるオアシスです

公園をぐるりと一周し、足の調子を整えましょう。木々の香りをたっぷり吸い込んだら、再び商店街に戻って南下を続けます。

「PAPABUBBLE (パパブブレ) 中野店」で甘味を楽しむ！

薬師あいロード商店街を進むと、左手にアート・キャンディー・ショップ「PAPABUBBLE (パパブブレ) 中野店」があります。モダンでキュート、ちょっと不思議な雰囲気は、子どもにも大人にも魅力的です。スペインで始まり、今や世界中に店舗を持つお店ですが、ここでは日本に合うよう丁寧に作られたフレーバーを楽しむことができます。



甘い匂いがしたら、キャンディー作りの実演中。気軽に見せてもらえます

中野店限定の「中野ミックス」はお土産にすると100%喜ばれるので、ウォーキング用のおやつと一緒にぜひどうぞ。キャンディーがおいしいのはもちろん、私の周りではマシュマロ入りチョコのロッキーロードが大人気。どこか外国産のお菓子を思わせる甘さと、日本のお菓子の繊細な甘さが一体となって押し寄せてくる……！

★「PAPABUBBLE (パパブブレ) 中野店」について詳しくは[コチラ](#)

「あずまや 新井薬師店」で粉もんを楽しむ！

「PAPABUBBLE (パパブブレ) 中野店」のすぐ近く、右手にたこ焼き屋「あずまや 新井薬師店」があります。出汁が効いた生地に濃いめの味付けがからみ、無限に食が進むおいしさ！イートインスペースも用意されています。



たこ焼き屋と居酒屋のいいとこ取りなお店。家族連れにも大人気

ワインやクラフトビールなど、食事に合わせるアルコール類も豊富に揃っています。ここでウォーキングが円満終了してしまうこともよくあるのですが、今日はがんばって先へ進みましょう！たこ焼きはアツアツふわっふわなので、靴の中で寄ってしまわないように気をつけてくださいね。

★「あずまや 新井薬師店」について詳しくは[コチラ](#)

セーブポイント② 昭三公園

薬師あいロード商店街の突き当たり、早稲田通りのすぐ隣には「昭三公園」があります。ここまででちょうど全行程の半分くらいを歩いたことになります。



周辺エリアは小さい公園が多く、意外なところでオアシスが見つかります

住宅街の中にある落ち着いた雰囲気公園なので、商店街で盛り上がった買い物欲をほどよく鎮めるのにぴったり。筋肉と心がリフレッシュしたら、今日は昭和新道商店街を南へ歩いてみましょう。

1つ隣のふれあいロードより、少しだけ時間がゆっくり流れるレトロな通り、それが昭和新道。どこか懐かしい雰囲気を漂わせつつ、清潔で居心地のいい環境が整えられています。



オープンで使いやすい休憩スペース。ウォーキング中にはありがたいです

まっすぐ南へ歩を進めてもいいですが、ちょっと寄りたり、覗いてみたいりしたくなるお店や小道もたくさんあります。歩数も稼げる上に、新たな隠れ家も見つかり一石二鳥！なので、ぜひ気ままに歩いてみてください。

「ビアホイチョップ」でベトナム料理を楽しむ！

ベトナム食堂「ビアホイチョップ」は、早稲田通りから2つ目のブロックを右に曲がったところにあります。自社で開発した日本初の生麺フォーは、ベトナムと日本のおいしい味を両方取り込んだハイブリッド！本場のクオリティを損なわず、日本ならではのほっとする味わいも楽しむことができます。



ピンクのネオンとフォーの看板が目印。ここだけベトナムの街角感

さっとフォーをいただくもよし、バインミー（ベトナムのサンドイッチ）や焼き鳥を片手に歩くもよし。ウォーキングにベトナムの風を取り入れましょう。

★「ビアホイチョップ」について詳しくは[コチラ](#)

セーブポイント③ あじさい公園

昭和街道商店街を南へ下り、ふれあいロードを左へ曲がると「あじさい公園」が見つかります。



晴れた日の午後は日当たりがよく、日向ぼっこに最適！

藤棚の下に設けられた休憩スペースでひと息ついたら、中野駅までラストスパートです。南へ向かって歩くうちに、中央線が走る音が聞こえてくるはず。

「おやき処 れふ亭」でおやき・大判焼き・今川焼きなどを楽しむ！

目的地、中野駅はもう目の前！「おやき処 れふ亭」は、中野駅ユーザーなら誰でも知っているおいしいランドマーク。私は北国の出身なので、人を誘う時は「おやき食べようよ」と言いますが、通じないこともよくあります。出身地によって「あそこの大判焼き行こうよ」「今川焼き買って帰らない？」などなど、呼び方が変わるのには興味深いですよね。



中野駅北口を出ると最初に目に入るので、寄らずにはいられない……！

味別に違った焼印が付いているので、中身がすぐにわかります。イチオシは餅入りあんこ（焼印はそのまま「餅」）！おやきの温かさを感じながら帰路についても、駅前のベンチで食べてもいいですね。ちょっと足を伸ばして、中野四季の森公園で食べても格別においしいのです。

★「おやし処 れふ亭」について詳しくは[コチラ](#)

【GOAL】中野駅

ついにJR「中野駅」北口に到着！「新井薬師前駅」からここまで、休憩なしで早歩き～普通に歩くと20～25分程度、寄り道すると30～40分程度で歩き切ることができます。途中のお店や公園で一服したり、商店街からの収穫でカバンがいっぱいになったり、次回入ってみたいお店を見つけたり……。いいウォーキングには、素敵な副産物がたくさんついてきます。



光あふれる中野駅の空。この日も駅前広場は明るくにぎやか！

今回歩いた「新井薬師前駅」から「中野駅」北口までのルートでは、最短で約1.8km、約2,600歩を歩くことができます。ご紹介したスポットをすべて回ると3,000歩を超えるので、目標歩数の参考にしてください。商店街ごと、道路ごとの特色を探しながら、中野のウォーキングで無理なく筋肉を鍛えましょう！



※問い合わせ先の記載がない記事については、まるっと中野編集部までお問い合わせ下さい。

掲載場所近隣の区民の皆様にご直接お問い合わせすることはご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

※掲載情報は全て記事取材当時のものです。