



TOP > 観光スポット > 銭湯 > 屋外プールのある駅チカ銭湯「アクア東中野」

シェア

ツイート



屋外プールのある駅チカ銭湯「アクア東中野」

2022.03.03 UP JR中央線沿線エリア 投稿者：区民レポーターまなみ

[\[観光スポット\]](#) [\[銭湯\]](#) [\[区民レポーター\]](#)

こんにちは、区民レポーターのまなみです！

今回はJR「東中野駅」から徒歩2分、「アクア東中野」を紹介していきます。

駅チカ銭湯

「アクア東中野」で使われている浴槽やシャワーの水は、天然の地下水を汲み上げたもの。その地下水に含まれる硬度成分を限りなくゼロにした高純度の「軟水」がアクア東中野の魅力で、美容効果が期待できるそうです。



男湯のメインバス 大きなテレビがついています

お風呂は、男女それぞれ7つの浴槽+サウナで構成されています。

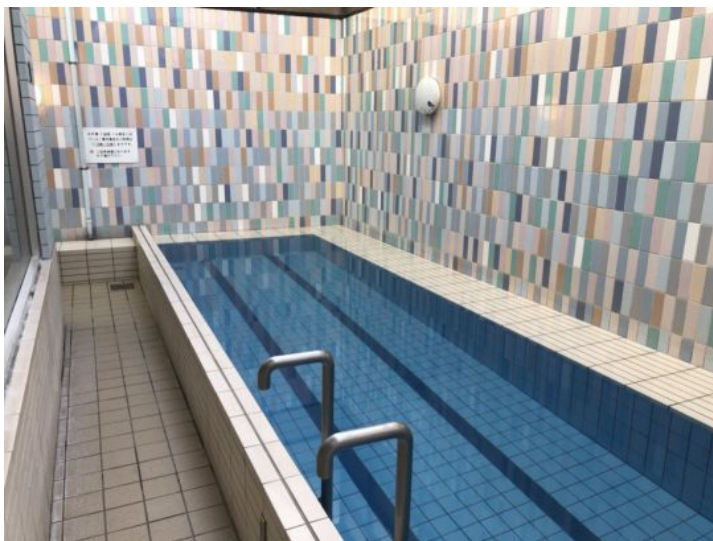


別名「ラムネ湯」とも呼ばれる炭酸泉。血行促進効果があります

こちらの炭酸泉は、入ると全身が泡で覆われるのが特徴。血行促進の効果があり、区内では3箇所しかない珍しいお風呂なのだそうです。38℃とぬるめの設定にしてある為、ゆっくり楽しめます。その他にも男湯には大型テレビがついたメインバス、女湯にはエステ効果が期待できるシルクバスなど、個性豊かな浴槽が揃っています。

露天風呂にプール…！？

「アクア東中野」一番の特徴は、なんといっても露天風呂にある全長7Mのプールです！都内でここだけしかないという銭湯の屋外プールでは、もちろん泳いでOK。休日は子ども連れのお客様も多くいらっしゃるそうです。（小学生以下の利用は15：00～18：00限定）



都内ではこの銭湯だけにある屋外プール 楽しみ方は無限大です



露天風呂では日替わり湯を実施

サウナーにも大人気！

住宅地の一角にあるアクア東中野。以前は近隣のお客様がほとんどでしたが、近年のサウナブームの影響もあって、中野区外からの若いお客様が急増しているそうです。



女湯のコンフォートサウナ

男湯・女湯ともに、サウナ内にはテレビが設置されており、ヒノキに囲まれたリラックスできる空間となっています。定期的にヴィヒタサウナを体験できるイベントも実施しています。また、サウナのクールダウンに欠かせない水風呂は、常時14°設定とキンキンの冷たさ。屋外プール（18～28℃）と好みに合わせて利用することができます。



遠くの温泉より近くの銭湯

明るくきれいな館内が印象的なアクア東中野ですが、なんと創業は大正12年以前。現在の建物は、2010年11月に全面リニューアルしたのだそうです。そんなアクア東中野のモットーは「遠くの温泉より近くの銭湯」。何度足を運んでも楽しい銭湯を目指して、長い歴史で培ったノウハウを生かしつつも、新しいことに次々と挑戦されています。



綺麗な脱衣所では最新ドライヤーを完備



立ちシャワーは人気のRefa FINE BUBBLESとミラブルを導入

個性豊かな浴槽とサウナが楽しめる、魅力たっぷりの「アクア東中野」。
ぜひ1度訪れてみてはいかがでしょうか？

アクア東中野

所在地 東中野4-9-22

電話番号 03-5330-1126

営業時間 15:00~24:00

アクセス JR「東中野駅」東口2出口より徒歩2分、大江戸線「東中野駅」A1出口より徒歩5分、東京メトロ東西線「落合駅」2b出口より徒歩5分

★公式サイトは[コチラ](#)

★公式Instagramは[コチラ](#)

★公式Twitterは[コチラ](#)





※問い合わせ先の記載がない記事については、まるっと中野編集部までお問い合わせ下さい。

掲載場所近隣の区民の皆様にご直接お問い合わせすることはご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。

※掲載情報は全て記事取材当時のものです。