



中野区

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

中野区 NAKANOKU 産業サポート BOOK SANGYO SUPPORT ブック 2024 BOOK

創業予定者及び中小企業者を支援する事業のご案内

相談

融資・補助金

セミナー・雇用支援など



中野区産業サポートブック2024のご利用にあたって

- 特に記載のない限り、中野区産業サポートブックに掲載している事業は無料です。
- 掲載内容は2024年7月現在の事業概要であり、事業内容を変更または終了している場合があります。また、事業によっては「中小企業者」「小規模事業者」の範囲を個別に定めている場合があります。最新の状況及び詳細は、各事業に掲載しているお問い合わせ先にご確認ください。

凡例

●各事業の実施主体

中野区

中野区

産業セ

中野区産業振興センター

東商

東京商工会議所

東商中野

東京商工会議所中野支部

東商中野・中野区

東京商工会議所中野支部
中野区

西武信金

西武信用金庫

東京都

東京都

振興公社

公益財団法人
東京都中小企業振興公社

保証協会

東京信用保証協会

公庫

日本政策金融公庫

東信協

東京都信用金庫協会

●お問い合わせ先の略称



ホームページ



電話



メール

●2次元バーコード

2次元バーコードを読み取るにより、各ホームページへ簡単にアクセスすることができます。



例:中野区ホームページへ
アクセスできます。

認定特定 とは

「中野区認定特定創業支援等事業」の略称です。
詳しくはp.5をご覧ください。

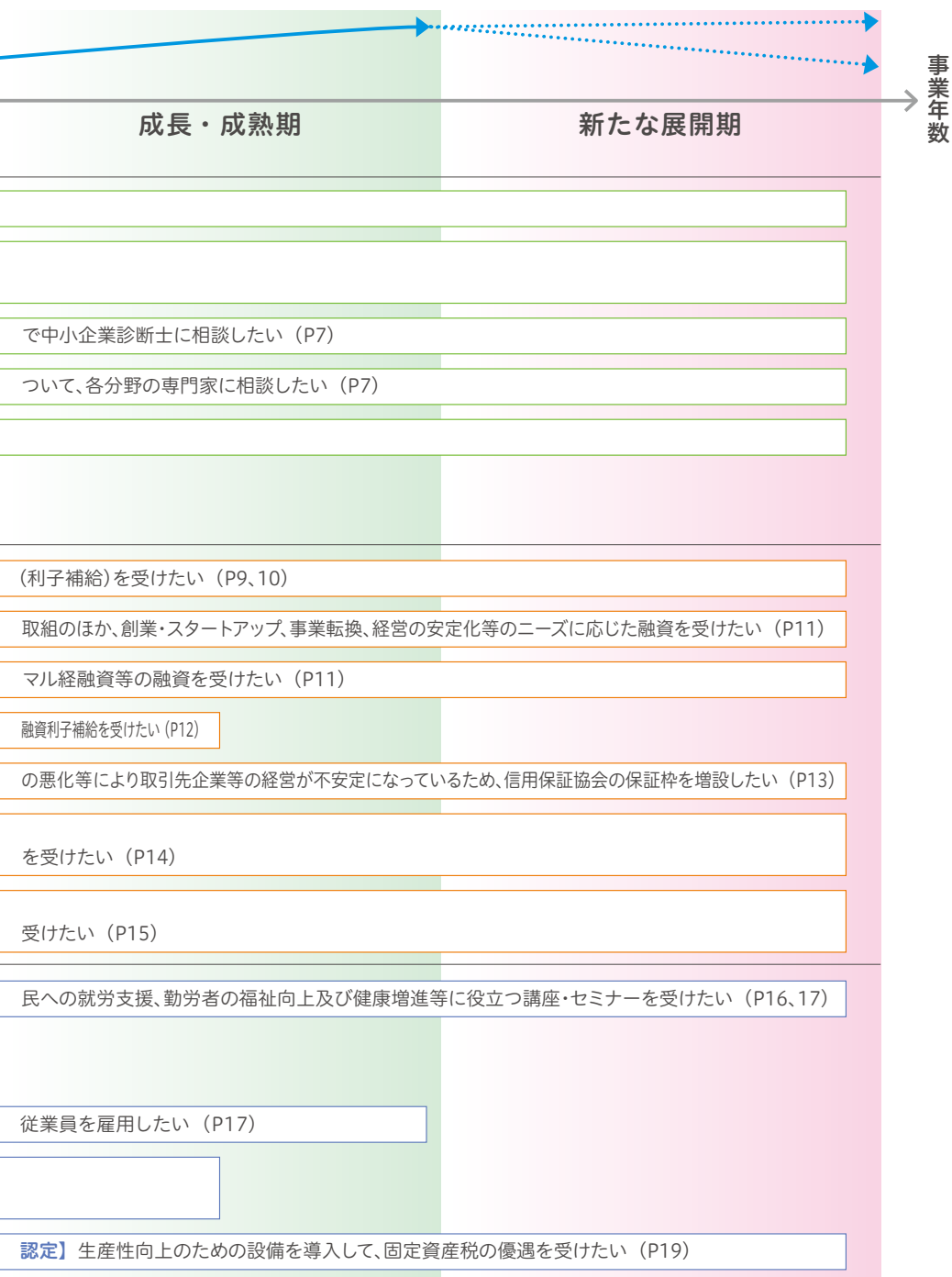
主な支援機関のご案内
…p.20～

中野区ほか	中野区認定特定創業支援等事業	p.5	創業者向け
産興セ	認定特定 商工相談	p.6	創業者向け 経営者向け
東商中野	認定特定 相談窓口「経営指導員による相談」「専門相談」	p.6	創業者向け 経営者向け
中野区	どこでも出張相談	p.7	創業者向け 経営者向け
振興公社	ワンストップ総合相談窓口	p.7	創業者向け 経営者向け
保証協会	東京信用保証協会 新宿支店	p.8	創業者向け 経営者向け
公庫	東京ビジネスサポートプラザ	p.8	創業者向け
中野区	産業経済融資	p.9	
	① 一般融資	p.9	経営者向け
	② 特別融資	p.9	経営者向け
	③ 創業融資	p.9	創業者向け
	④ その他の融資	p.9	経営者向け
中野区	産業経済融資 (①・②・③・④の一覧表)	p.10	
東京都	中小企業制度融資	p.11	創業者向け 経営者向け
公庫	事業資金融資	p.11	経営者向け
東商中野・中野区	マル経融資	p.12	経営者向け
中野区	セーフティネット保証・危機関連保証認定制度	p.13	経営者向け
中野区	経営力強化支援事業補助金	p.14	創業者向け 経営者向け
中野区	人材確保総合支援事業補助金	p.15	経営者向け
産興セ	各種講座	p.16	
	認定特定 ① 創業セミナー 「なかのビジネス創造塾」	p.16	創業者向け
	認定特定 ② 経営セミナー 「経営者の経営力アップ講座」	p.16	創業者向け 経営者向け

	③ 勤労者の健康増進	p.16	
	④ 就労支援	p.16	
	⑤ その他	p.16	創業者向け 経営者向け
東商中野	各種講座	p.17	
	認定特定 ① 創業セミナー 「中野 de 創業塾」	p.17	創業者向け
	認定特定 ② その他	p.17	創業者向け 経営者向け
中野区	就職相談・面接会	p.17	経営者向け
西武信金	認定特定 創業セミナー	p.18	創業者向け
西武信金	ビジネスプランコンテスト (ビジコンなかの)	p.18	創業者向け
	先端設備等導入計画の認定	p.19	
	中野区産業振興センター	p.20	創業者向け 経営者向け
	東京コンテンツインキュベーション センター(TCIC)	p.20	
	中野区勤労者サービスセンター (エンジョイライフなかの)	p.21	
	東京商工会議所中野支部	p.21	
	中野区商店街連合会	p.22	
	中野工業産業協会	p.22	
東協協	東京都よろず支援拠点	p.23	創業者向け 経営者向け
振興公社	TOKYO創業ステーション	p.23	創業者向け
東商	東京都事業承継・引継ぎ 支援センター	p.24	経営者向け
	中小企業退職金共済(中退共)制度	p.24	創業者向け 経営者向け
	ミラサプplus	p.24	創業者向け 経営者向け
	J-Net21	p.25	創業者向け 経営者向け
	東京都企業立地相談センター	p.25	
	主な関係機関の連絡先一覧	p.26	

●事業者サポートサービス一覧

		売上	
		創業前	創業後
相 談		【商工相談】(区) 創業・経営全般について中小企業診断士に相談したい (P6)	
		【相談窓口「経営指導員による相談」「専門相談」】(東京商工会議所中野支部) 経営全般や融資について、経営指導員や専門家(弁護士、税理士など)に相談したい (P6)	
		【どこでも出張相談】(区) 経営全般、創業、IT・DXについて、訪問やオンライン	
		【ワンストップ総合相談窓口】(東京都中小企業振興公社) 経営全般や資金繰り、創業等の幅広い分野に	
		【東京信用保証協会】 資金調達・事業経営に関する相談をしたい (P8)	
融 資 ・ 補 助 金		【東京ビジネスサポートプラザ】(日本政策金融公庫) 専門スタッフに創業・起業に関する相談をしたい (P8)	
		【産業経済融資】(区) 区のあつ旋により、低利な融資の利用や金利の一部補助	
		【中小企業制度融資】(都) HTTP・女性活躍・DXの推進やテレワーク・育業等への	
		【事業資金融資】(日本政策金融公庫) 新規開業資金、セーフティネット貸付、	
		【マル経融資】(東京商工会議所中野支部、区)マル経融資・マル経	
		【セーフティネット保証・危機関連保証認定制度】業況	
		【経営力強化支援事業補助金】 経営力の強化に資する取組にかかる経費の補助	
セ ミ ナ ー ・ 雇 用 支 援 な ど		【人材確保総合支援事業補助金】 人材の確保に資する取組にかかる経費の補助を	
		【各種講座】(産業振興センター)(東京商工会議所中野支部) 創業及び事業拡大、経営者の経営向上、区	
		【創業セミナー】(西武信用金庫) 創業期に必要な知識やノウハウを習得したい (P18)	
		【就職相談・面接会】	
		【ビジネスプランコンテスト(ビジコンなかの)】(西武信用金庫) ビジネスプランコンテストにエントリーしたい (P18)	
		【先端設備導入計画の	



中野区は、産業競争力強化法に基づく創業支援等事業計画について国の認定を受けています。創業者に対し、経営、財務、人材育成、販路拡大に関する知識の習得に向けた継続的な支援を行っています。

【中野区の認定特定創業支援等事業計画の概要】



中野区認定特定創業支援等事業による支援を受け、一定の要件を満たした方には、「認定特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明書」を交付します。区の交付する証明書を用いることで、創業に関する以下の各制度において、優遇措置を受けられる場合があります。

- ①会社設立時の登録免許税の軽減
- ②無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の特例
- ③日本政策金融公庫「新規開業支援資金」の貸付利率の引き下げ
- ④東京都「中小企業制度融資」の創業支援特例の適用(→p.11)

詳細

中野区 **HP** (中野区認定特定創業支援等事業のご案内)

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/jigyosha/sangyoshinko/sougyousien/0237195220240402133207669.html>



支援
窓口

中野区 産業振興課 産業係(中野区役所8階)

☎ 03-3228-8729 (平日8時30分～17時)

区内で創業・事業拡大を目指す方を対象に、中野区認定特定創業支援等事業のご案内及び「認定特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明書」の申請受付・交付を行っています。

産興セ 商工相談

創業者
向け経営者
向け

創業・経営全般に関する相談を中小企業診断士がお受けします(予約制)。

対象

中野区内で創業予定の方

中野区内に主たる事業所を有する事業者

※主たる事業所とは、営業の本拠地として本店機能をもった店舗等のことを言います。

相談
時間

月曜日～金曜日(祝日及び年末年始を除く。)

(午前)

(午後)

① 9:10～10:00

④ 13:00～13:50

② 10:10～11:00

⑤ 14:00～14:50

③ 11:10～12:00

⑥ 15:00～15:50

⑦ 16:00～16:50

申込

中野区産業振興センター2階融資受付窓口に来所または電話してください。

詳細

中野区 

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kurashi/soudan/shigoto/kigyo/syokosodan.html>



問合せ

中野区産業振興センター 2階 融資受付窓口

 03-3380-6947 (平日9時～17時)

東商中野 相談窓口「経営指導員による相談」「専門相談」

創業者
向け経営者
向け

経営全般や融資に関するご相談を経営指導員がお受けします。また、弁護士や税理士など専門家の相談が受けられます(予約制)。相談内容は、事業に関するものに限りです。

対象

創業予定者、小規模事業者(東京商工会議所の会員以外の方でもご利用いただけます。)

申込

相談内容により、実施曜日・時間が異なります。

詳しくは、東京商工会議所中野支部にお問い合わせください。

詳細

東京商工会議所中野支部 

<https://www.tokyo-cci.or.jp/nakano/>



問合せ

東京商工会議所中野支部

 03-3383-3351 (平日9時30分～17時)

中野区 どこでも出張相談

創業者
向け経営者
向け

経営支援の専門家である中小企業診断士による、無料の経営相談サービスです。

売り上げ向上、店舗効率化、販路拡大、事業の見直し、創業の方法、IT・DXの導入など、経営全般、創業、IT・DXについて何でもご相談ください。訪問相談、オンライン相談どちらでもご利用いただけます。

なお、申込件数が予定件数に達した時点で受付を終了いたします(先着順)。

対象

中野区内に主たる事業所を有する中小企業者
中野区内で創業予定の方

相談
時間

9時～21時のうち2時間程度の相談を2回実施
(IT・DXは2時間30分程度の相談を3回実施)(土日祝日含む。年末年始除く。)

申込

下記HPの申込フォームからご予約をお願いいたします。

詳細

中野中小企業診断士会 **HP** (「どこでも出張相談」のご案内)
<https://nakanoku-shindanshikai.com/?p=2564>



問合せ

特定非営利活動法人中野中小企業診断士会

dokodemo@nakanoku-shindanshikai.com

振興公社 ワンストップ総合相談窓口

創業者
向け経営者
向け

都内中小企業者の経営に関するお悩みに、ワンストップで総合的にアドバイスする相談窓口です。経営全般、資金繰り、創業、ICT/IoT/AI導入、労務、法律、クレーム対応など幅広い分野の経営相談を各分野の専門家が日替わりで応じています。ご相談は、来社相談のほか、オンライン、電話、Eメールにてお受けしています(来所・オンライン・法律相談は予約制です)。

詳細

東京都中小企業振興公社 **HP**
<https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/shien/soudan/index.html>



問合せ

公益財団法人東京都中小企業振興公社 総合支援課

〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎5階

03-3251-7881 (平日9時～11時30分、13時～16時30分)

sien@tokyo-kosha.or.jp

創業をお考えの方から経営実績をお持ちの方まで、東京信用保証協会は資金調達・事業経営に関するご相談を幅広くお受けしています。信用保証（公的な保証人により融資が受けやすくなります）による資金繰り支援と、幅広い経営支援メニューでサポートを実施していますので、お気軽にご相談ください。

詳細

東京信用保証協会 
<https://www.cgc-tokyo.or.jp/>



問合せ

東京信用保証協会 新宿支店
 〒160-0023 新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランド・ウィングビル3階
 03-3344-2251

公庫

東京ビジネスサポートプラザ

休日、平日（夜間）に予約制の無料相談を実施しています。融資制度のご案内から事業計画のブラッシュアップ、女性・若者・シニア起業など様々なニーズに専門スタッフが対応します。

相談
時間

毎週土曜日、毎月第1・3日曜日9時～17時
 平日9時～17時（毎週木曜日は20時まで）※祝日は除きます

詳細

東京ビジネスサポートプラザ 
<https://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/riyou/sougyoumae>



問合せ

日本政策金融公庫 東京ビジネスサポートプラザ
 〒160-0023 新宿区西新宿1-14-9 日本政策金融公庫 新宿支店内
 03-3342-3831

中野区 産業経済融資

中野区内の中小企業者が金融機関からの資金を借入れる際に、区のあつ旋を受けることで低利な融資の利用や金利等の一部補助(利子補給)が受けられる制度です。

※貸付限度額、本人負担率等はp.10の一覧表を参照ください。

融資の種類

① 一般融資

経営者
向け

② 特別融資

経営者
向け

IT・DXの導入に取り組む事業者、ICT・コンテンツ関連事業者やライフサポート関連事業を行う事業者、事業承継や事業転換、多角化に取り組む事業者が利用できる融資です。一般融資よりも低利で融資を受けることができます。

③ 創業融資

創業者
向け

区内でこれから創業する方や創業して5年未満の事業者の方が利用できる融資です。一般融資よりも低利で融資を受けることができます。

④ その他の融資

経営者
向け

経営改善に取り組む事業者、セーフティネット(1～8号)に係る認定を受けた事業者、雇災証明書の交付を受けた事業者が利用できる融資です。一般融資よりも低利で融資を受けることができます。

申込

①、④の融資については取扱金融機関で融資をお申し込み後、申込書類を同金融機関のご担当者にお渡しください。

②の融資については融資に関する相談、③の融資については **認定特定** 創業相談(予約制)を受けていただく必要があります。ご予約は下記問い合わせ先までお電話または直接お越しください。

詳細

中野区 <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/jigyosha/sangyoshinko/yushi/sangyou-yushi.html>

問合せ

中野区産業振興センター 2階 融資受付窓口

 03-3380-6947 (平日9時～17時)

中野区 産業経済融資(①・②・③・④の一覧表)

	資金の種類	資金 使途	貸付 限度額	本人 負担利率	償還期間 (うち据置期間)	保証	
① 一般融資	小規模企業 特例資金 (中野小口) 【小口零細企業 保証制度対応】	設備 運転 併用 (借換)	2,000 万円	年利 0.8%以内	7年以内(1年以内) 手形貸付は1年以内 手形割引は6か月以内 ※借換を含める場合は 据置はなし	信用保証協会の保証(有料) が必要です。 ※東京都の信用保証料補助 を併用できる場合があります。	
	事業資金	設備 運転 併用 (借換)	5,000 万円	年利 1.3%以内	7年以内(6か月以内) ※借換を含める場合は 据置はなし	信用保証協会の保証(有料) 等が必要になる場合が一般的 です。 ※東京都の信用保証料補助 を併用できる場合があります。	
② 特別融資	ICT・コンテンツ 事業者支援資金		3,000 万円	年利 0.4%以内	7年以内(6か月以内)	信用保証協会の保証(有料) 等が必要になる場合が一般的 です。 ※東京都の信用保証料補助 を併用できる場合があります。	
	ライフサポート 事業支援資金			年利 0.2%以内			
	事業活性化支援資金						
	IT・DX導入資金		2,000 万円	年利 0.4%以内	7年以内(1年以内) 手形貸付は1年以内 手形割引は6か月以内	信用保証協会の保証(有料) が必要です。 ※東京都の信用保証料補助 を併用できる場合があります。	
	【小口零細企業保証 制度対応】	ICT・コンテンツ 事業者支援資金 (小口)					
		ライフサポート 事業支援資金 (小口)					
		事業活性化 支援資金(小口)					
IT・DX導入資金 (小口)							
③ 創業融資	創業支援資金	設備 運転 併用 (借換)	2,000 万円	年利 0.2%以内	7年以内(1年以内) ※借換を含める場合は 据置はなし	信用保証協会の保証(有料) が必要です。 ※東京都と中野区の信用保証 料補助を併用できる場合が あります。	
④ その他の融資	災害特別資金	設備 運転 併用	1,000 万円	年利 0.2%以内	7年以内(1年以内)	信用保証協会の保証(有料) 等が必要になる場合が一般的 です。 ※東京都の信用保証料補助 を併用できる場合があります。	
	経営安定支援資金					信用保証協会の保証(有料) が必要です。 ※東京都の信用保証料補助 を併用できる場合があります。	
	経営改善借換資金	設備 運転 併用 (借換)	2,000 万円	年利 0.4%以内	7年以内(6か月以内)		

※本人負担率を優遇する制度もあります。詳しくは中野区HPをご確認ください。

相談

融資・補助金

セミナー・雇用支援など

主な支援機関のご案内

東京都 中小企業制度融資

創業者
向け経営者
向け

中小企業のみならず、事業に必要な資金を円滑に調達していただけるよう、東京都、東京信用保証協会、金融機関の三者が協調して資金を供給するものです。

HTT・女性活躍・DXの推進やテレワーク・育業等への取組のほか、創業・スタートアップ、事業転換、経営の安定化等のニーズに応じた多様な融資メニューをご利用いただけます。

〈優遇処置(→p.5)〉

「認定特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明書」等の交付を受けた方は、創業支援特例として、「創業」融資の融資利率優遇を受けることができます。



申込

取扱指定金融機関(下記URL参照)の窓口で融資をお申し込みください。

詳細

東京都

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/chushou/kinyu/yuushi/yuushi/>



問合せ

東京都産業労働局金融部金融課

〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎19階北側

03-5320-4877

公庫 事業資金融資

経営者
向け

日本政策金融公庫は、小規模事業者・創業企業のための政策金融機関です。新規開業資金、セーフティネット貸付、マル経融資をはじめとして、多様な融資メニューがあり、事業を営むほとんどの方がご利用いただけます。

詳細

日本政策金融公庫

<https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/index.html>



●事業者向け、創業者向けのメールマガジンを配信しています。
(登録無料)

https://www.jfc.go.jp/n/service/mail_kokumin.html

メールマガジン
の配信登録は
こちらから →



問合せ

日本政策金融公庫 新宿支店 国民生活事業

〒160-0023 新宿区西新宿1-14-9

0570-026825

マル経融資(小規模事業者経営改善資金)は、経営改善を図ろうとする小規模事業者をバックアップするため、東京商工会議所の推薦により無担保・保証人不要で融資を受けられる日本政策金融公庫の公的融資制度です。

区内の小規模事業者が東京商工会議所の経営指導と推薦を受けてマル経融資を利用された場合、中野区が支払利子額の50%(令和4年～6年においては全額補助)を初回の利子支払日の属する月から36か月間補助します(東京商工会議所の会員以外の方でもご利用いただけます)。

資金使途	貸付限度額	償還期間(うち据置期間)	貸付利率	担保/保証人
設備・運転	2,000万円	設備10年(2年位内) 運転7年(1年以内)	1.45%	不要

※上記は2024年7月1日現在。融資利率は金融情勢によって変わることがあります。

申込

東京商工会議所中野支部にマル経融資をお申し込みください。

利子補給については申請書類を中野区産業振興課産業係まで郵送または窓口にご持参ください。

申請書類につきましては中野区HPよりダウンロードしてください。

※申請は、毎年度4月1日～12月28日(必着)にて行ってください。



東京商工会議所
中野支部 HP



中野区 HP

詳細

東京商工会議所中野支部 HP

<https://www.tokyo-cci.or.jp/nakano/marukei>

中野区 HP

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/jigyosha/sangyoshinko/josei/marukei-yushi.html>

問合せ

東京商工会議所中野支部

☎ 03-3383-3351 (平日9時30分～17時)

中野区 産業振興課 産業係(中野区役所8階)

☎ 03-3228-8729 (平日8時30分～17時)

中野区 セーフティネット保証・危機関連保証認定制度

経営者
向け

取引先企業等の倒産、災害等の突発的事由、業況の悪化、取引金融機関の破綻等により経営の安定に支障を生じている中小企業者については、信用保証協会の保証上限額が別枠化されます。当制度を利用するには、中小企業信用保険法第2条第5項及び第6項のいずれかに該当していることについての区長の認定を受け、認定書を金融機関等へ持参して保証付き融資を申し込む必要があります。〈予約時は ☎ 03-3380-6947まで〉

申込

中野区産業振興センターで受付後、必要書類を持参し、面談審査（予約制）を受けてください。一部の金融機関による代行申請も受け付けております。代行申請可能な金融機関については下記HPよりご確認ください。

詳細

中野区 
<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/jigyosha/sangyoshinko/keieisien/saftynt-hosyou.html>



問合せ

中野区産業振興センター 2階 融資受付窓口
☎ 03-3380-6947（平日9時～17時）

区内中小企業者の経営力の強化に資する取組にかかる経費を補助します。

支援メニュー	支援内容	補助上限額／補助率
販路開拓支援	ビジネスフェア出展にかかる経費（出展料、運搬費、設営費）を補助します。	補助上限額20万円、 補助率1/2
多様性への対応支援	多言語化対応、食の多様性対応、店舗等の環境整備にかかる経費を補助します。	
創業期の広報力強化支援 ※申請時点で創業5年未満の方が対象	ホームページ制作委託費、パンフレット・チラシ・動画・DM作成経費、広告掲載費用、販促品作成経費、広報関係をテーマにした専門家派遣事業（東京都中小企業振興公社に限る）にかかる経費を補助します。	
IT・DX対応支援	IT・DXをテーマにした専門家派遣事業（東京都中小企業振興公社に限る）にかかる経費を補助します。	

申込

下記URL先より申請書類をダウンロードし、必要書類とあわせて申請フォームからご申請ください。

詳細

中野区 （令和6年度 中野区経営力強化支援事業補助金のご案内）
<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/jigyosha/sangyoshinko/josei/0686212820240626130942342.html>



問合せ

中野区 産業振興課 産業係（中野区役所8階）
 03-3228-8729（平日8時30分～17時）

中野区 人材確保総合支援事業補助金

経営者
向け

区内中小企業者の人材の確保に資する取組にかかる経費の一部を補助します。

支援メニュー		支援内容	補助上限額／補助率
採用支援 (インターンシップ)		中野区及び近隣区にある学校からインターンシップ生を受け入れる場合にかかる経費を補助します。	補助上限額20万円
定着支援	雇用環境改善	就業規則の作成・見直し、一般事業主行動計画の策定等にかかる社会保険労務士のコンサルティング経費を補助します。	補助上限額30万円、 補助率3/4
	子育て応援	就業規則の中に、有給による子の看護休暇制度を定め、かつ対象となる従業員が3日以上休暇を取得した場合に補助します。	補助上限額 1人当たり2万円、 1事業者3人まで
育成支援	リスクリング	新商品・サービス開発や業務の効率化等に資する専門的な職務技能・技術・知識等を身につけるためにかかる経費を補助します。	補助上限額10万円、 補助率1/2
	資格取得等 促進	2024年問題によるドライバー不足解消のために、対象の資格を取得した場合に資格試験等にかかる経費を補助します。	補助上限額30万円、 補助率1/2

申込

下記URL先より申請書類をダウンロードし、必要書類とあわせて申請フォームからご申請ください。

詳細

中野区  (令和6年度 中野区人材確保総合支援事業補助金のご案内)

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/jigyosha/sangyoshinko/josei/0237195220240701181443750.html>



問合せ

中野区 産業振興課 産業係 (中野区役所8階)

 03-3228-8729 (平日8時30分～17時)

創業及び事業拡大、経営者の経営力向上、区民への就労支援、勤労者の福祉向上及び健康増進に役立つ講座を開催します。

認定特定 ※一部対象外あり

① 創業セミナー「なかのビジネス創造塾」※一部有料

創業者
向け

講座の種類 (例)	● 創業準備 ● SNS活用 ● ビジネスアイデア ● 資金調達 ● 事業計画
--------------	---

認定特定 ※一部対象外あり

② 経営セミナー「経営者の経営力アップ講座」

創業者
向け

経営者
向け

講座の種類 (例)	● 補助金・助成金活用 ● SDGs ● IT (DX) ● 販路拡大 ● プレゼンスキル ● マーケティング ● ブランディング ● コンプライアンス
--------------	---

③ 勤労者の健康増進

講座の種類 (例)	● ストレッチ ● 歩行姿勢測定 ● ヨガ ● 腰痛予防体操
--------------	---

④ 就労支援

講座の種類 (例)	● キャリアプラン ● 面接対策 ● 職務経歴書
--------------	--

⑤ その他

創業者
向け

経営者
向け

講座の種類 (例)	● 資金調達 ● 採用 ● LGBTQ ● 人材育成 ● ブランディング ● 個店強化 ● マーケティング ● クレーム対応
--------------	---

対象 講座の内容により異なります。下記URLをご確認ください。

詳細 中野区産業振興センター  講座一覧
<https://nakano-sangyoushinkou.jp/event>



問合せ

中野区産業振興センター

代表 ☎ 03-3380-6946 (平日9時～17時30分)

東商中野 各種講座

認定特定

① 創業セミナー「中野 de 創業塾」

創業者
向け

経営の基礎知識を学んでいただく連続セミナーを開催します。

セミナー
テーマ(例)

- 私にもできる「創業のアイデア創りと開業計画書」～起業を迷っている方に～
- 創業にまつわるお金の話～創業にかかるコストと資金調達～
- ～事例で学ぶ～創業者に求められるマーケティングの基本
- 経営者なら知っておきたい「人材採用のコツと定着のポイント」

認定特定

② その他

創業者
向け経営者
向けセミナー
テーマ(例)

- 年間約20講座開催
- 決算書セミナー
 - SNS・AI活用セミナー
 - 人材確保・育成・労務管理セミナー
 - 個人事業主のための確定申告セミナー など

対象

創業予定者、小規模事業者

詳細

東京商工会議所中野支部 

<https://www.tokyo-cci.or.jp/nakano/>



問合せ

東京商工会議所中野支部

☎ 03-3383-3351 (平日9時30分～17時)

中野区 就職相談・面接会

経営者
向け

区内企業の人材確保を支援するため、中野区ではハローワークや東京しごと財団と連携して様々な年代の方や、再就職を考える女性、保育、介護・福祉の仕事を探す方など、多岐にわたった参加費無料の就職相談・面接会を実施しています。多くの求職者が参加し、優れた人材を採用するチャンスです。採用活動に是非ご活用ください。



詳細

中野区 

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kurashi/soudan/shigoto/syuro/syuroshien.html>



問合せ

中野区 産業振興課 産業係(中野区役所8階)

☎ 03-3228-8729 (平日8時30分～17時)

認定特定

西武信金 創業セミナー

創業者
向け

創業期に必要な知識やノウハウを習得できる実践的な連続セミナーを開催します。

セミナー テーマ(例)

- 経営者が知っておくべき基礎知識
- 営業・販路開拓のセオリー など

对象

区内で創業を目指す方、創業後間もない方

[詳細](#)

西武信用金庫 **HP** (前回の開催概要/次回 令和7年2月開催予定)
https://www.shinkin.co.jp/seibu/information/business-seminar/2024/sougyo_seminar_202402.html



問合せ

西武信用金庫 地域協創部

 03-6382-7016 (平日9時～17時)

西武信金 **ビジネスプランコンテスト(ビジコンなかの)**

創業者
向け

区内外で創業を希望される方、創業間もない方のビジネスプランを募集します。選考のプロセスで、中小企業診断士によるビジネスプランをブラッシュアップする機会があります。自社のプレゼンテーションの腕試しに是非ご活用ください。



对象

区内外で創業を目指す方、創業後間もない方

[詳細](#)

ビジコンなかの <https://www.shinkin.co.jp/seibu/business/bizcon-nakano/overview>



問合せ

西武信用金庫 地域協創部

 03-6382-7016 (平日9時～17時)

先端設備等導入計画の認定

中野区内の事業所などに先端設備を導入する予定の中小企業者は、中野区の導入促進基本計画に沿って「先端設備等導入計画」を策定し、区の認定を受けた場合に以下の支援措置を受けることができます。

① 固定資産税の税制優遇措置

② 資金調達に際する金融支援

対象 資格

- 中小企業者が中野区内の事業所などに新たな先端設備を導入する予定であること。
- 新規設備を取得する前に計画を策定すること。
- 基準年度比で労働生産性が年平均3%以上向上すること。
- 年平均の投資利益率が5%以上になることが見込まれること。

申請 方法

必要書類を下記の問い合わせ先にご提出ください。
なお、申請書類の認定には、2週間程度の日数を要します。
お時間に余裕をもってご申請ください。

問合せ

中野区 産業振興課 産業係(中野区役所8階)

☎ 03-3228-8729 (平日8時30分～17時)

中野区産業振興センター

創業者
向け

経営者
向け

中小企業及び創業予定者を対象としたセミナーの開催、会議室の貸出、商工相談のほか、中野区の委託を受けて産業経済融資に関する相談及びあっ旋申込を受け付けています。

詳細

中野区産業振興センター  <https://nakano-sangyoushinkou.jp/>



会議室等の施設をご利用いただくためには、団体登録(5名以上)が必要となります(営利目的の使用はできません)。

【利用時間】9時～21時30分(一部施設は21時まで)

【休館日】年末年始(12/29～1/3)、毎月第3月曜日 ※祝日にあたる場合は翌日ほか

団体登録、部屋の利用方法などの詳細及び手続きは下記までお問い合わせください。

●区内の産業振興に関わる情報を紹介するメールマガジンを配信しています。

問合せ

中野区産業振興センター

〒164-0001 中野区中野2-13-14

●各種講座、施設利用

代表 ☎ 03-3380-6946 (平日9時～17時30分)

●中野区産業経済融資、商工相談

融資受付窓口 ☎ 03-3380-6947 (平日9時～17時)

東京コンテンツインキュベーションセンター(TCIC)

東京都がコンテンツ関連産業に特化して開設した入居型創業支援施設です。アニメ、映画、ゲーム、web3.0、データサイエンス・VR等コンテンツ分野のベンチャー企業や創業後間もない方に廉価で快適な完全個室タイプのオフィスを提供します。また、常駐スタッフ(インキュベーションマネージャー等)が、入居者へのワンストップの経営支援等を実施します。

詳細

東京コンテンツインキュベーションセンター  <https://tcic.metro.tokyo.lg.jp/>



問合せ

東京コンテンツインキュベーションセンター事務局

〒164-0013 中野区弥生町2-41-17

☎ 03-3383-4616 (平日9時～17時30分) ✉ info@tcic.metro.tokyo.lg.jp

相談

融資・補助金

セミナー・雇用支援など

●主な支援機関のご案内

中野区勤労者サービスセンター(エンジョイライフなかの)

区内在住・在勤の勤労者や事業主の方を対象に福利厚生事業及び給付事業などを行っています。パート・アルバイトの方もご入会可能で、会費は月額500円、入会時に別途200円の入会金が必要です。

エンジョイライフなかの
中野区勤労者サービスセンター

●主な事業

- 各種利用補助事業(宿泊施設、各種レジャー施設など)
- 各種チケット割引あつ旋(観劇・コンサート、美術展、食事券など)
- プリペイドカード等割引あつ旋(なかのハート商品券など)
- 外部提供サービス運用事業(ベネフィットステーションなど)
- 給付事業(祝金、見舞金など)

詳細

中野区勤労者サービスセンター 
<https://www.nakano-kinrou.or.jp/>



問合せ

中野区勤労者サービスセンター(エンジョイライフなかの)
〒164-0001 中野区中野2-13-14 中野区産業振興センター2階
 **03-3380-6941** (平日9時～17時、原則第2・第4金曜日は19時まで)
 **info@nakano-kinrou.or.jp**

東京商工会議所中野支部

区内中小企業の経営改善に向けて、小規模事業者向けのマル経融資、相談窓口のほか、ビジネス交流会やセミナーなどを実施しています。

携みつづける、変わらぬ意志で。

 **東京商工会議所** 中野支部

詳細

東京商工会議所中野支部 
<https://www.tokyo-cci.or.jp/nakano/>



- 東京商工会議所中野支部主催セミナーや区内イベント、補助金情報等を紹介する「東商中野支部メールマガジン」を配信しています。

 <https://www.tokyo-cci.or.jp/nakano/merumaga/>

メールマガジンの
配信登録は
こちらから 



問合せ

東京商工会議所中野支部
〒164-0001 中野区中野2-13-14 中野区産業振興センター2階
 **03-3383-3351** (平日9時30分～17時)

中野区商店街連合会

区内商店街の商業環境整備を目指して、行政との折衝や、商店街の運営・お店の経営などに役立つ様々な情報提供、中野区内共通「なかのハート商品券」の発行、各助成制度の案内、区内各団体との連携事業などの活動を行っています。



中野区商店街連合会

中野区商店街ナビ

Heart beat Nakano

詳細

中野区商店街連合会 

<https://www.heart-beat-nakano.com>



問合せ

中野区商店街連合会事務局

〒164-0001 中野区中野2-13-14 中野区産業振興センター2階

 03-6454-1995 (平日10時～17時)

 info@nakano-kushoren.gr.jp

中野工業産業協会

中野区内において、主として産業工業を営む事業主及び関連をもつ事業主をもって組織され、会員間の親睦を深め、事業経営の向上を図るとともに、労働保険等を通じての社会福祉への貢献、関係官庁・関係団体との良好な関係構築及び折衝等を目的としています。

nakano industrial association

中野工業産業協会

詳細

中野工業産業協会 

<https://kousankai-nakano.jp/>



問合せ

中野工業産業協会

〒164-0001 中野区中野2-13-14 中野区産業振興センター2階

 03-3380-1122

 info@kousankai-nakano.jp

相談

融資・補助金

セミナー・雇用支援など

主な支援機関のご案内

東信協 東京都よろず支援拠点

創業者
向け経営者
向け

国が全国に設置している経営相談所で、東京都では、東京都信用金庫協会内に設置されています。中小企業・小規模事業者、創業予定の方を対象に、売上拡大や経営改善など、経営上のあらゆる相談に対応しています。無料で何度でもご利用いただけます。

相談
時間

月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く。）

① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00

③ 13:00～14:00 ④ 14:30～15:30

⑤ 16:00～17:00

※事前電話予約制

詳細

東京都よろず支援拠点 <https://tokyoyorozu.go.jp/>

東京都よろず支援拠点パンフレット

問合せ

東京都よろず支援拠点（一社）東京都信用金庫協会

〒105-0004 港区新橋1-18-6 共栄火災ビル 1階

 03-6205-4728（平日9時～12時、13時～16時）

振興公社 TOKYO創業ステーション

創業者
向け

東京都内で起業をされる方向けに、起業を円滑に進めるための様々な支援メニューを提供しています。

起業に必要な知識を学ぶことができるイベントの実施や、起業経験者によるコンシェルジュ起業相談の実施のほか、経験豊富なコンサルタントによる事業計画の作成支援を行っています。

詳細

TOKYO創業ステーション <https://startup-station.jp/>

問合せ

公益財団法人 東京都中小企業振興公社 創業支援課

〒100-0005

千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル低層棟 1階・2階

 03-5220-1141

国が設置する公的相談窓口で、後継者未定又は不在の中小企業・小規模事業者に対し、事業承継、特に第三者・従業員への会社（事業）の譲渡、譲受について、M&Aにも詳しい専門家が助言・サポート（含むマッチング支援）等を無料で行っています。

詳細

東京都事業承継・引継ぎ支援センター 
<https://www.jigyo-hikitsugi.jp/>



問合せ

東京都事業承継・引継ぎ支援センター（東京商工会議所）
〒100-0005 千代田区丸の内3-2-2（丸の内二重橋ビル）
 03-3283-7555

中小企業退職金共済（中退共）制度

創業者
向け

経営者
向け

中小企業者の相互共済の仕組みと国の援助による外部積立型の退職金制度です。
掛金は全額非課税で、初めて制度に加入する事業主及び掛金月額を増額する事業主には、国による掛金の一部助成があります。

詳細

中小企業退職金共済事業本部（中退共本部） 
<https://chutaikyo.tais yokukin.go.jp>



問合せ

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部（中退共本部）
〒170-8055 豊島区東池袋1-24-1
 03-6907-1234（平日9時～17時15分）

ミラサポplus

創業者
向け

経営者
向け

中小企業事業者・小規模事業者の皆様に、中小企業支援施策（制度）を「知ってもらう」「使ってもらう」ことを目指し、制度をわかりやすく検索できる機能や、各制度の説明や申請方法をご案内しています。また、申請方法や経営相談についても、サポートが可能な支援者・支援機関のご紹介や検索機能を設けています。

詳細

ミラサポplus 
<https://mirasapo-plus.go.jp/>



問合せ

ミラサポplusコールセンター
 050-5370-4340（平日9時～17時）

※出典：中小企業庁「ミラサポplus」（<https://mirasapo-plus.go.jp/>）

J-Net21

創業者
向け経営者
向け

J-Net21は、中小機構が運営する中小企業とその支援者、創業予定者とその支援者のためのポータルサイトです。

全国の中小企業向け施策を毎日更新する「支援情報ヘッドライン」、経営のノウハウが詰まった「経営ハンドブック」、さまざまなテーマの企業事例や解説が詰まった「特集・事例」など、最新の情報や事例を随時更新しています。

Be a Great Small.
中小機構

● J-Net21で直近1週間に更新された支援情報をお知らせする
メールマガジンを配信しています。(登録無料)

メールマガジン
の配信登録は
こちらから →



詳細

J-Net21 
<https://j-net21.smrj.go.jp/index.html>


問合せ

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 広報・情報戦略統括室 広報課
〒105-8453 港区虎ノ門3-5-1 虎ノ門37森ビル
 03-5470-1519

東京都企業立地相談センター

東京都内で事業用物件をお探しの方へ、東京都企業立地相談センターでは、創業や事業拡大する「場所」探しのご相談を不動産専門アドバイザーが無料で承っております。

ご希望条件をお伺いし、事務所、店舗、工場、事業用地などを取り扱う民間不動産事業者に一斉照会いたします。

その他、都や都内区市町村の公的物件情報や支援制度もご案内しております。お気軽にご相談ください。

相談
時間

9:00～17:00(土日・祝日を除く)

※ご来所の場合は、事前に予約をお願いいたします。

詳細

東京都企業立地相談センター 
<https://ilsc.tokyo/>


問合せ

東京都企業立地相談センター
〒135-0016 東京都江東区東陽2-4-24 サスセンター1F
 03-6803-6280

主な関係機関の連絡先一覧

中野区産業振興課

産業係	〒164-8501	中野区中野4-11-19 中野区役所8階	☎03-3228-8729
-----	-----------	-------------------------	---------------

法務・労働関係機関

東京法務局中野出張所	〒165-8588	中野区野方1-34-1	(代表) ☎03-3389-3379
ハローワーク新宿 歌舞伎町庁舎	〒160-8489	新宿区歌舞伎町2-42-10	☎03-3200-8609
新宿労働基準監督署	〒169-0073	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5階	(方面(労働相談)) ☎03-3361-3949
東京都労働相談情報センター	〒102-0072	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階	労働相談【来所予約】 ☎03-3265-6110 (代表) ☎03-5211-2200

税務関係機関

中野税務署	〒164-8566	中野区中野2-24-11 住友不動産中野駅前ビル6階	(代表) ☎03-3387-8111
新宿都税事務所(法人住民税等)	〒160-8304	新宿区西新宿7-5-8	(代表) ☎03-3369-7151
中野都税事務所(固定資産税等)	〒164-0001	中野区中野4-6-15	(代表) ☎03-3386-1111
中野区 税務課	〒164-8501	中野区中野4-11-19 中野区役所2階	☎03-3228-8816

金融・保証機関

東京信用保証協会 新宿支店	〒160-0023	新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランド・ウィングビル3階	☎03-3344-2251
日本政策金融公庫 新宿支店	〒160-0023	新宿区西新宿1-14-9	(国民生活事業) ☎0570-026825
日本政策金融公庫 東京ビジネスサポートプラザ	〒160-0023	新宿区西新宿1-14-9 日本政策金融公庫 新宿支店内	☎03-3342-3831
西武信用金庫	〒164-8688	中野区中野2-29-10	(地域協創部) ☎03-6382-7016

その他

東京都 産業労働局	〒163-8001	新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎19階北側	(金融部金融課) ☎03-5320-4877
公益財団法人東京都中小企業振興公社	〒101-0025	千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎	(総合支援課) ☎03-3251-7882
中野区保健所	〒164-0001	中野区中野2-17-4	☎03-3382-6661
独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部(中退共)	〒170-8055	豊島区東池袋1-24-1	☎03-6907-1234

相談

融資・補助金

セミナー・雇用支援など

● 主な支援機関のご案内



中野区産業サポートブック2024

編集発行: 中野区 産業振興課 産業係(中野区役所8階)

〒164-8501 中野区中野4-11-19

☎ 03-3228-8729(平日8時30分~17時)

✉ sangyosinko@city.tokyo-nakano.lg.jp