**秋のあるこう会**

**玉川上水シリーズ　第２弾**

**～玉川上水って、どこからなの？～**

おいしい空気とウォーキングで秋の健康づくりをしませんか？

【日時】　　令和７年１１月１日(土)　８時～１５時30分　８時30分～受付開始　9時１０分出発予定

集合：中野区役所　（住所：中野区中野4-11-19）

解散：拝島駅

【コース】　　区役所－中野駅－羽村駅－羽村取水堰－

多摩川中央公園－みずくらいど公園－拝島駅（解散）

【参加費】　　無料

　　　　　　　　※　交通費は実費負担をお願いいたします。

混雑を避けるために、事前に交通ICカードにチャージを済ませてご参加ください。

【対象】　　小学生以上の中野区内在住・在勤・在学の方（小学生は保護者同伴）

【定員】　　４０名（応募多数の場合は抽選とさせていただきます）

【申込期限】　　**１０月１０日（金）**まで

【申込方法】　 ①**はがき**

以下の内容記載の上、郵送してください。１０月１０日（金）必着。

（●「秋のあるこう会申込」記載　●氏名・ふりがな　●住所　●年齢

QR コード

AI 生成コンテンツは誤りを含む可能性があります。●電話番号(携帯番号)　●緊急連絡先(電話番号)　を記入して下さい）

②**電子申請**

イベントの情報を掲載致しますので、詳細は区のHPをご確認ください。

③**窓口**

中野区HP

下記、申込用紙をスポーツ振興課窓口へ提出（郵送も可）

【提出先】　 〒164-8501　中野区中野4-11-19　中野区スポーツ振興課　スポーツ活動係宛

【その他】

・記入漏れのない様お申し込みください。なお、個人情報の取り扱いには十分に配慮いたします。

・応募者多数の場合は抽選となります。あらかじめご了承ください。

**・１０月１６日（木）以降に、参加の可否等についてご連絡をいたします。**

**【問合せ】スポーツ振興課　スポーツ活動係**

**担当：渡邊・菱沼　☎3228-5586**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ふりがな**  **氏　名** |  | | **年　齢** |  |
| **住所** | **〒** | **電話番号** |  | |
| **緊急**  **連絡先** |  | |

<キリトリ>