

# 令和8年度「春のあるこう会」 申込のお知らせ

～きっと中野が好きになる。～ハルメキ、妙正寺川をあるこう！～

今回の「あるこう会」は、上高田から鷺宮まで、木々と風景の映える妙正寺川を歩くコースです。

「あるこう会」は、年齢にかかわらずどなたでも参加できるイベントです。

ご夫婦、お子さま、お友達をさそって楽しく健康ウォーキングを実践してみませんか。  
運がよければ、カワセミ、しらすぎ、カルガモ親子とも出会えるかも？

【日 時】令和8年5月23日(土) 9時出発～11時30分解散(予定)

※8時45分までに受付をお済ませください。受付開始は8時15分からです。

【コ ー ス】中野区役所 正面玄関前(集合)→新井薬師 梅照院→新井薬師公園→北野神社→中野区立総合体育館→西大和公園→白鷺せせらぎ公園→福蔵院→鷺ノ宮駅(解散)

※約7キロメートルのコースです。

【参加費】無料 (自宅～中野区役所および解散場所～自宅までの交通費はご負担ください)

【対 象】40名 ※応募者多数の場合は抽選

【申込期間】令和8年3月23日(月)から4月24日(金)まで(必着)

4月26日(月)以降、参加の決定を通知いたします。

【申込方法】・ホームページから電子申請      電子申請はコチラから →

・申込用紙をスポーツ振興課窓口へ提出

・はがき、またはメール

(①氏名・ふりがな②住所③年齢④電話番号⑤緊急連絡先、を必ず記入のうえ、「春のあるこう会申込」である旨を記載してください。

※個人情報厳重に管理し、本事業にのみ用います。

【提出先】〒164-8501 中野区中野4-11-19  
中野区役所 スポーツ振興課 スポーツ活動係  
記入漏れのないようお申込みください。



## 令和8年度「春のあるこう会」申込書

ふりがな		年齢	歳
氏名			
住所	〒		
電話番号			
緊急連絡先			
その他	要望やお気になることがあれば、この欄にご記入ください。		