

がんのことしか考えないんじゃない
もったいない

がんはがん、私は私

2026.6.17(水) 10:00-15:30

中野区役所 1階



YouTube
中野区公式チャンネル
公開

講演 13時～14時

気持ちがラクになる
がんとの向き合い方



がん研 有明病院
乳腺内科部長
高野 利実 氏

10時～12時50分
展示ブース

詳しくは裏面へ

定員
各200名

YouTube配信詳細は
区ホームページへ→



がんノートYouTube
チャンネル公開

がん経験者のお話

14時～15時半

「あなた」か「わたし」の
がんの話をしよう
～ life with and beyond ～



NPO法人 がんノート代表理事
岸田 徹 氏
がん経験者の方
高野 利実 氏

申し込み・問い合わせ先

申込期間 5/21(木)～6/10(水)

スマートフォンから
申込できます→

地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課 在宅療養推進係 (3階3番窓口)

電話 03-3228-5785 FAX 03-3228-5620



治療も大事 でも、やりたいこともたくさんある あなたが大切にしたいことは何ですか？

ナカノバ

シェアノマ

10:00



ワークショップ・展示（12時50分まで）

- ・医療とサイフ ボードゲーム（cancerX）
- ・アピアランスケア 水性ネイル体験
- ・あなたの夢を応援するACP

～あなたのこれからの夢、教えてください～

（これからフィールドTOKYO）

- ・関連図書や資料の展示



12:00

13:00

講演(YouTube収録スタート)

気持ちがラクになる がんとの向き合い方
がん研 有明病院 乳腺内科部長
高野 利実 氏

14:00

がんノート

「あなた」か「わたし」のがんの話しよう
NPO法人 がんノート代表 岸田徹氏
がん経験者の方
高野利実氏

15:30

収録終了

17:00



12:00～17:00

寿命が今日 決まったら展

「もしガチャガチャで、あなたの寿命が決まったら？」

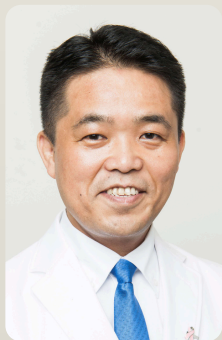
残り時間を知ることで、自分が大事にしていることが見えてくる。

普段は意識しないけれど、いつかは全ての人に必ず訪れる「人生の最期」に向けて、あなたの「価値観」を可視化する体験型展示です。



omniheal

講師紹介



高野利実/Toshimi Takano
がん研有明病院乳腺内科部長を務める腫瘍内科医。1998年東大卒、国立がんセンター等を経て、東京共済病院や虎の門病院で腫瘍内科を立ち上げ、乳がんの薬物療法を中心に、患者・家族支援にも注力し、2020年より現職。Human-Based Medicine（HBM：人間の人間に拠る人間のための医療）がモットー。
著書は「気持ちがラクになるがんとの向き合い方」（ビジネス社）など。



岸田 徹 / Toru Kishida
25歳で「胚細胞腫瘍（胎児性がん）」という希少がんを患い、3か月の抗がん剤治療、2度の手術を受ける。約2年後に再発し手術を受け、現在は経過観察中。
自身の闘病経験から「患者側の情報も医療と同じくらい大切」と考え、2014年にがん経験者へのインタビューYouTube番組「がんノート」を開始。一歩踏み込んだ患者情報をユーモア交え発信している。

来場プレゼント
ACPコットンバック



健幸ポイント
対象事業

