

# 我が家のあまりにも美味しい「あまりものレシピ」大募集！！

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間 646 万トンと推計されています。「食品ロス」を減らすために、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。

中野区は「食品ロス」対策事業として、食材を無駄にしないで食べきるために各家庭で考えられたレシピを募集します。

ご応募いただいたレシピについては、区内で栄養士養成の食物栄養専攻学科を開設している新渡戸文化短期大学と協力し、審査を実施します。

優秀レシピに選ばれた方は平成 30 年 11 月 17 日（土）開催の「なかのエコフェア」で表彰、なかのエコポイント 5,000 ポイント（5,000 円相当） を贈呈します！

## 募集内容

以下のどれかに当てはまるオリジナルレシピ（未発表のもの）をご応募ください。

- （1）家庭であまりがちな食材を使ったレシピ
- （2）生ごみを出さない工夫をしているレシピ
- （3）残り物をリメイクしたレシピ

## 応募方法

所定の応募用紙にご記入のうえ、下記提出方法のとおり郵送または持参、電子メールにてご提出ください。レシピには必ず写真を添付してください。

### （1）応募用紙

右側の応募用紙を点線で切り取ってお使いください。

※中野区ホームページ（以下、HP）からもダウンロードすることができます。

また、ごみゼロ推進分野窓口でも受け取ることができます。

### （2）提出方法

#### ①郵送または持参

〒165-0024 中野区松が丘 1-6-3 リサイクル展示室 2 階

中野区ごみゼロ推進分野 ごみ減量推進担当 宛

※写真が大きい場合は、同封または添付してください。

#### ②電子メール

下記メールアドレスにご送信ください。

[gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp)

※写真は 1MB 以下に圧縮して添付してください。

## 対象

中野区在住・在勤・在学者

## 応募期間

平成 30 年 7 月 17 日（火）から 9 月 14 日（金）まで※必着

## その他

応募用紙及び写真の返却はできませんのでご了承ください。

ご応募いただいたレシピの著作権は中野区に帰属します。

審査結果は中野区HPで公表します。優秀レシピは中野区HPやチラシ等に掲載し、広くみなさんに実践していただけるよう紹介させていただきます。