

## 知ってくださいヘルプカード



障害のある人に  
「どう支援したらよいかわからない…」や  
「障害のことがわからない…」、  
「困っているのでは? と気になるけれど…」  
と、思ったことはありませんか?



## ヘルプカードは、ささえ合う 地域づくりを目指します

ヘルプカードで想定している支援は、  
誰でも行えるものです。生活の中で、障害  
の特性と必要とする支援を広く理解して  
もらうことで、ささえ合う地域づくりを  
目指します。



「ヘルプカード」は、  
障害のある人が困ったときに  
手助けを求めるためのものです。  
障害のある人が、「ヘルプカード」を  
提示したときは、記載内容にそって  
支援をお願いします。

### このカードに関する問合せ

中野区 健康福祉部  
障害福祉分野 障害者社会参画担当  
電話 (3228) 8832  
ファックス (3228) 5660

表紙の挿絵には、障害のある人の作品を使用し、  
作者の自立を支援しています。

# ヘルプカード



ちょっとしたあなたの手助けが  
障害のある人の安心につながります

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

中野区



蔵真信/「遊びに行こう!」

中野区