

IV 調査票と単純集計

平成22（2010）年度
「保健福祉に関する意識調査」
調 査 票

中 野 区

【調査のご記入にあたってのお願い】

1. この調査は、できる限りあて名の方ご本人がお答えください。ご本人がお答えになれない場合は、ご家族や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えください。
2. このアンケートは匿名です。名前・住所を書きいただく必要はありません。
3. ご記入は、必ず黒又は青のボールペン又は鉛筆でお願いします。
4. 質問番号に沿って、できるかぎり全部の質問にお答えください。
5. お答えは、あてはまる回答の番号に○印をつけてください。
6. 「その他（ ）」に○印をつけられた方は、お手数ですが具体的にご記入ください。
7. ご記入いただきました調査票は、**平成22（2010）年5月14日（金曜日）までに**、同封した返信用封筒（切手不要）に入れて郵送してください。
8. 調査の内容や記入方法などについて、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

中野区保健福祉部保健福祉企画担当

TEL. 3228-5609 FAX. 3228-5662

E-mail hokenfukusikeiei@city.tokyo-nakano.lg.jp

※各選択肢及び無回答の数値は単純集計結果、単位は「%」。回答者数の単位は「人」。

はじめに、あなた（あて名の方）ご自身のことについてうかがいます

(1) あなたの性別は、どちらですか。(○は1つ) <回答者数568>

43.5	男性	54.6	女性	1.9	無回答
------	----	------	----	-----	-----

(2) あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(○は1つ) <回答者数568>

9.7	20歳代	5.8	70～74歳
15.8	30歳代	5.6	75～79歳
18.0	40歳代	4.6	80～84歳
16.2	50歳代	2.6	85～89歳
14.1	60～64歳	0.2	90歳以上
7.0	65～69歳	0.4	無回答

(3) あなたのご職業は、次のどれにあてはまりますか。

(○は1つ。複数ある方は主なもの1つに○)

<回答者数568>

31.0	正規の職員・従業員	
1.9	労働者派遣事業所の派遣社員*	
14.4	パート・アルバイト・契約社員・嘱託	
15.3	自営業主・家族従業者	
1.2	学生	
13.4	家事専業	
19.5	無職	
2.8	その他 ()	0.4 無回答

※労働者派遣事業所の派遣社員とは、労働者派遣法に基づいて派遣されている人を行います。

(4) あなたの世帯構成は、次のどれにあたりますか。(○は1つ) <回答者数568>

21.0	単身世帯 (一人暮らし)	
21.3	夫婦のみ世帯	
44.9	2世代世帯 (親と子)	
9.7	3世代世帯 (親と子と孫)	
2.6	その他の世帯 ()	
0.5	無回答	

(5) お住まいは、次のどれにあたりますか。(○は1つ)

〈回答者数568〉

- | | | |
|------|-----------------------|--|
| 56.9 | 持ち家(一戸建て) | |
| 10.0 | 持ち家(分譲マンションなどの集合住宅) | |
| 1.2 | 公営の賃貸住宅(都営・区営住宅、公社など) | |
| 26.6 | 民営の賃貸住宅 | |
| 2.5 | 社宅、社員寮、公務員住宅 | |
| 2.3 | その他() | |
| 0.5 | 無回答 | |

(6) あなたは中野区にお住まいになられて何年になりますか。(○は1つ)

〈回答者数568〉

- | | |
|------|----------|
| 3.2 | 1年未満 |
| 14.4 | 1～5年未満 |
| 8.3 | 5～10年未満 |
| 16.2 | 10～20年未満 |
| 57.7 | 20年以上 |
| 0.2 | 無回答 |

(7) あなたがお住まいの地域はどこですか。(○は1つ)

〈回答者数 568〉

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 7.4 | 南台 | 3.2 | 江原町 |
| 7.4 | 弥生町 | 4.8 | 江古田 |
| 9.5 | 本町 | 0.9 | 丸山 |
| 7.6 | 中央 | 7.7 | 野方 |
| 3.9 | 東中野 | 5.6 | 大和町 |
| 6.9 | 中野 | 4.6 | 若宮 |
| 3.7 | 上高田 | 3.0 | 白鷺 |
| 5.1 | 新井 | 4.8 | 鷺宮 |
| 6.2 | 沼袋 | 5.3 | 上鷺宮 |
| 2.5 | 松が丘 | 0.2 | 無回答 |

質問の上に（全員の方に）と記載のあるものは全員の方が、（～の方に）とその他の記載があるものは該当する方のみお答えください。

1. 地域活動についてうかがいます

（全員の方に）

問1. あなたは、どのような内容の地域の活動に参加していますか。

（あてはまるものすべてに○）

〈回答者数568〉

- | | | |
|------|------------------------|---|
| 14.4 | 町会などの地域活動 | |
| 11.1 | 地域まつりやバザーなどの地域の行事 | |
| 2.8 | 福祉、環境保全などボランティア、NPOの活動 | |
| 8.8 | 趣味、スポーツ、学習などの地域活動 | |
| 70.4 | 参加していない | |
| 1.6 | その他（ | ） |
| 1.1 | 無回答 | |

（全員の方に）

問2. あなたのご近所とのつきあいはどのようなものですか。（○は1つ）

〈回答者数568〉

- | | | |
|------|---|--|
| 15.7 | 困っているときお互いに相談したり助け合ったりするなど、親しくおつきあいしている | |
| 7.0 | 町会、自治会や隣近所の行事の時だけつきあう | |
| 25.0 | たまに世間話する程度 | |
| 41.2 | 顔を合わせたときに会釈する程度 | |
| 10.9 | つきあいがほとんどない | |
| 0.2 | 無回答 | |

（全員の方に）

問3. あなたは、地域住民間の見守りや支えあい※の活動をどの程度していますか。

（○は1つ）

〈回答者数568〉

- | | | |
|------|-----------|--------|
| 6.5 | 日常的にしている | →（問4へ） |
| 10.9 | 時々している | →（問4へ） |
| 32.4 | ほとんどしていない | →（問5へ） |
| 49.3 | していない | →（問5へ） |
| 0.9 | 無回答 | |

※地域住民間の見守りや支えあい…高齢者世帯や障害者世帯、子育て世帯などに対する声かけや困りごとへのちょっとしたお手伝い

(問3で「1」「2」に○をつけた方に)

問4. 具体的にどのような地域住民間の見守りや支えあいの活動ですか。

(あてはまるものすべてに○)

〈回答者数99〉

- | | | |
|------|-----------------------|---------|
| 81.8 | 日常的な声かけ | |
| 19.2 | ポストに新聞や手紙がたまっていないかの確認 | |
| 29.3 | ちょっとしたお手伝い | |
| 3.0 | 自宅への定期的な訪問 | |
| 1.0 | その他 () | 2.0 無回答 |

(全員の方に)

問5. 身近な相談相手として、民生委員(児童委員も兼ねます)が地域で活動していることをご存じですか。(○は1つ)

〈回答者数568〉

- | | | |
|------|--------------------|---------|
| 12.3 | 地域の民生委員の活動内容を知っている | |
| 46.3 | 地域に民生委員がいることは知っている | |
| 28.5 | 地域に民生委員がいるかどうか知らない | |
| 11.6 | 民生委員という言葉聞いたことがない | 1.2 無回答 |

(60歳以上の方に)

問6. あなたは、高齢者福祉センターや高齢者会館*を利用したことがありますか。

(○は1つ)

〈回答者数227〉

- | | | | |
|------|---------------|---------------|---------|
| 3.1 | よく利用している | → (次のページの間8へ) | |
| 7.9 | ときどき利用している | → (次のページの間8へ) | |
| 8.8 | あまり利用していない | → (問7へ) | |
| 79.3 | まったく利用したことがない | → (問7へ) | 0.9 無回答 |

*高齢者福祉センター及び高齢者会館は、高齢者の地域における交流及び自主的な活動の促進を図るほか、高齢者が健康で充実した生活を送れるよう支援することにより、その福祉の向上を図ることを目的として、設置されているものです。

(問6で「3」「4」に○をつけた方に)

問7. 利用されていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○) 〈回答者数200〉

- | | | |
|------|-----------------------------|---------|
| 9.5 | 高齢者福祉センターや高齢者会館を知らなかったから | |
| 45.0 | 施設に行かなくても、趣味の活動や友達と交流しているから | |
| 24.5 | 仕事をしていて、施設に行く時間をつくれなから | |
| 2.5 | 場所が遠いから | |
| 13.5 | 参加したい催しや活動がないから | |
| 15.5 | 知り合いがいないので、参加しにくいから | |
| 19.5 | その他 () | 1.5 無回答 |

2. 医療・健康面についてうかがいます

(全員の方に)

問8. あなたは、1回30分以上の連続した運動を週1～2回以上行っていますか。(○は1つ)
〈回答者数 568〉

29.9	継続的に行っている	18.0	以前はしていたが、現在はしていない		
18.1	時々している	32.9	全くしていない	1.1	無回答

(全員の方に)

問9. あなたは、定期的に健康診断を受けていますか。(○は1つ) 〈回答者数568〉

72.0	毎年健康診断を受けている	→ (問10へ)
9.7	2～3年おきに健康診断を受けている	→ (問10へ)
17.6	ここ数年間は健康診断を受けていない	→ (次のページの問12へ)
0.7	無回答	

(問9で「1」「2」に○をつけた方に)

問10. 健康診断をどこで受けていますか。(あてはまるものすべてに○) 〈回答者数464〉

50.4	職場の健康診断や健康保険組合などの医療保険者が実施する健康診断		
40.9	区が実施する健康診断		
1.3	通学先で実施する健康診断		
8.8	人間ドック	6.7 その他 ()	1.9 無回答

(問9で「1」「2」に○をつけた方に)

問11. 健康診断の結果をどのように活用しましたか。(あてはまるものすべてに○)
〈回答者数464〉

68.3	前回の結果と比較して健康状態を確かめた	
28.2	食事や運動などの生活習慣を見直した	
4.3	特定保健指導※を受けた	
21.1	医療機関に行って医師に相談した	
0.4	保健福祉センターで病気や栄養について相談した	
12.5	家族や友人に結果を見せて相談した	
12.7	気になることがなかったので何もしなかった	
2.4	気になることがあったが何もしなかった	
1.3	その他 ()	4.5 無回答

※特定保健指導とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の早期発見を目的とした健康診査（特定健診）の結果、メタボリックシンドローム、あるいはその予備軍とされた人に対して医療保険者が行う保健指導のことです。

(問9で「3」に○をつけた方に)

問12. あなたが、健康診断を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)
〈回答者数100〉

36.0	忙しくて、健康診断を受ける時間がつくれなかったから	
18.0	費用がかかるから	
30.0	面倒だから	
19.0	病気治療を継続しているから	
20.0	健康なので必要と思わないから	
10.0	区や健康保険組合などの医療保険者が健康診断を行っていることを知らなかったから	
4.0	健康診断をあまり信用していないから	
8.0	悪い結果が出ると不安になるから	
12.0	その他 ()	2.0 無回答

(全員の方に)

問13. あなたは、定期的ながん検診を受けていますか。(○は1つ) 〈回答者数568〉

31.0	毎年受けている	→ (問14へ)	
13.0	2～3年おきに受けている	→ (問14へ)	
13.7	ここ数年間は受けていない	→ (問15へ)	
40.7	今まで受けたことがない	→ (問15へ)	1.6 無回答

(問13で「1」「2」に○をつけた方に)

問14. 受診したがん検診の種類は何ですか。(あてはまるものすべてに○) 〈回答者数250〉

54.0	大腸がん検診	38.8	乳がん検診 (女性の方のみ)	
50.4	胃がん検診	46.4	子宮がん検診 (女性の方のみ)	
29.6	肺がん検診	4.8	その他の検診	3.2 無回答

(全員の方に)

問15. がん、心臓病、脳卒中、糖尿病など、日頃の生活習慣が密接に関係する病気を「生活習慣病」と呼んでいます。あなたが、生活習慣病予防のために、自ら進んで実行していることがありますか。(あてはまるものすべてに○) 〈回答者数568〉

59.0	栄養バランスや規則正しい食事など食生活に気をつけている			
47.2	毎食後の歯みがきなど歯や口の健康管理を行っている			
40.5	散歩やスポーツなど積極的に体を動かすように心掛けている			
50.0	睡眠・休養を十分にとるようにしている			
39.3	気分転換・ストレス解消に努めている			
42.3	たばこを吸わない (喫煙本数を減らす) ようにしている			
37.5	お酒を飲み過ぎない (飲まない) ようにしている			
13.0	特に何もしていない	2.5	その他 ()	0.9 無回答

(全員の方に)

問16. あなたは自宅の近くで診察や健康相談をするかかりつけの診療所（医院・クリニック）を決めていますか。（○は1つ） 〈回答者数568〉

48.6	決めている	→ (問 17 へ)	
23.1	だいたい決めている	→ (問 17 へ)	
27.8	決めていない	→ (問 18 へ)	0.5 無回答

(問16で「1」「2」に○をつけた方に)

問17. あなたは、かかりつけの診療所（医院・クリニック）で、普段から本人や家族などの日常生活を含めた健康についてのアドバイスを受けていますか。（○は1つ） 〈回答者数407〉

52.6	受けている		
46.7	受けていない		0.7 無回答

※かかりつけの診療所（医院・クリニック）との関係については、普段から気軽に相談し、あなたや家族の健康状態を踏まえた適切な治療やアドバイスが受けられる、また、必要ならばふさわしい専門医を紹介してくれるという関係を築いていくことが大切です。

(全員の方に)

問18. あなたは、自宅のある地域で救急患者が出た場合に、病状に応じた適切な医療を受けられる環境が整っていると思いますか。（○は1つ） 〈回答者数568〉

22.9	整っていると思う		
46.8	ほぼ整っていると思う		
27.6	整っているとは思わない		2.6 無回答

(全員の方に)

問19. あなたが、新型インフルエンザ*について考えたり、心がけていることはなんですか。（あてはまるものすべてに○） 〈回答者数568〉

57.9	新型インフルエンザについての情報には目を通すようにしている		
39.3	新型インフルエンザの感染予防のための備えとして、マスクや食糧・日用品等を備蓄している		
24.1	新型インフルエンザの感染予防のため、流行時には外出を控えようと考えている		
76.9	新型インフルエンザの感染予防のため、手洗い・うがいをするよう心掛けている		
8.6	特に考えたり、心がけていることはない		
1.8	その他（)		0.4 無回答

※新型インフルエンザとは、これまでのインフルエンザとは異なった「人にとって新しい」インフルエンザでおこる感染症で、誰もかかったことがなく、免疫をもっていないインフルエンザです。この新型インフルエンザが発生し、世界で大流行することが懸念されています。

(全員の方に)

問20. あなたは、食品や調理済の料理を購入する時または外食の時に、栄養成分の表示があれば参考にしますか。(○は1つ) <回答者数568>

63.9 参考にする

35.2 参考にしない

0.9 無回答

(全員の方に)

問21. あなたの食中毒に関する認識に最も近いものはどれですか。(○は1つ) <回答者数568>

13.2 関心があり、食中毒について十分理解している

46.7 関心があり、食中毒についてある程度理解している

27.6 関心はあるが、食中毒についてよくわかっていない

12.3 食中毒について、特に気にしていない

0.2 無回答

(全員の方に)

問22. 「うつ病」は誰でもかかる可能性があります。あなたもしくはあなたの家族がそういう状態になったとき、あなたが抵抗なく相談できると考えるところはどれですか。(あてはまるものすべてに○) <回答者数568>

44.7 かかりつけの診療所(医院・クリニック)に相談する

56.7 精神科などの専門医療機関に相談(受診)する

14.3 公的な相談窓口を利用する

5.8 職場や学校の健康相談窓口を利用する

10.6 友人や地域で活動する自主グループ、サークルの仲間に相談する

6.5 相談することには抵抗を感じるので相談はためられる

1.6 無回答

※「うつ病」は適切に対応しないと病気が長引くことも多く、ときには自殺の要因になることもあります。本人や周囲の人が早く症状に気づき、早期に対応することが重要ですが、相談することに抵抗を感じる人が多いとされています。

(国民健康保険に加入している方で、20歳から74歳の方に)

問23. あなたは、国民健康保険のしくみ(手続き・保険料・給付内容など)について、どの程度ご存じですか(○は1つ) <回答者数346>

7.2 よく知っている

34.4 だいたい知っている

41.3 一部知っているが、わからない内容も多い

17.1 ほとんど知らない

3. 介護保険制度などについてうかがいます

(全員の方に)

問24. あなたは、介護保険制度のしくみ（手続き・保険料・給付内容など）について、どの程度ご存じですか。（○は1つ） 〈回答者数568〉

- | | | |
|------|---------------------|---------|
| 4.8 | よく知っている | |
| 16.5 | だいたい知っている | |
| 33.6 | 一部知っているが、わからない内容も多い | |
| 44.2 | ほとんど知らない | 0.9 無回答 |

(全員の方に)

問25. 介護保険制度をよくするために区がもっとも力を入れるべきことは何ですか。（○は1つ） 〈回答者数568〉

- | | | |
|------|----------------------------|---------|
| 40.8 | 特別養護老人ホームやグループホームの増設など基盤整備 | |
| 39.4 | 困ったときに相談できる窓口の充実 | |
| 6.0 | 研修機会の提供など、介護サービス提供事業者の質の向上 | |
| 7.2 | 介護サービス提供事業者に対する指導・監督 | |
| 3.9 | その他（ ） | 2.6 無回答 |

(全員の方に)

問26. あなたは、認知症の症状や対応方法について、どの程度理解していますか。（○は1つ） 〈回答者数568〉

- | | | |
|------|------------------------------------|---------|
| 13.6 | 認知症の症状や対応方法について、よく知っている | |
| 60.4 | 認知症の症状については知っているが、対応方法についてはよくわからない | |
| 22.9 | 言葉は聞いたことがあるが、わからないことが多い | |
| 2.5 | 知らない | 0.7 無回答 |

(全員の方に)

問27. 高齢者の介護予防や在宅生活を支える各種相談を行なう地域包括支援センターが区内に8か所設置されています。

あなたは、ご自分の住んでいる地域を担当している地域包括支援センターはどこか（名称・所在地など）ご存じですか。（○は1つ） 〈回答者数568〉

- | | | |
|------|-------|--|
| 21.8 | 知っている | |
| 76.9 | 知らない | |
| 1.2 | 無回答 | |

(40歳以上の方に)

問28. 寝たきりにならず、また介護が必要とならないよう心身の衰えを予防する「介護予防」という取り組みがありますが、あなたは日頃、介護予防を意識していますか。

(○は1つ)

〈回答者数421〉

24.5	とても意識している		
27.3	たまに意識している		
27.6	意識したことがない		
18.8	介護予防という考え方をはじめて知った	1.9	無回答

4. 保健福祉の相談窓口についてうかがいます

(全員の方に)

問29. あなたは、次の地域の保健福祉の相談機関について、困っているときに相談できる窓口として、身近に感じますか。(1)~(4)それぞれについて○は1つずつ)

〈回答者数568〉

(1) 保健福祉センター	→ 14.1	身近に感じる	42.4	身近に感じない
	36.3	わからない	7.2	無回答
(2) 保健所	→ 28.3	身近に感じる	39.8	身近に感じない
	26.9	わからない	4.9	無回答
(3) 地域包括支援センター	→ 10.6	身近に感じる	39.1	身近に感じない
	43.1	わからない	7.2	無回答
(4) 社会福祉協議会	→ 5.1	身近に感じる	43.5	身近に感じない
	43.8	わからない	7.6	無回答

(全員の方に)

問30. 「成年後見制度」という言葉やしくみについてどの程度ご存じですか。(○は1つ)

〈回答者数568〉

9.7	知っている		
15.5	だいたい知っている		
27.8	一部知っているが、わからない内容も多い		
46.0	知らない	1.1	無回答

(全員の方に)

問31. あなたは中野区の保健福祉施策について満足していますか。(○は1つ)

〈回答者数568〉

2.3	満足	15.0	やや不満
8.5	だいたい満足	9.0	不満
61.6	普通	3.7	無回答

