

調査票と単純集計

平成21(2009)年度
保健福祉に関する意識調査
調査票

中野区

【調査のご記入にあたってのお願い】

1. この調査は、できる限りあて名の方ご本人がお答えください。ご本人がお答えに
なれない場合は、ご家族や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えく
ださい。
2. このアンケートは匿名です。名前・住所を書きいただく必要はありません。
3. ご記入は、必ず黒又は青のボールペン又は鉛筆でお願いします。
4. 質問番号に沿って、できるかぎり全部の質問にお答えください。
5. お答えは、あてはまる回答の番号に 印をつけてください。
6. 「その他()」に 印をつけられた方は、お手数ですが具体的にご記入
ください。
7. ご記入いただきました調査票は平成21(2009)年5月15日(金曜日)ま
でに、同封した返信用封筒(切手不要)に入れて郵送してください。
8. 調査の内容や記入方法などについて、ご不明な点がございましたら、下記までお問
い合わせください。

中野区保健福祉部保健福祉企画担当

TEL 3228-5609

FAX 3228-5662

E-mail hokenfukusikeiei@city.tokyo-nakano.lg.jp

はじめに、あなた（あて名の方）ご自身のことについてうかがいます

(1) あなたの性別は、どちらですか。(は1つ) <回答者数1,132>

37.1 男性 56.3 女性 6.6 無回答

(2) あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。(は1つ) <回答者数1,132>

10.2 20 歳代 9.6 70~74 歳
16.8 30 歳代 5.9 75~79 歳
14.1 40 歳代 4.4 80~84 歳
16.3 50 歳代 2.9 85~89 歳
8.0 60~64 歳 1.3 90 歳以上
8.0 65~69 歳 2.3 無回答

(3) あなたのご職業は、次のどれにあてはまりますか。
(は1つ。複数ある方は主なもの1つに) <回答者数1,132>

12.0 自営業、家族従業員
28.1 正規の会社員、公務員、団体職員
14.4 契約社員・パート・アルバイト・非常勤職員
2.0 派遣社員
1.2 学生
15.9 家事専業
20.2 無職
3.4 その他 ()
2.7 無回答

(4) あなたの世帯構成は、次のどれにあたりますか。(は1つ) <回答者数1,132>

23.9 単身世帯 (一人暮らし)
24.3 夫婦のみ世帯
36.9 2 世代世帯 (親と子)
8.3 3 世代世帯 (親と子と孫)
4.3 その他の世帯 ()
2.2 無回答

(5) お住まいは、次のどれにあたりますか。(は1つ) <回答者数1,132>

49.6 持ち家 (一戸建て)
10.5 持ち家 (分譲マンションなどの集合住宅)
2.8 公営住宅 (都営・区営住宅、公社など)
29.6 民間賃貸住宅 (一戸建て、アパート、マンションなど)
3.7 社宅、社員寮、公務員住宅
1.3 その他 ()
2.5 無回答

(6) あなたは中野区にお住まいになられて何年になりますか。(は1つ)

<回答者数 1,132>

- 4.2 1年未満
- 13.3 1～4年
- 11.6 5～9年
- 13.0 10～19年
- 12.1 20～29年
- 43.5 30年以上
- 2.4 無回答

(7) あなたがお住まいの地域(町名)はどこですか。(は1つ)

<回答者数1,132>

- | | |
|---------|---------|
| 6.0 南台 | 3.1 江原町 |
| 6.8 弥生町 | 4.3 江古田 |
| 6.4 本町 | 1.0 丸山 |
| 3.6 中央 | 7.8 野方 |
| 7.9 東中野 | 4.8 大和町 |
| 8.5 中野 | 4.2 若宮 |
| 7.3 上高田 | 2.8 白鷺 |
| 5.7 新井 | 5.2 鷺宮 |
| 4.9 沼袋 | 4.6 上鷺宮 |
| 2.5 松が丘 | 2.7 無回答 |

1. 地域活動についてうかがいます

(全員の方に)

問1 あなたは、どのような内容の地域の活動に参加していますか。

(あてはまるものすべてに)

< 回答者数 1,132 >

14.0 町会などの地域活動

11.4 地域まつりやバザーなどの地域の行事

3.7 福祉、環境保全などボランティア、NPO の活動

9.6 趣味、スポーツ、学習などの地域活動

68.7 参加していない

2.5 その他 ()

1.2 無回答

(全員の方に)

問2 あなたのご近所とのつきあいはどのようなものですか。(は1つ)

< 回答者数 1,132 >

15.2 困っているときお互いに相談したり助け合ったりするなど、親しくおつきあいしている

7.2 町会、自治会や隣近所の行事の時だけつきあう

25.3 たまに世間話する程度

39.4 顔を合わせたときに会釈する程度

12.4 つきあいがほとんどない

0.5 無回答

(全員の方に)

問3 あなたは、地域住民間の見守りや支えあいの活動をどの程度していますか。

(は1つ)

< 回答者数 1,132 >

4.5 日常的にしている 問4へ

12.8 時々している 問4へ

34.3 ほとんどしていない 問5へ

47.5 していない 問5へ

0.9 無回答

地域住民間の見守りや支えあい...高齢者世帯や障害者世帯、子育て世帯などに対する声かけや
困りごとへのちょっとしたお手伝い

(問3で「1」「2」に をつけた方に)

問4 具体的にどのような地域住民間の見守りや支えあいの活動をしていますか。

(あてはまるものすべてに)

< 回答者数 1,132 >

60.7 日常的な声かけ

11.7 ポストに新聞や手紙がたまっていないかの確認

34.2 ちょっとしたお手伝い

5.6 自宅への定期的な訪問

14.3 その他 ()

1.0 無回答

(全員の方に)

問5 身近な相談相手として、民生委員(児童委員も兼ねます)が地域で活動していることをご存じですか。(は1つ) <回答者数 1,132>

34.7 知っている

13.9 だいたい知っている

27.2 言葉は聞いたことがある

23.1 知らなかった

1.1 無回答

2. 医療・健康面についてうかがいます

(全員の方に)

問6 健康増進のためには、1回30分以上の連続した運動を週1~2回以上行うことが効果的といわれていますが、あなたはこのような運動を行っていますか。(は1つ)

<回答者数 1,132>

- 27.7 継続的に運動をしている
- 27.4 時々している
- 15.6 以前はしていたが、現在はしていない
- 28.1 全くしていない
- 1.2 無回答

(全員の方に)

問7 あなたは、定期的に健康診断を受けていますか。(は1つ) <回答者数 1,132>

- 67.0 毎年1回以上健康診断を受けている 問8へ
- 10.8 2~3年おきに健康診断を受けている 問8へ
- 20.4 ここ数年間は健康診断を受けていない 問10へ
- 1.8 無回答

(問7で「1」「2」に をつけた方に)

問8 健康診断をどこで受けていますか。(あてはまるものすべてに)

<回答者数 881>

- 36.8 職場の健康診断
- 42.2 区が実施する健康診断
- 13.2 健康保険組合などの医療保険者が実施する健康診断
- 1.8 通学先で実施する健康診断
- 10.0 人間ドッグ
- 8.6 その他()
- 0.7 無回答

(問7で「1」「2」に をつけた方に)

問9 健康診断の結果をどのように活用しましたか。(あてはまるものすべてに)

<回答者数 881>

- 64.8 前回の結果と比較して健康状態を確かめた
- 25.7 食事や運動などの生活習慣を見直した
- 1.7 特定保健指導を受けた
- 18.4 医療機関に行って医師に相談した
- 0.2 保健福祉センターで病気や栄養について相談した
- 9.3 家族や友人に結果を見せて相談した
- 12.3 気になることがなかったので何もしなかった
- 2.4 気になることがあったが何もしなかった
- 1.2 その他()
- 8.3 無回答

特定保健指導とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査(特定健診)の結果、メタボリックシンドローム、あるいはその予備軍とされた人に対して医療保険者が行う保健指導のことです。

(問7で「3」に つけた方に)

問10 あなたが、健康診断を受けなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに)
<回答者数 231>

- 33.8 忙しかったから
- 29.0 費用がかかるから
- 25.5 面倒だから
- 18.6 病気で医師にかかっているから
- 21.2 健康なので必要と思わないから
- 10.4 区や健康保険組合などの医療保険者が健康診断を行っていることを知らなかったから
- 4.3 健康診断をあまり信用していないから
- 10.8 悪い結果が出ると不安になるから
- 10.8 その他()
- 1.3 無回答

(全員の方に)

問11 あなたが、新型インフルエンザについて考えたり、心がけていることはなんですか。
(あてはまるものすべてに)
<回答者数 1,132>

- 43.6 新型インフルエンザについての情報を収集している
- 9.8 新型インフルエンザの発生に備えて食糧・日用品等を備蓄している
- 48.8 新型インフルエンザが発生した場合、外出を控えようと考えている
- 25.0 特に考えたり、心がけていることはない
- 1.6 無回答

新型インフルエンザとは、これまでのインフルエンザとは異なった「人にとって新しい」インフルエンザでおこる感染症で、誰でもがかかったことがなく、免疫をもっていないインフルエンザです。この新型インフルエンザが発生し、世界で大流行することが懸念されています。

(全員の方に)

問12 がん、心臓病、脳卒中、糖尿病など、日頃の生活習慣が密接に関係する病気を「生活習慣病」と呼んでいます。あなたが、生活習慣病予防のために、自ら進んで実行していることがありますか。(あてはまるものすべてに)
<回答者数 1,132>

- 59.3 栄養バランスや規則正しい食事など食生活に気をつけている
- 42.0 毎食後の歯みがきなど歯や口の健康管理
- 38.6 散歩やスポーツなど積極的に体を動かすように心掛けている
- 48.1 睡眠・休養を十分にとるようにしている
- 34.7 気分転換・ストレス解消に努めている
- 44.1 たばこを吸わない(喫煙本数を減らす)
- 36.6 お酒を飲み過ぎない(飲まない)
- 9.8 特に何もしていない
- 1.2 無回答

(全員の方に)

問13 あなたは自宅の近くで診察や健康相談をするかかりつけの診療所(医院・クリニック)を決めていますか。(は1つ)
<回答者数 1,132>

- 46.6 決めている 問14へ
- 21.8 だいたい決めている 問14へ
- 30.7 決めていない 問15へ
- 1.0 無回答

(問 13 で「1」「2」に をつけた方に)

問 14 かかりつけの診療所(医院・クリニック)との関係については、普段から気軽に相談し、あなたや家族の健康状態を踏まえた適切な治療やアドバイスが受けられる、また、必要ならばふさわしい専門医を紹介してくれるという関係を築いていくことが大切です。
あなたは、かかりつけの診療所(医院・クリニック)との間にそうした関係を築いていますか。(は1つ) <回答者数 774>

- 57.4 関係を築いている
- 16.8 関係は築けていない
- 25.5 どちらともいえない
- 0.4 無回答

(全員の方に)

問 15 あなたは、救急患者が病状に応じた適切な医療を受けられる環境が、身近な地域に整っていると思いますか。(は1つ) <回答者数 1,132>

- 17.2 整っていると思う
- 46.9 ほぼ整っていると思う
- 33.0 整っているとは思わない
- 2.9 無回答

(全員の方に)

問 16 あなたは、食品や調理済の料理を購入する時または外食の時に、栄養成分の表示があれば参考にしますか。(は1つ) <回答者数 1,132>

- 66.6 参考にする
- 32.7 参考にしない
- 0.7 無回答

(全員の方に)

問 17 あなたが、食中毒を防ぐために家庭でいつも行っていることは何ですか。
(あてはまるものすべてに) <回答者数 1,132>

- 79.2 手洗い、まな板などの清潔保持
- 73.5 食材や残り物を冷蔵庫に保管する
- 39.8 調理後はすぐに食べる
- 44.6 生物はよく加熱する
- 73.5 消費期限・賞味期限を確認する
- 5.1 特に何もしていない
- 1.5 その他()
- 0.4 無回答

(全員の方向)

問 18 「うつ病」は誰でもかかる可能性があります。あなたもしくはあなたの家族がそういう状態になったとき、あなたのお考えに近いのはどれですか。

(あてはまるものすべてに)

<回答者数 1,132>

- 7.1 かかりつけ医（内科や外科など）に相談することには抵抗がある
- 9.3 精神科などの専門医療機関に相談（受診）することには抵抗がある
- 11.7 公的な相談窓口を利用することには抵抗がある
- 20.9 地域で活動する自主グループに相談することには抵抗がある
- 14.3 職場や学校が実施する心理相談を利用することには抵抗がある
- 13.2 友人や知り合いに相談することには抵抗がある
- 62.3 相談することには特段の抵抗は感じない
- 4.3 無回答

「うつ病」は適切に対応しないと病気が長引くことも多く、ときには自殺の要因になることもあります。本人や周囲の人が早く症状に気づき、早期に対応することが重要ですが、相談することに抵抗を感じる人が多いとされています。

(国民健康保険に加入している方で、20歳から74歳の方に)

問 19 あなたは、国民健康保険のしくみ（手続き・保険料・給付内容など）について、どの程度ご存じですか（ は1つ）

<回答者数 700>

- 6.6 制度について、よく知っている
- 36.3 だいたい知っている
- 39.6 一部知っているが、わからない内容も多い
- 17.6 ほとんど知らない

3. 介護保険制度などについてうかがいます

(全員のの方に)

問 20 あなたは、介護保険制度のしくみ(手続き・保険料・給付内容など)について、どの程度ご存じですか。(は1つ) <回答者数 1,132>

- 3.9 よく知っている
- 15.7 だいたい知っている
- 38.1 一部知っているが、わからない内容も多い
- 41.5 ほとんど知らない
- 0.8 無回答

(全員のの方に)

問 21 介護保険制度をよくするために区がもっとも力を入れるべきことは何ですか。(は1つ) <回答者数 1,132>

- 42.4 特別養護老人ホームなどの施設をつくるなどの基盤整備
- 32.4 困ったときに相談できる窓口の充実
- 12.2 介護サービス提供事業者の質の向上
- 5.9 介護保険給付の不正受給の防止
- 4.9 その他()
- 2.2 無回答

(全員のの方に)

問 22 あなたは、認知症の症状や対応方法について、どの程度理解していますか。(は1つ) <回答者数 1,132>

- 8.0 よく知っている
- 31.7 だいたい知っている
- 42.0 わからないことが多い
- 17.6 ほとんど知らない
- 0.6 無回答

(全員のの方に)

問 23 高齢者の介護予防や在宅生活を支える各種相談を行なう地域包括支援センターが区内に8か所設置されています。

あなたは、ご自分の住んでいる地域を担当している地域包括支援センターはどこか(名称・所在地など)ご存じですか。(は1つ) <回答者数 1,132>

- 20.8 知っている
- 78.2 知らない
- 1.0 無回答

(40歳以上の方に)

問 24 寝たきりにならない、介護を必要としないよう心身の衰えを予防する「介護予防」という考え方が普及しています。あなたは日頃、介護予防を意識していますか。

(は1つ) <回答者数 800>

- 31.1 とても意識している
- 33.7 たまに意識している
- 20.1 意識したことがない
- 13.1 介護予防という考え方自体知らない
- 2.0 無回答

(全員のの方に)

問 25 あなたのお住まいの地域で犬や猫の飼い主のマナーをどのように感じますか。

(は1つ)

<回答者数 1,132 >

- 8.0 よい
- 60.6 おおむねよい
- 21.6 悪い
- 8.0 大変悪い
- 1.8 無回答

(全員のの方に)

問 26 あなたは、地域の交通機関や道路、建物などが、障害者や高齢者、乳幼児親子等にとって外出しやすく、バリアフリーになっていると思いますか。(は1つ)

<回答者数 1,132 >

- 5.4 バリアフリーになっている 問 28 へ
- 59.9 部分的にバリアフリーになっている 問 27 へ
- 30.9 ほとんどバリアフリーになっていない 問 27 へ
- 3.8 無回答

バリアフリー...街頭や住宅の中の段差をなくしたり、階段をスロープにしたりすること。
なお、バリアフリーには、生活に不便な障害を取り除くことだけでなく、福祉のまちづくりを進めるために制度面、差別や偏見などの心の障壁も取り除くことを表す場合もあります。

(問 26 で「2」「3」と回答した方に)

問 27 バリアフリーになっていないと感じるものは何ですか。(あてはまるものすべてに)

<回答者数 1,028 >

- 52.0 交通機関
- 65.3 道路
- 46.6 建物
- 46.7 店舗
- 4.7 その他()
- 2.2 無回答

(全員のの方に)

問 28 あなたは、「ユニバーサルデザイン」という言葉と意味についてどの程度ご存じですか。

(は1つ)

<回答者数 1,132 >

- 12.5 知っている
- 15.4 だいたい知っている
- 26.1 言葉は聞いたことがある
- 43.7 知らない
- 2.2 無回答

4 . 保健福祉の相談窓口についてうかがいます

(全員の方に)

問 29 あなたは、次の地域の保健福祉の相談機関について、困っているときに相談できる窓口として、身近に感じますか。((1) ~ (4)それぞれについて は1つずつ)

< 回答者数 1,132 >

(1)保健福祉センター	10.4	身近に感じる	41.0	身近に感じない	42.7	わからない
					5.9	無回答
(2)保健所	21.7	身近に感じる	40.5	身近に感じない	32.7	わからない
					5.1	無回答
(3)地域包括支援センター	8.6	身近に感じる	41.4	身近に感じない	45.3	わからない
					4.7	無回答
(4)社会福祉協議会	2.2	身近に感じる	43.5	身近に感じない	48.1	わからない
					6.3	無回答

(全員の方に)

問 30 「成年後見制度」という言葉やしくみについてどの程度ご存じですか。(は1つ)

< 回答者数 1,132 >

- 10.7 知っている
- 19.5 だいたい知っている
- 25.8 言葉は聞いたことがある
- 42.7 知らない
- 1.3 無回答

(全員の方に)

問 31 あなたは、区に犯罪被害者等相談支援窓口が開設されたことをご存じですか。

(は1つ)

< 回答者数 1,132 >

- 9.7 知っている
- 89.6 知らない
- 0.7 無回答

犯罪被害者等相談支援とは？

犯罪等の被害にあった方々が被害から回復し、再び住み慣れた地域社会で平穏な生活を送れるように区は専門相談員を配置した相談窓口を平成 20 年 4 月に開設し、必要な情報提供、助言等を行っています。

(全員の方に)

問 32 あなたは中野区の保健福祉施策について満足していますか。(1 は 1 つ)
< 回答者数 1,132 >

- 1.4 満足
- 10.3 だいたい満足
- 59.1 普通
- 14.7 やや不満
- 10.1 不満
- 4.4 無回答

(全員の方に)

問 33 保健福祉行政全体や今回の調査について、ご要望やご意見などありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました