

もくじ

はじめに

- 介護保険のしくみ ————— ③
- 保険料の決め方・納め方 ————— ④

申請

- サービスを利用するには ————— ⑦
- 要介護認定の申請のしかた ————— ⑧

費用

- サービスにかかる費用 ————— ⑪

種類

- ケアプランを作成し、サービスを利用します ————— ⑫
- 介護予防・日常生活支援総合事業 ————— ⑭
- 介護予防・生活支援サービス事業 ————— ⑯
- 通所による支援サービス ————— ⑯
- 一般介護予防事業(一般の高齢者の方向け) ————— ⑯
- 訪問による支援サービス ————— ⑰
- 介護サービス・介護予防サービス ————— ⑱

その他のサービスなど

- 介護サービスを利用して、困ったことやトラブルがある場合は… ————— ⑲
- 介護保険給付外の高齢者在宅サービス ————— ⑳