

もくじ

はじめに

- 介護保険のしくみ ③
- 保険料の決め方・納め方 ④

申請

- サービスを利用するには ⑦
- 要介護認定の申請のしかた ⑧

費用

- サービスにかかる費用 ⑪

種類

- ケアプランを作成し、サービスを利用します ⑫
- 介護予防・日常生活支援総合事業 ⑭
- 介護予防・生活支援サービス事業 ⑯
- 通所による支援サービス ⑯
- 一般介護予防事業(一般の高齢者の方向け) ⑯
- 訪問による支援サービス ⑰
- 介護サービス・介護予防サービス ⑱

その他のサービスなど

- 介護サービスを利用して、困ったことやトラブルがある場合は… ⑳
- 介護保険給付外の高齢者在宅サービス ㉓