

「学校や仕事に行きたくない...」

「こんなことどこに相談したらいいの...」

「家族や友達とうまくいかない...」

中野区 若者相談

「うまくいけないけどつらい...」



困っていることや思いなど、
あなたの話をきかせてください

#電話相談・対面相談どちらでもOK #相談無料 #匿名OK

※対面相談は事前にお電話でご予約ください。

03-5937-3271

受付時間▶平日8:30~17:00

対象▶義務教育終了後から39歳の方

詳しくはHP
をチェック▽



「中野区で暮らす若者の相談を受け付けます。」

「学校や職場のこと」「家族や友達とのこと」なんでもご相談ください。
これまでに相談したことがない方も、
相談内容がはっきりしない方も大丈夫です。



相談員があなたの話をきいて、これからのことを一緒に考えます。
お電話でも、直接会って話すこともできます。まずはご連絡ください。

- ・受付時間▶平日8:30~17:00
- ・対象者 ▶中野区在住、在学、在勤の義務教育終了後~39歳の方

----- ご家族の方へ -----

ご家族からの相談もお受けしています。
大切な人のこれからを一緒に考えていきましょう。どんなことでもご相談ください。

----- 関係機関や地域の方々へ -----

皆さんの出会う若者に「こんなことがあるといいな」「ちょっと心配な子がいるんだ」
「私も何かしたい」と思ったら、子ども・若者支援センターまで声をお寄せください。
若者たちが安心して生きられる未来を一緒に作っていきませんか。



> フリースペース

子ども・若者支援センターには若者が利用できるフリースペース
があります。フラッと立ち寄り、ゆっくり過ごすことも、興味のある
プログラムに参加することもできます。

相談に行くには気が重い・家や学校、職場以外にも自分の居場所
がほしい・そんな方、まずは見学からでも、お気軽にお問合せくだ
さい。

場所▶子ども・若者支援センター 4F多目的室

電話▶03-5937-3664

日時▶毎週火~土曜日11:30~19:00(祝日、年末年始を除く)

※月2回、不定期で閉所日があります。詳細はHPをご確認ください。

※お電話で事前に連絡をいただくと、スムーズにご案内できます。



※フリースペースは委託事業者が運営しています。

○場所案内

▶所在地

東京都中野区中央1-41-2

▶施設名

中野区子ども・若者支援センター
(愛称:みらいステップなかの)

▶アクセス

東京メトロ丸の内線・都営地下鉄大江戸線
「中野坂上」駅 A1出口から徒歩2分



案内図



中野区子ども・若者支援センター
(みらいステップなかの)

