



♪来館した時は、入口の乳幼児用の来館者名簿にひらがなで記入してください。つきそいの大人の方は、男・女の箇所に○をしてください。

♪子どもは視野が狭く、また遊びに夢中になるとぶつかったり押し合ったりということもあります。ケガのないように、お子さんから目を離さず、お子さんが行く場所には、必ず保護者の方が付き添ってください。

♪小・中学生の利用が始まったら、児童ホールでは遊べません。交流コーナー、ほっとルームをご利用ください。皆さんが安全に遊ぶよう、ご協力をお願いします。ほっとルームは2歳までのお子さんが優先のお部屋です。

♪**お子さんがなめたおもちゃは、用意してあるカゴに入れてください。**

♪貴重品は、紛失しないように自己管理をお願いします。

♪利用者間の個人情報のやり取りについては、慎重に対応してください。

♪携帯電話（写真や動画も含む）の利用については、他のお子さんや保護者の方に十分配慮いただき、必要最小限でお願いします。

♪高齢者の方も多く利用していますので、お子さんの動きなどに注意し、ご配慮いただきますようお願いいたします。

♪2階を利用する高齢者の方が危ないので、階段で遊ぶことはできません。

乳幼児親子の利用時間

コーナー名	利用時間	
ほっとルーム	火～金	AM10:00～PM5:45
	土曜日 学校休業日	AM9:00～PM4:45
ホール	火～金	AM10:00～PM3:00 ※小学生以上は4時～6時
	土曜日 学校休業日	AM9:00～PM1:00 ※小学生以上は1時～5時
交流コーナー	月～金	AM9:00～PM9:00 ※小学生のみは6時 中学生のみは7時
	土曜日 学校休業日	AM9:00～PM9:00 ※小学生のみは5時 中学生のみは6時
	日・祝日	AM9:00～PM5:00

★小学生以上のホール利用時は、乳幼児親子のみなさんは遊べません。

★ホールの利用時間は、小学生の行事や活動により変更することもあります。ホール入り口の表示で確認してください。

★ほっとルームとホールは、日曜日・月曜日・祝日・年末年始がお休みです。

みずの塔ふれあいの家

中野区江古田 1-9-24

電話：3954-6755 FAX：3954-6742

メールアドレス

mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

2021年度

小さいお子さんを育てている
ご家族のみなさんへ

～みずの塔ふれあいの家に
あそびにいらっしゃいませんか～



利用案内

みずの塔ふれあいの家は、0歳から誰でも利用できます。

乳幼児とご家族が、ゆっくりのんびり遊べるように、居場所や遊びの提供をしています。どうぞお気軽に遊びにいらしてください。

●ほっとルーム

- ねんねやハイハイの赤ちゃん（0歳児）親子の優先となります。
- 利用時間中は飲食もできます。
- 授乳コーナーもあります。



●交流コーナー

- 開館時間中は、お弁当などを持ってきて、お子さんやお友だちと一緒に食べられます。ゴミはお持ち帰りください。
 - 電子レンジと冷蔵庫があります。
- ◎飲食後は、台布巾でテーブルを拭き、床にこぼれた時はそうきんで拭く等していただき、食べかけ、飲みかけの物は片付けてから移動してください。（アレルギーのお子さんもいるため。）
- ほっとルームには、ハンディクリーナーもあります。
- 多くの方が利用する場所です。みなさんが気持ちよく過ごせるようお願いいたします。

●児童ホール

- 平日は午前10時から午後3時まで、
 - 土曜日、学校休業日（区立小・中学校の春休み、夏休み、冬休み）は午前9時から午後1時まで遊べます。
- （行事等で遊べる時間が早まることがあります）

●だれでもトイレ

おむつ交換台があります。おむつはお持ち帰りください。

子育て仲間づくり支援事業

みずちゃんタイム

みずちゃんタイムは、乳幼児を育てている方が子どもたちと遊びながら、おしゃべりを楽しんだり、みんなで楽しく体操やスキンシップ遊びをしたり、季節に合わせた行事などをして過ごす時間です♪

◆実施期間

前期 4月13日（火）～12月24日（金）
後期 1月11日（火）～ 3月25日（金）

◆曜日と時間

火曜日・水曜日・木曜日・金曜日
午前11:00～午前11:15

◆実施場所 1階ホール

- ※季節行事のときなどは、実施時間が延長することもあります。
- ※ふれあいの家の事業などで変更や休止することもあります。
- ※詳しくはおたよりやポスターでお知らせしますので、ご確認ください。



◆参加するときは

- 親子で名札をつけましょう。（お子さんは背中など危なくないところへ）
- 体操や遊びは、大人の方も一緒に楽しくやりましょう。
- 片付けなどは、全員で協力しましょう。

♡ 行事 ♡

たなばた・ハロウィン・お楽しみ会の季節行事など

♡ その他のプログラム ♡

* 保育園との交流

江原保育園と年に数回交流しています。園児と一緒に手遊びや体操などをします。状況により栄養士や看護師などのお話しもあります。

* 子育て支援講座の実施

江古田図書館の絵本講座や栄養士の食育講座、救急法など、子育てに役立つ講座を実施します。

* 地域のボランティアのみなさんとの交流

パネルシアターの上演やペンシルバルーン作りなどの楽しい活動を行います。

※詳しい日程や内容は、毎月のおたよりをご覧ください。