

妊娠や不妊でお悩みの方へ

中野区では、妊娠を望む方や不妊に悩む方を対象に、産婦人科医による「不妊専門相談」とピアカウンセラーによる「ほっとピア カウンセリング」を行っています。

不妊専門相談

《内容》 産婦人科医が妊娠や不妊の悩みについて、個別相談に応じます。（30分程度）

医師：藤間 芳郎 氏（藤間産婦人科医院 院長）

《対象》 中野区民で、妊娠を望む方

《時間》 ①14時30分～ ②15時15分～ ③16時00分～

《定員》 各日3枠（先着順）

ご夫婦でのご相談も可能です。

先生に聞いてみよう！



ほっとピア おしゃべり会

《内容》 不妊経験のあるピアカウンセラーによるカウンセリングです。

病院ではなかなか聞けないこと、周りには話しにくいこと、ピアカウンセラーに聞いてみたいことなど、何でも安心してお話できます。おしゃべりが苦手な方は、聞いているだけでもOK！

ファシリテーター：NPO 法人 Fine 公認 不妊ピア・カウンセラー

《対象》 中野区民で、妊娠を望む方

《時間》 14時30分～16時00分

《定員》 5名程度（先着順）

匿名でご参加いただけます。

参加者の感想

親身に聴いてもらい、とても話しやすかった！
共感してもらい、気持ちが楽になった！
自分だけじゃないとわかり安心した！
こんなに堂々と話せたのは初めてだった！
他の人の話を聞いて参考になった！ etc...



年間スケジュール

日程	申込み期間	場所
5月15日(土)	4月21日~5月14日	中野区役所
7月10日(土)	6月21日~7月9日	
9月11日(土)	8月23日~9月10日	
11月6日(土)	10月21日~11月5日	
1月15日(土)	12月21日~1月14日	
3月12日(土)	2月21日~3月11日	

※ 日程は変更になる場合があります。ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

申込み先

中野区役所 子育て支援課

母子医療助成係 03-3228-5623

申込み方法：電話・直接窓口（平日8時30分~17時00分）

電子申請

※ 申込み状況によりご希望に添えない場合がありますが、ご了承ください。
区外の方の申込みについては、申込み締切後に空きがある場合、受け付けます。

会場

中野区役所 7階 または 9階 会議室

※ 土曜日は正面玄関が閉鎖しているため、区役所の右手の道を進み、「庁舎入口 時間外入口」からお入りください。
自動ドアの周辺に、屋根付き駐輪場があるのを目印にお越してください。
記載台にてご記名後、エレベーターにてお乗りください。