

妊娠や不妊でお悩みの方へ

中野区では、妊娠を望む方や不妊に悩む方を対象に、産婦人科医による「不妊専門相談」とピアカウンセラーによる「ほっとピアおしゃべり会」を行います。

✧ 不妊専門相談 ✧

《内容》 産婦人科医が妊娠や不妊の悩みについて、個別相談に応じます。(30分程度)
ご夫婦での相談も可能です。

医師：藤間 芳郎 氏 (藤間産婦人科医院 院長)

《対象》 中野区民で、妊娠を望む方

※区外の方の申込みについては、申込み締切後に空きがある場合、受け付けます。

《時間》 ①14時30分～ ②15時15分～ ③16時00分～

《定員》 各日3枠 (先着順)

《日程・会場・申込み先》裏面

先生に聞いてみよう!



✧ ほっとピア おしゃべり会 ✧

《内容》 ピアカウンセラーを交えた、おしゃべり会です。「皆どんなことに気を付けているの?」「治療と仕事の両立は?」「もやもやイライラする気持ち」「今ちょっと気になっていること」など、ゆっくりお話ししませんか?病院ではなかなか聞けないこと、周りには話しにくいこと、妊活仲間に聞いてみたいことなど、何でも安心してお話できる場です。おしゃべりが苦手な方は、聞いているだけでもOK!



ファシリテーター：NPO 法人 Fine 公認不妊ピア・カウンセラー

《対象》 中野区民で、妊娠を望む方

※区外の方の申込みについては、申込み締切後に空きがある場合、受け付けます。

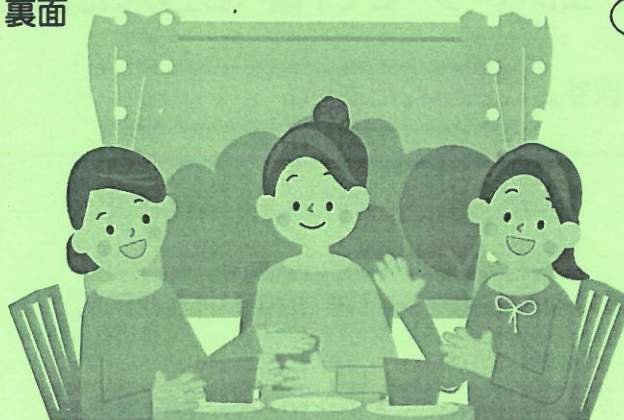
《時間》 14時30分～16時00分 (受付開始：14時15分)

《定員》 15名程度 (先着順)

《日程・場所・申込み先》裏面

みんなはどう
しているの?

自分のことを
ゆっくり話し
たいなあ



昨年度の様子

自分のことをあんなにたくさん話せたのは初めて!親身に聴いてもらえた!共感してもらい、励まされた!皆のリアルな話を聞いて貴重だった! と和やかな雰囲気でした♪

年間スケジュール

| 日程 | 申込み期間 | 場所 |
|-----------|--------------|-------|
| 5月25日(土) | 4月8日~5月24日 | 中野区役所 |
| 7月27日(土) | 6月6日~7月26日 | |
| 9月28日(土) | 8月21日~9月27日 | |
| 11月16日(土) | 10月7日~11月15日 | |
| 1月18日(土) | 12月6日~1月17日 | |
| 3月14日(土) | 2月6日~3月13日 | |

※日程は変更になる場合があります。ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

申込み先

中野区役所 子育て支援課
出産・育児支援係 03-3228-5623
申込み方法：電話・電子申請・直接窓口

※申込み状況によりご希望に添えない場合がありますが、ご了承ください。

会場

中野区役所 7階

※土曜日は正面玄関が閉鎖しているため、区役所の右手の道を進み、「庁舎入口 時間外入口」からお入りください。

自動ドアの周辺に、屋根付き駐輪場があるのを目印にお越してください。
記載台にてご記名後、エレベーターにて7階へお上りください。

※1月は9階となります。ご注意ください。