

20 柔道

(1) 教室・講習会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野柔道 スポーツクラブ	柔道の稽古をします。初心者には基本から指導します。 詳細は、ないせす4月号/10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館武道場	区民及び会員 延べ360名	4～3月(通年) 月・水・金曜日 18:30～21:40 少年部 (18:30～20:10)	入会金: 5,000円 月謝: 3,000円	中野区柔道会 吉田 毅 ☎090-1452-0471

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
第114回 中野区春季 柔道大会	春の柔道大会を開催します。 ・小学生以下:学年別個人戦 ・小学生以下:チーム別団体戦 ・中学生 :学年別個人戦 ・高校 :段別団体戦 ・一般 :段別団体戦 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館武道場	区民及び会員 160名	5/21(日) 10:00～	小・中学生: 700円 高校生以上: 1,200円	中野区柔道会 吉田 毅 ☎090-1452-0471
第115回 中野区柔道会 設立70周年記念 秋季柔道大会	秋の柔道大会を開催します。 ・小学生以下:学年別個人戦 ・中学生 :学年別個人戦 ・高校以上 :段別個人戦 ・高校以上 :女子個人戦 詳細は、ないせす10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館武道場	区民及び会員 190名	11/19(日) 10:00～	小・中学生: 700円 高校生以上: 1,200円	中野区柔道会 吉田 毅 ☎090-1452-0471

21 剣道

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
東京都立富士高等学校公開講座 剣道クリニック	実技チェックを行い、稽古・実習を通じて、心身ともに技術の向上を目指します。 参加費：300円(行事保険料) 会場：富士高等学校武道場	都内在住の小学4 年生～6年生 防具をつけて稽 古が行える経験 者の方	9月～10月	詳細は要問合せ	都立富士高等学校 ☎3382-0601 ※HPIは「富士高等学 校」で検索

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季剣道大会	剣道大会(団体戦)開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学生以上の区 民及び会員	5/21(日)	有料 ※詳細は要問合せ	剣道連盟事務局 今増 ☎090-2448-5533 浅野 ☎090-3514-0625
秋季剣道大会	剣道大会(個人戦)開催します。 詳細は、ないせす7月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学生以上の区 民及び会員	9/3(日)	有料 ※詳細は要問合せ	剣道連盟事務局 今増 ☎090-2448-5533 浅野 ☎090-3514-0625

22 テコンドー

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区テコンドー教室	詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 20名	4/3(月) ～2024年3/25(月) 通年 毎週月曜日 20:15～22:15 ※第2月曜及び祭日 は火曜	有料 ※詳細は要問合せ	テコンドー協会 赤沼 ☎090-4054-6696