

4 テニス

(1) 教室・講習会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
テニススクール 土曜Aコース ※初級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民で試合を楽し みたい方 各25名	前期:4/8(土) ～9/30(土) ※8月は除く 後期:10/14(土) ～2024年3/23(土) 原則第2・4土曜日 13:10～15:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 森垣 ☎3385-5282
テニススクール 土曜Bコース ※初中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民で試合を楽し みたい方 各25名	前期:4/8(土) ～9/30(土) ※8月は除く 後期:10/14(土) ～2024年3/23(土) 原則第2・4土曜日 15:10～17:00	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール 水曜早朝コース ※初級～中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	中学生以上の テニスを愛好す る区民 各40名	前期4/5(水) ～7/26(水) 水曜日 6:00～8:00	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール Eコース	女性初心者を対象にテニス教室を開催し ます。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：中野区立総合体育館	これからテニス を始める女性で 区民 各25名	1期: 4/5(水)～6/28(水) 2期: 7/5(水)～9/27(水) 3期: 10/4(水)12/27(水) 4期: 2024年1/11(水) ～3/27(水) 水曜日 レッスン:9:30～11:30	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 谷田部 ☎3389-5540
テニススクール Lコース	初中級シニアを対象にテニス教室を開催 します。 詳細はないせす6月号/9月号/12月号に掲載 します。 会場：中野区立総合体育館	60歳以上の 区民 各50名	1期: 4/5(水)～6/28(水) 2期: 7/5(水)～9/27(水) 3期: 10/4(水)～12/27(水) 4期: 2024年1/11(水) ～3/27(水) 水曜日 サービス練習: 11:30～12:00 レッスン: 12:00～14:00 自由練習: 14:00～15:30	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール 木曜インドアコース	初中級者を対象にテニス教室を開催しま す。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：中野区立総合体育館	高校生以上の区 民で試合を楽し みたい方 各25名	1期: 4/13(木)・27(木)、 5/11(木)・25(木)、 6/8(木)・22(木)・29(木) 2期: 7/13(木)・27(木)、 8/10(木)・24(木)・ 31(木)、 9/14(木)・28(木) 3期: 10/12(木)・26(木)、 11/9(木)・30(木)、 12/14(木)・28(木) 4期: 2024年1/11(木)・ 25(木)、2/8(木)・ 22(木)・29(木)、 3/14(木)・28(木) 木曜日 レッスン: 13:30～15:30 自由練習: 15:30～17:45	有料 ※詳細は要問合せ	

(1) 教室・講習会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
テニススクール 女性月曜コース	女性初心者を対象にテニス教室を開催します。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に掲載します。 会場:上高田テニスコート	区民の女性初心者 各80名	1期:4月～6月 2期:7月・9月 3期:10月～12月 4期:2024年1月～3月 月曜日 レッスン: 9:00～11:00 ※5月は9:00～13:00 ※詳細は要問合せ	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 飯田 ☎3360-9479
テニススクール 水曜ナイターコース	初心者～初中級を対象にテニス教室を開催します。詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に掲載します。 会場:上高田テニスコート	高校生以上のテニスを愛好する区民 各60名	1期:4月～6月 2期:7月・9月 3期:10月～12月 水曜日(祝日を除く) 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 武藤 ☎080-5446-8258
テニススクール 女性火曜コース	女性初中級者を対象にテニス教室を開催します。 会場:上高田テニスコート	区民で女性初中級者 ※原則月曜コースの卒業生 各60名	1期:4月～6月 2期:7月・9月 3期:10月～12月 4期:2024年1月～3月 火曜日 9:00～11:00 ※5月は9:00～13:00 ※詳細は要問合せ	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール ジュニアコース ※初心者～初級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に掲載します。 会場:上高田テニスコート	小学3年生～ 中学3年生の区民 60名 ※多数の場合抽選	1期:4月～6月 2期:7月・9月 3期:10月～12月 水曜日 17:00～18:30	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 秋山 ☎3952-7136
テニススクール キッズテニス 移動スクール	スポンジボールを使って指導します。 会場:令和小学校体育館・江原小学校体育館・江古田区民活動センター	小学1年生～ 4年生の区民 各20名	4月～2024年3月 日曜日または祝日 月2回の予定 10:00～11:30 ※詳細は要問合せ	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール サンデーナイター コース ※初心者～初中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に掲載します。 会場:上高田テニスコート	高校生以上のテニスを愛好する区民 各40名	1期:4月～6月 2期:7月～9月 3期:10月～12月 奇数週の日曜日 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 安部川 ☎3385-9903
テニススクール 月例コース ※初心者～初中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場:上高田テニスコート	中学生以上のテニスを愛好する区民 80名	4/23(日)、6/11(日)、 10/8(日)、12/24(日)、 2024年2/11(日) 日曜日 自由練習:9:00～9:30 レッスン:9:30～13:00	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Eコース ※中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす2月号に掲載します。 会場:哲学堂テニスコート	16歳以上の区民 各12名	1期: 4/6(木)～6/29(木) 2期: 2024年3/7(木) ～6/27(木) 木曜日 19:30～21:00	1期:16,000円 2期:16,000円	新日本スポーツ連盟 荒川 ☎090-3547-1677
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Fコース ※初・中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす2月号に掲載します。 会場:哲学堂テニスコート	16歳以上の区民 各12名	1期: 4/6(木)～6/29(木) 2期:2024年3/7(木) ～6/27(木) 木曜日 19:30～21:00	1期:16,000円 2期:16,000円	
屋外テニス低学年	楽しくテニスを練習します。 会場:中部スポーツ・コミュニティプラザ	小学1年～3年生 16名	火曜日 17:15～18:15	詳細は要問合せ	中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎3363-0608

(2) 大会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
第40回 中野区チャレンジテニス大会	障がい者のためのテニス大会を開催します。 会場：中野区立総合体育館	障がい者 30名	5/5(金・祝)	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 矢内 ☎3384-0871
第55回 中野区春季 シングルステニス大会	シングルのテニス大会を開催します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 一般男・女:各64名 シニア男:12名 シニア女:8名	4/1(土)、2(日) ※予備日 4/19(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
第63回 中野区春季 ダブルステニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 一般男・女:各39組 シニア男・女:6組	4/29(土)、30(日) ※予備日 5/7(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
第54回 中野区ミックス ダブルス大会	ミックスダブルスのテニス大会を開催します。詳細は、ないせす5月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 一般:32組 ファミリー:24組 シニア:8組	6/4(日) ※予備日 7/2(日)	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 宮崎 ☎3386-9665
第53回 中野区 インドアダブルステニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。詳細は、ないせす12月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区内在住・在勤・在学の方 一般男・女 各18組 シニア男・女 各6組	2024年1/20(土)、 21(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
第27回 中野NTAクラブ対抗 テニス大会	中野区内で活動しているクラブ員10名以上(男女各5人以上)で編成。 詳細は、ないせす1月に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 24クラブ	2024年3/9(土)、 3/16(土)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 中野区連盟杯 テニス大会	テニスの技術交流と親睦を図ります。詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民 男・女:各15組 壮年男・女:各6組	7/9(日) ※予備日7/16(日)	1組 4,000円	
新日本スポーツ連盟 クリスマステニス トーナメント	テニスによる交流と親睦を図ります。詳細は、ないせす11月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	区民 混合20組 壮年8組	12/3(日) ※予備日: 12/17(日)	1組 4,000円	新日本スポーツ 連盟 大関 ☎090-2302-4690
新日本スポーツ連盟 春季テニス交流会	登録チーム内の交流と親睦を図ります。 会場：哲学堂テニスコート	クラブ登録メンバーのみ	2024年3/10(日) ※予備日: 3/17(日)	1チーム 12,000円	

(3)その他

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場・参加料等	問合せ
区立テニスコートの利用 ・上高田テニスコート ・哲学堂テニスコート	<p>「区民の団体」(区内在住者【小学生以上】・在学【区内小・中・高校へ通学】・在勤者)が抽選に申込みることができます。利用料金は、平日;700円/2時間、土・日・祝日:1,200円/2時間。夜間利用に際しては照明料金:200円/30分が別途発生します(照明点灯時間は月によって異なります)。 ※構成員に小・中・高校生がいる場合、代表者は区在住・在勤の18歳以上。 ※事前に団体登録が必要です。 ※小中学生のみでのご利用はできません(18歳以上の保護者が要同伴) その他、区内大学への通学者、他区の方もご利用できます。 登録要件・場所・方法等詳細は99~102ページをご覧ください。</p>	<p>哲学堂公園 事務所 ☎3951-2515 上高田運動施設 事務所 ☎3385-8900</p>
中部スポーツ・コミュニティプラザ 個人開放	<p>個人で自由に参加できます。 ■利用料金 1区分【一般料金】800円 【会員料金】400円 ■利用時間 火曜 午後14:00~16:00 ※可動式テニスネット設置のみでのご利用となります。</p>	<p>中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎3363-0608</p>
都立農芸高等学校 テニスコート開放 グラウンド開放 団体開放	<p>テニスコート・グラウンドを学校教育活動に支障のない範囲で開放します。 ※使用料は免除、団体利用のみ 1. 使用可能種目 テニスコート:軟式・硬式テニス グラウンド:少年軟式野球、少年少女サッカー、少年フットサル、少年ラグビー ※スパイクは使用禁止 2. 団体登録の要件 詳細は東京都教育委員会HP(http://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp)をご確認ください。 3. 団体登録期間及び団体登録の方法 団体登録受付期間は学校ホームページでご確認ください。「都立学校施設使用団体登録申請書」・「登録団体構成表」を提出してください。各種申請書類は東京都教育委員会HP(http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/)に掲載されています。 4. 使用申し込み 団体登録決定後、使用申し込みを受け付け、抽選により決定しております。具体的な使用申し込みの方法については、「都立学校施設使用団体登録証」交付時にご連絡します。</p>	<p>都立農芸高等学校 施設開放担当 ☎3399-0191</p>

