

4 テニス

(1)教室・講習会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
テニススクール 土曜Aコース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初級)	中学生以上の区民で 試合を楽しみたい方 各25人	前期 4/9～9/24 後期 10/8～2023年3/25 原則第2・4土曜日 13:10～15:00	ないせず3月号済 ないせず9月号	
テニススクール 土曜Bコース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初中級)	中学生以上の区民で 試合を楽しみたい方 各25人	前期 4/9～9/24 後期 10/8～2023年3/25 原則第2・4土曜日 15:10～17:00	ないせず3月号済 ないせず9月号	テニス連盟 森垣 TEL 3385-5282
テニススクール 水曜早朝コース	【哲学堂テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初級～中級)	中学生以上の テニスを愛好する区 民 各30人	前期 4/6～7/13 後期 7/20～10/26 水曜日 6:00～8:00	ないせず3月号済 ないせず6月号	
テニススクール Eコース	【キリンレモン スポーツセン ター】 女性を対象にテニス教室を開催し ます。 (女性初心者)	これからテニスを始め る女性で区民 各25人	1期 4/6～6/29 2期 7/27～9/28 3期 10/5～12/28 4期 2023年1/4～3/29 水曜日 レッスン 9:30～11:30	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	
テニススクール Lコース	【キリンレモン スポーツセン ター】 テニス教室を開催します。 (初中級シニア)	60歳以上の 区民 各40人	1期 4/6～6/29 2期 7/6～9/28 3期 10/5～12/28 4期 2023年1/4～3/29 水曜日 レッスン 12:00～14:00 サービス練習 11:30～12:00 自由練習 14:00～15:30	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	テニス連盟 谷田部 TEL 3389-5540
テニススクール 木曜インドアコース	【キリンレモン スポーツセン ター】 テニス教室を開催します。 (初中級)	高校生以上の区民で 試合を楽しみたい方 各25人	1期 4/14・28、5/12・26、 6/9・23・30 2期 7/14・28、8/4・25、9/8・ 22・29 3期 10/13・27、11/10・24、 12/8・22 4期 2023年1/12・26、2/9、 3/9・23 木曜日 レッスン 13:30～15:30 自由練習 15:30～17:45	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	
テニススクール 女性月曜コース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (女性初級)	女性で区民 初級者 各60人	1期 4月～6月 2期 7月～9月 3期 10月～12月 4期 2023年 1月～3月 月曜日 レッスン 10:00～12:00 自由練習9時～10時 12時～13時 担当に電話確認	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	テニス連盟 飯田 TEL 3360-9479
テニススクール 女性火曜コース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (女性初中級)	女性で区民 初中級者 各60人	1期 4月～6月 2期 7月～9月 3期 10月～12月 4期 2023年 1月～3月 火曜日 9:00～13:00 原則月曜コースの卒業者 担当に電話確認		テニス連盟 秋山 TEL 3952-7136

(1)教室・講習会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
テニススクール 水曜ナイター コース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初心者～初中級)	高校生以上のテニス を愛好する 区民 各60人	1期 4月～6月 2期 7月～9月 3期 10月～12月 4期 2023年 1月～3月 水曜日(祝日は除く) 19:00～21:00	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	テニス連盟 武藤 TEL 080-5446-8258
テニススクール ジュニアコース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初心者～初級)	小学3年生～ 中学3年生の 区民 60人 多数の場合抽選	1期 4月～6月 2期 7月～9月 3期 10月～12月 4期 2023年 1月～3月 水曜日 17:00～18:30	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	テニス連盟 秋山 TEL 3952-7136
テニススクール キッズテニス 移動スクール	【令和小学校体育館・ 江原小学校体育館・江古田区民 活動センター】 スポンジボールを使って指導しま す。	小学1年生 ～4年生の 区民 各20人	4月～2023年3月 日曜日または祝日 月2回の予定 10:00～11:30 担当に電話確認		
テニススクール サンデーナイター コース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初級～初中級)	高校生以上のテニス を愛好する 区民 各40人	1期 4月～6月 2期 7月～9月 3期 10月～12月 4期 2023年1月～3月 日曜日 19:00～21:00	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	
テニススクール 月例コース	【上高田テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初心者～初中級)	中学生以上のテニス を愛好する 区民 80人	4/24、5/8、6/19、7/10、 8/14、9/25、10/2、11/27、 2023年1/15-29、2/12、3/12 日曜日 年間12回の予定 レッスン9:30～13:00 自由練習9:00～9:30	ないせず4月号	テニス連盟 安部川 TEL 3385-9903
第28回 中野区小中学生 テニス教室	【哲学堂テニスコート】 テニス教室を開催します。	小学1年生～ 中学3年生 初心者 60人	9/11(日) 13:00～17:00 予備日 9/19(月・祝)	ないせず8月号	テニス連盟 宮崎 TEL 3386-9665
第29回 中野区 小中学生テニス教室	【上高田テニスコート】 テニス教室、ゲーム練習会を開催 します。	小学1年生～中学3 年生 60人	12/4(日) 9:30～16:00 予備日 2023年1/8(日)	ないせず11月号	
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Eコース	【哲学堂テニスコート】 テニス教室を開催します。 (中級)	16歳以上の区民 各12人	1期 4/7～6/30 2期 7/7～9/29 3期 10/6～12/22 4期 2023年1/5～3/30 木曜日 19:30～21:00	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	新日本スポーツ連盟 荒川 TEL 090-3547-1677
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Fコース	【哲学堂テニスコート】 テニス教室を開催します。 (初・中級)	16歳以上の区民 各12人	1期 4/7～6/30 2期 7/7～9/29 3期 10/6～12/22 4期 2023年1/5～3/30 木曜日 19:30～21:00	ないせず3月号済 ないせず6月号 ないせず9月号 ないせず12月号	
屋外テニス低学年	【中部スポーツ・コミュニティプ ラザ】 楽しくテニスを練習します。	小学1年～3年生 16人	火曜日 17:15～18:15	ないせず 新聞折込ちらし (教室実施月の1 か月前発行予定) ホームページ 「中部スポーツ・ コミュニティプラ ザ」 で検索を	中部スポーツ・コミュ ニティプラザ TEL 3363-0608 FAX 5937-3183 開催日程・参加料等詳 しくはお問合せくださ い。

【スポーツ編】

(2)大会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
第39回 中野区チャレンジ テニス大会	【キリンレモン スポーツセン ター】 障がい者のためのテニス大会を開催 します。	障がい者 30人	5/5 (木・祝)		テニス連盟 矢内 TEL 3384-0871
第54回 中野区春季シングルス テニス大会	【哲学堂テニスコート】 シングルのテニス大会を開催し ます。 シニア男子：60歳以上 シニア女子：55歳以上	区内在住・在勤・在 学の方 一般男・女各64人 シニア男・女各8人 少年少女 各8人	4/2 (土)、3 (日) 予備日4/17 (日)	ないせず3月号済	
第47回 中野ゴールデンウィーク ダブルステニス大会	【上高田テニスコート・ 哲学堂テニスコート】 ダブルスのテニス大会を 開催します。	都内在住・在勤・在 学の方 男・女 各32組 混合100歳16組 混合110歳16組 混合130歳16組	上高田 4/29 (金・祝)、 5/3 (火・祝)、5/4 (水・祝) 予備日5/8 (日) 6/12 (日) 哲学堂 4/29 (金・祝)、 5/3 (火・祝) 予備日6/12 (日)	ないせず4月号	
第53回 中野区ミックス ダブルス大会	【哲学堂テニスコート】 ミックスダブルスのテニス大会を 開催します。 シニア男子：60歳以上 シニア女子：55歳以上	区内在住・在勤・在 学の方 一般32組 ファミリー24組 シニア8組	6/5 (日) 予備日6/19 (日)	ないせず5月号	
第19回 区民ふれあい テニス交流会	【哲学堂テニスコート】 誰でも参加できるダブルス交流戦 を開催します。	区民 初心者～中級者	7/2 (土)	ないせず6月号	テニス連盟 宮崎 TEL 3386-9665
第25回 中野区エンジョイテニス フェスティバル	【上高田テニスコート】 ダブルス団体戦を開催します。	60歳以上の区民 男・女 各24人	9/23 (金・祝) 予備日 10/23 (日)	ないせず8月号	
第62回 中野区秋季 ダブルス大会	【哲学堂テニスコート】 ダブルスのテニス大会を開催しま す。 シニア男女：60歳以上	区内在住・在勤・在 学の方 男・女 各39組 シニア男・女6組	10/15 (土)、16 (日) 予備日 10/30 (日)	ないせず9月号	
第25回 中野区 ニューミックス大会	【上高田テニスコート】 障がい者とテニス大会を開催しま す。	区民 障がい者24人 健康者24人	11/3 (木・祝) 予備日 11/23 (水・祝)		
第52回 中野区 インドアダブルス テニス大会	【キリンレモン スポーツセン ター】 ダブルスのテニス大会を開催しま す。 シニア男女60歳以上	区内在住・在勤・在 学の方 男・女 各18組 シニア男・女 各6組	2023年1/21 (土)、22 (日)	ないせず12月号	
第26回 中野NTAクラブ対抗 テニス大会	【哲学堂テニスコート】 中野区内で活動しているクラブ員 男女各5人以上で編成	区内在住・在勤・在 学の方 24クラブ	2023年2/25 (土)、3/4 (土) 予備日 3/18 (土)	ないせず1月号 (2023年)	
新日本スポーツ連盟 もえぎテニス大会	【哲学堂テニスコート】 テニスによる交流と親睦を図りま す。	18歳以上	5/8 (日) 予備日5/15 (日)	ないせず4月号	
新日本スポーツ連盟 中野区連盟杯 テニス大会	【哲学堂テニスコート】 テニスの技術交流と親睦を図りま す。	区民 男・女 各15組 壮年男・女 各6組	7/10 (日) 予備日7/17 (日)	ないせず6月号	
新日本スポーツ連盟 中野スポーツ祭典 テニストーナメント	【哲学堂テニスコート】 スポーツ祭典イベントとしてテニ スによる交流と親睦を図ります。	区民 男子14組 女子14組 混合14組	9/4 (日) 予備日9/18 (日)	ないせず8月号	新日本スポーツ連盟 大関 TEL 090-2302-4690
新日本スポーツ連盟 クリスマス テニストーナメント	【哲学堂テニスコート】 テニスによる交流と親睦を図りま す。	区民 混合30組 壮年12組	12/4 (日) 予備日12/11 (日)	ないせず11月号	
新日本スポーツ連盟 ニューイヤー・ テニス交流会	【哲学堂テニスコート】 テニスによる交流と親睦を図りま す。	区民 男子36人 女子36人	2023年 1/15 (日) 予備日1/22 (日)	ないせず12月号	
新日本スポーツ連盟 春季テニス交流会	【哲学堂テニスコート】 登録チーム内の交流と親睦を図り ます。	クラブ登録メンバ ーのみ	2023年 3/12 (日) 予備日3/19 (日)		

(3)その他

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
区立テニスコートの利用 ・哲学堂テニスコート ・上高田テニスコート	「区民の団体」（区内在住者【小学生以上】・在学【区内小・中・高校へ通学】・在勤者）が抽選に申込み ことができます。 ※構成員に小・中・高校生がいる場合、代表者は区在住・在勤の18歳以上。 ※事前に団体登録が必要です。 ※小中学生のみでのご利用はできません（18歳以上の保護者が要同伴） その他、区内大学への通学者、他区の方もご利用できます。 登録要件・場所・方法等詳しくは95～98ページをご覧ください。				哲学堂公園 事務所 TEL 3951-2515 FAX 3951-2280 上高田運動施設 事務所 TEL 3385-8900 FAX 3385-8200
中部スポーツ・ コミュニティプラザ 個人開放	個人で自由に参加できます。 利用料金 1区分 【一般料金】大人800円 【会員料金】大人400円 火曜 午後14:00～16:00 ※小・中学生は保護者同伴参加必須。 ※可動式テニスネット設置のみでのご利用となります。 ※事業実施により開催が中止となることがございます。				中部スポーツ・コミュ ニティプラザ TEL 3363-0608 FAX 5937-3183
都立農芸高等学校 テニスコート開放 グラウンド開放 団体開放	テニスコート・グラウンドを学校教育活動に支障のない範囲で開放します。（使用料は免除、団体利用のみ） 1. 使用可能種目 テニスコート：軟式・硬式テニス グラウンド：少年軟式野球、少年少女サッカー、少年フットサル、少年ラグビー（スパイクは使用禁止） 2. 団体登録の要件 詳細は東京都教育委員会ホームページ（ http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/ ）をご確認ください。 3. 団体登録期間及び団体登録の方法 団体登録受付期間は学校ホームページでご確認ください。「都立学校施設使用団体登録申請書」・「登録団体構成表」を提出してください。各種申請書類は東京都教育委員会ホームページ（ http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/ ）に掲載されています。 4. 使用申し込み 団体登録決定後、使用申し込みを受け付け、抽選により決定しております。具体的な使用申し込みの方法については、「都立学校施設使用団体登録証」交付時にご連絡します。				都立農芸高等学校 施設開放担当 TEL 3399-0191 FAX 3399-3996

