

## 30 太極拳

### (1)教室・講習会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
太極拳千光前教室	【産業振興センター】 太極棒気功、24式太極拳、陳式混元太極拳。剣は希望者のみ。	区内在住 在勤者 近接区	月曜日 18:30～20:30	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 及川 TEL 090-3815-5182
富鳴教室	【新宿区立落合第2地域センター】 太極棒気功、24式、陳式混元太極拳の教室です。	区内在住 在勤者 近接区	第1・3・4月曜日 18:30～20:30	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 中村 TEL 5988-2317
太極拳野方教室	【野方区民活動センター】 太極棒気功、24式、揚式、陳式混元太極拳の教室です。	区内在住 在勤者 近接区	火曜日 10:00～12:00	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 山仲 TEL 3330-2269
太極拳新井教室	【新井区民活動センター】 太極棒気功、24式、陳式混元、炮捶太極拳の教室です。	区内在住 在勤者 近接区	火曜日 19:00～21:00	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 佐々木 TEL 090-6126-3247
太極拳桃園教室	【桃園区民活動センター】 太極棒気功、24式、陳式混元、楊式太極拳の教室です。	区内在住 在勤者 近接区	水曜日 13:30～15:30	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 橋本 TEL 3389-3490
太極拳東部教室	【東部区民活動センター】 太極棒気功、24式、陳式混元の教室です。	区内在住 在勤者 近接区	水曜日 18:30～20:30	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 太田 TEL 090-5805-8665
もみじ山気功教室	【なかのZEROまたは産業振興センター】 太極棒気功、24式、六段選、混元内気功の教室です。	区内在住 在勤者 近接区	土曜日 13:00～15:00	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 高本 TEL 080-6537-1906
太極拳鷺宮教室	【鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ】 太極棒気功、24式、48式、陳式混元太極拳の教室です。	区内在住 在勤者 近接区	日曜日 10:00～12:00	ないせず3月号済 ないせず9月号	太極拳協会 山崎 TEL 3339-1427

## 31 少林寺拳法

### (1)教室・講習会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
少林寺拳法教室 中野西地区	【キリンレモン スポーツセンター】 少林寺拳法の教室を行います。	区民 及び会員	水・金曜日	ないせず9月号	少林寺拳法連盟 塚田 TEL 090-8439-6890
少林寺拳法教室 東京野方地区	【区立明和中学校】 少林寺拳法の教室を行います。	区民 及び会員	火・金曜日	ないせず9月号	少林寺拳法連盟 石川 TEL 3396-9877
少林寺拳法教室 南中野地区	【区立南中野中学校】 少林寺拳法の教室を行います。	区民 及び会員	金・土曜日	ないせず9月号	少林寺拳法連盟 永井 TEL 3324-8305

### (2)大会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
少林寺拳法 中野区大会	【キリンレモン スポーツセンター】 少林寺拳法の中野区大会を開催します。	区民 及び会員 50人	10/16(日) (予定)	ないせず9月号	少林寺拳法連盟 石川 TEL 3396-9877