

### 3 卓球

#### (1)教室・講習会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
卓球教室 ジュニアクラス	【麒麟レモン スポーツセンター】 卓球を楽しみながらコーチに習ってもうワンランクアップしたいお子様対象です。 未経験者でもご参加いただけます！	小学3～6年 10人	通年教室 木曜日 18:00～19:30	ないせず 新聞折込ちらし (定期教室実施月の2か月前発行予定)	麒麟レモン スポーツセンター TEL 5860-0024 FAX 3386-6525
卓球教室 初中級クラス	【麒麟レモン スポーツセンター】 卓球の基礎や練習方法を学ぶとともに各自の課題にも取り組みます。基礎から学びたい方、練習方法がわからない方、課題を克服したい方におすすめです。	小学4年～成人 10人	通年教室 木曜日 19:45～21:15	ホームページ 「麒麟レモン スポーツセンター」で検索を	
小学生卓球	【中部スポーツ・コミュニティプラザ】 楽しく卓球を練習します。	小学生 14人	木曜日 17:15～18:15	ないせず 新聞折込ちらし (教室実施月の1か月前発行予定) ホームページ 「中部スポーツ・コミュニティプラザ」で検索を	中部スポーツ・コミュニティプラザ TEL 3363-0608 FAX 5937-3183 開催日程・参加料等詳しくはお問合せください。
卓球	【南部スポーツ・コミュニティプラザ】 成人向けの教室	18歳以上 15人	金曜日 11:45～13:15	ないせず 新聞折込ちらし (教室実施月の1か月前発行予定) ホームページ 「南部スポーツ・コミュニティプラザ」で検索を	南部スポーツ・コミュニティプラザ TEL 5340-7881 FAX 5340-7882

#### (2)大会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
春季卓球大会	【麒麟レモン スポーツセンター】 春の卓球大会を開催します。	区民及び会員	5/1(日)	ないせず3月号済	卓球連盟 斎藤 TEL 090-7405-5907
中野区ラージボール卓球大会	【麒麟レモン スポーツセンター】 ラージボール卓球大会を開催します。	区民及び会員	5/28(土)	ないせず4月号	
中野区チーム卓球大会	【麒麟レモン スポーツセンター】 チーム卓球大会を開催します。	区民及び会員	前期 6/19(日)、 7/16(土) 後期 2023年1/15(日)、 2/19(日)	ないせず4月号 ないせず11月号	
秋季卓球大会	【麒麟レモン スポーツセンター】 秋の卓球大会を開催します。	区民及び会員	9/11(日)	ないせず7月号	
中野東京オープン卓球大会	【麒麟レモン スポーツセンター】 オープン卓球大会を開催します。	区民及び会員	10/2(日)	ないせず8月号	

## 【スポーツ編】

### (2)大会

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
PTAチーム総合卓球大会	【キリンレモン スポーツセンター】 PTAチームの卓球大会を開催します。	区内幼稚園・小・中・高校のPTA会員	11/6(日)	ないせず9月号	卓球連盟 齋藤 TEL 090-7405-5907
中野区卓球選手権大会	【キリンレモン スポーツセンター】 選手権卓球大会を開催します。	区民及び会員	12/4(日)	ないせず10月号	
中野区3ダブルスチーム卓球大会	【キリンレモン スポーツセンター】 ダブルスのチーム卓球大会を開催します。	区民及び会員	2023年 3/12(日)	ないせず1月号 (2023年)	
新日本スポーツ連盟 中野オープン卓球大会	【キリンレモン スポーツセンター】 オープン卓球大会を開催します。 (個人戦)	区民及び会員	4/9(土)	ないせず3月号済	新日本スポーツ連盟 草間 TEL 3380-2144
新日本スポーツ連盟 ハッピーカルテット卓球大会	【キリンレモン スポーツセンター】 4~5人1チームとしてチームワークで戦う卓球大会を開催します。	区民及び会員 80チーム	8/28(日)	ないせず7月号	
新日本スポーツ連盟 中野スポーツ祭典 卓球大会	【キリンレモン スポーツセンター】 スポーツ祭典の一環として、個人戦ならびに団体戦(2複3単制)による卓球大会を開催します。	区民及び会員 (団体戦)男・女 計90チーム (個人戦)男・女 計300人	団体戦 10/10(月・祝) 個人戦 11/20(日)	ないせず9月号 ないせず10月号	
新日本スポーツ連盟 ダブルスリーグ 卓球大会	【キリンレモン スポーツセンター】 実力順のリーグを編成し、1ブロック7~9ペアで行う卓球大会を開催します。	区民及び会員 150ペア	2023年 2/23(木・祝)	ないせず1月号 (2023年)	
新日本スポーツ連盟 春季団体戦 卓球大会	【キリンレモン スポーツセンター】 4~7人1チームで団体戦(2複3単制)による卓球大会を開催します。	区民及び会員 男・女 計90チーム	2023年 3/19(日)	ないせず2月号 (2023年)	

### (3)その他

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
キリンレモン スポーツセンター 個人開放	個人で自由に参加できます。利用料金 大人 1回250円 / 小・中学生 1回130円 ■卓球(多目的室①) 月・火・水・金曜 ■ラージボール卓球(メインアリーナ) 月曜(第2は休館日) 午前①9:00~11:00 午前②11:15~13:15 曜日・時間帯等、詳しくは81~85ページをご覧ください。				キリンレモン スポーツセンター TEL 5860-0024 FAX 3386-6525
中部スポーツ・コミュニティプラザ 個人開放	個人で自由に参加できます。利用料金 1区分 【一般料金】大人(高校生以上)800円 【個人会員料金】大人400円 水曜 午後18:30~20:30 ※小・中学生は保護者同伴参加必須。 ※事業実施により開催が中止となることがございます。				中部スポーツ・コミュニティプラザ TEL 3363-0608 FAX 5937-3183
南部スポーツ・コミュニティプラザ 個人開放	個人で自由に参加できます。利用料金 1区分 【一般料金】大人(高校生以上)800円 【個人会員料金】大人400円 土曜 午後18:30~20:30 ※事業実施により開催が中止となることがございます。				南部スポーツ・コミュニティプラザ TEL 5340-7881 FAX 5340-7882

## (3)その他

事業名	【会場】・内容	対象・定員	実施時期	PR予定	問合せ先
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 個人開放	個人で自由に参加できます。 利用料金 1区分 【一般料金】 大人（高校生以上）360円/小・中学生170円 【個人会員料金】 大人（高校生以上）180円/小・中学生 90円 日曜（第1を除く） 夜間18:00～21:45（バドミントンと共用） 月曜（第4は休館日） 午前9:00～12:00 午後13:00～16:40 土曜（第4のみ） 夜間18:00～20:30 深夜21:00～22:30 ※事業実施により開催が中止となることがございます。				鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ TEL 3337-1771 FAX 3337-3280
上高田運動施設 卓球台貸出	内容： 上高田運動施設会議室において、利用予約が入っていない時間帯に卓球台（1台）の有料貸出サービスを行っています。ご利用希望の方は、利用希望日の1ヶ月前から3日前までの間に、上高田運動施設管理事務所まで電話、又は窓口にて直接お申し込みください。 ※空きがあれば当日申込可（利用開始1時間前まで） 対象： どなたでも ※小学生以下の方のみでのご利用はできません。保護者の方と一緒に利用をお願いいたします。 定員： 2名以上～6名まで				上高田運動施設管理事務所 TEL 3385-8900 予約受付時間 9:00～17:00

